

**Description:** Peltor Passive Muff UI

FG Stock No.:

Pkg Spec No.: XA-0077-7412-9\_iss2 Pkg Structure No.: n/a

Barcode No: n/a

Size/BWR: n/a

Dimensions: 148mm x 105mm / 4.13" x 5.83"

Folded Size: n/a

File name: O-AI14-MAC10-XA-0077-7412-9\_iss2.ai



Job No: 136730

File No: 60856

Rev. Date: 04/04/2011

Rev. Time: 16:00

Operator: 27

Asset ID: 3920

Process: Litho



Version Regions Itarus

UIC

dcNTPZ

Itarus House,  
Tenter Road,  
Moulton Park,  
Northampton  
NN3 6PZ

Need help? Contact us:

+44 (0)1604 468100

mail@itarus.com

www.itarus.com



Colours: 1



Black

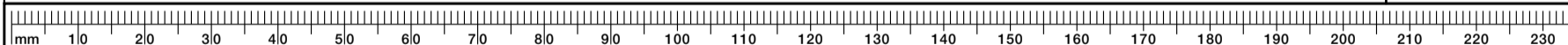
TECHNICAL  
DRAWING



Wedges:  
2% 40% 80%

25% 50% 75%

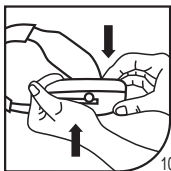
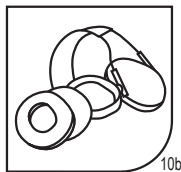
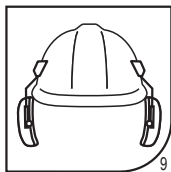
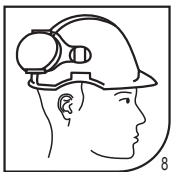
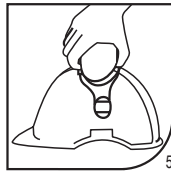
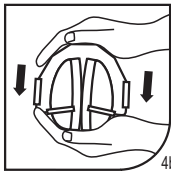
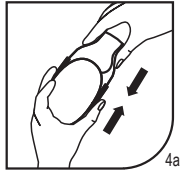
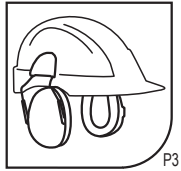
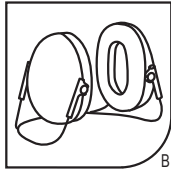
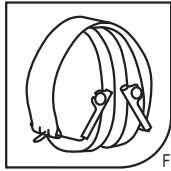
15° 150#





(GB) (IE) (ZA) (AE) 3M™ Peltor™ Ear Muffs	5-6	(SK) 3M™ Peltor™ Chrániče sluchu	35-36
(FR) (CH) (BE) Casques auditifs 3M™ Peltor™	7-8	(SI) 3M™ Peltor™ glušniki	37-38
(DE) (CH) (AT) 3M™ Peltor™ Kapselgehörschützer	9-10	(IL) ליציתן 3M™ Peltor™	39-40
(IT) (CH) Cuffie auricolari 3M™ Peltor™	11-12	(EE) 3M™ Peltor™ Kõrvaklapid	41-42
(ES) 3M™ Peltor™ Orejeras	13-14	(LV) 3M™ Peltor™ austiņas	43-44
(NL) (BE) 3M™ Peltor™ Gehoorkappen	15-16	(LT) 3M™ Peltor™ Apsauginės ausinės	45-46
(SE) 3M™ Peltor™ Hörselkåpor	17-18	(RO) 3M™ Peltor™ Antifoane externe	47-48
(DK) 3M™ Peltor™ Ørekopper	19-20	(RU) (BY) (AZ) 3M™ Peltor™ Противошумные наушники	49-50
(NO) 3M™ Peltor™ Øreklokker	21-22	(UA) 3M™ Peltor™ Протишумові вкладиші	51-52
(FI) 3M™ Peltor™ Kupusuojaimet	23-24	(HR) 3M™ Peltor™ Štitnici za uši	53-54
(PT) 3M™ Peltor™ Protectores Auditivos	25-26	(BG) 3M™ Peltor™ Антифони	55-56
(GR) 3M™ Peltor™ Ωτοασπίδα με Ακουστικά	27-28	(RS) 3M™ Peltor™ Štitnici za uši- antifoni	57-58
(PL) Nauszniki 3M™ Peltor™	29-30	(TR) 3M™ Peltor™ Kulaklık	59-60
(HU) 3M™ Peltor™ Fültok	31-32	(KZ) 3M™ Peltor™ Құлаққаптар	61-62
(CZ) 3M™ Peltor™ Mušlové chrániče	33-34	(AU) (NZ) 3M™ Peltor™ Ear Muffs	63-64

Model	Frequency (Hz)	125	250	500	1000	2000	4000	8000	H	M	L	SNR
3M™ Peltor™ Optime™ I H510A Earmuffs	Mean Attenuation (dB)	11.6	18.7	27.5	32.9	33.6	36.1	35.6	32 dB	25 dB	15 dB	27 dB
	Standard Deviation (dB)	4.3	3.6	2.5	2.7	3.4	3.0	3.8				
	Assumed Protection (dB)	7.3	15.1	25.0	30.1	30.2	33.2	32.0				
3M™ Peltor™ Optime™ I H510B Earmuffs	Mean Attenuation (dB)	10.9	17.1	25.4	31.5	32.6	36.3	34.8	30 dB	24 dB	15 dB	26 dB
	Standard Deviation (dB)	3.5	2.8	1.8	2.6	4.3	3.4	3.6				
	Assumed Protection (dB)	7.3	14.3	23.6	28.9	28.3	32.9	31.1				
3M™ Peltor™ Optime™ I H510F Earmuffs	Mean Attenuation (dB)	12.2	18.7	27.1	32.9	35.0	36.5	3.4	32 dB	25 dB	16 dB	28 dB
	Standard Deviation (dB)	3.4	3.2	3.0	2.1	4.0	2.9	3.9				
	Assumed Protection (dB)	8.7	15.5	24.1	30.6	31.0	33.6	30.6				
3M™ Peltor™ Optime™ I P3 Earmuffs	Mean Attenuation (dB)	11.2	13.4	26.9	33.9	32.0	33.5	36.0	32 dB	23 dB	15 dB	26 dB
	Standard Deviation (dB)	2.0	1.9	1.8	1.9	2.4	1.8	1.8				
	Assumed Protection (dB)	9.2	11.5	25.1	31.9	29.6	31.7	35.1				
3M™ Peltor™ H31A 300 Earmuffs	Mean Attenuation (dB)	11.2	17.4	29.7	36.2	37.3	34.7	35.7	33 dB	25 dB	15 dB	27 dB
	Standard Deviation (dB)	3.7	3.8	2.5	3.1	3.6	3.2	3.7				
	Assumed Protection (dB)	7.5	13.6	27.2	33.1	33.7	31.5	32.0				
3M™ Peltor™ H31P3 300 Earmuffs	Mean Attenuation (dB)	11.8	19.2	28.6	34.3	37.7	37.8	38.0	35 dB	26 dB	16dB	28 dB
	Standard Deviation (dB)	3.2	3.8	2.7	1.8	3.8	2.9	1.9				
	Assumed Protection (dB)	8.6	15.4	25.9	32.5	33.9	34.9	36.1				
3M™ Peltor™ Optime™ II H520A Earmuffs	Mean Attenuation (dB)	14.6	20.2	32.5	39.3	36.4	34.4	40.2	34 dB	29 dB	20 dB	31 dB
	Standard Deviation (dB)	1.6	2.5	2.3	2.1	2.4	4.0	2.3				
	Assumed Protection (dB)	13.0	17.7	30.2	37.2	34.0	30.4	37.9				
3M™ Peltor™ Optime™ II H520B Earmuffs	Mean Attenuation (dB)	14.7	20.4	32.3	39.6	36.2	35.4	40.2	34 dB	29 dB	20 dB	31 dB
	Standard Deviation (dB)	1.8	2.6	2.5	2.2	2.4	4.2	2.4				
	Assumed Protection (dB)	12.9	17.8	29.8	37.4	33.8	31.2	37.8				
3M™ Peltor™ Optime™ II H520F Earmuffs	Mean Attenuation (dB)	14.5	20.3	32.6	39.1	35.1	34.7	39.8	34 dB	28 dB	20 dB	31 dB
	Standard Deviation (dB)	1.8	2.6	2.4	2.5	2.3	2.7	2.5				
	Assumed Protection (dB)	12.7	17.7	30.2	36.6	32.8	32.0	37.3				
3M™ Peltor™ Optime™ II H520P3 Earmuffs	Mean Attenuation (dB)	14.1	19.4	312.0	39.9	36.2	35.4	39.2	34 dB	28 dB	19 dB	30 dB
	Standard Deviation (dB)	2.3	2.7	2.7	2.4	2.6	4.4	2.6				
	Assumed Protection (dB)	11.8	16.7	29.3	37.5	33.6	31.0	36.6				
3M™ Peltor™ Optime™ III H540A Earmuffs	Mean Attenuation (dB)	17.4	24.7	34.7	41.4	39.3	47.5	42.8	40 dB	32 dB	23 dB	35 dB
	Standard Deviation (dB)	2.1	2.6	2.0	2.1	1.5	4.5	2.6				
	Assumed Protection (dB)	15.3	22.1	32.7	39.3	37.8	43.0	40.0				
3M™ Peltor™ Optime™ III H540B Earmuffs	Mean Attenuation (dB)	17.5	24.5	34.5	41.4	39.5	47.3	42.0	40 dB	32 dB	23 dB	35 dB
	Standard Deviation (dB)	2.3	2.7	2.0	2.2	2.0	4.4	2.8				
	Assumed Protection (dB)	15.2	21.8	32.5	39.2	37.5	42.9	39.2				
3M™ Peltor™ Optime™ III H540P3 Earmuffs	Mean Attenuation (dB)	17.1	24.5	34.8	40.2	39.6	46.7	43.1	40 dB	32 dB	22 dB	34 dB
	Standard Deviation (dB)	2.3	2.8	2.2	2.0	1.8	4.2	2.5				
	Assumed Protection (dB)	14.8	21.7	32.6	38.2	37.8	42.5	40.6				



HELMET MOUNTED VERSION APPROVED COMBINATIONS/ COMBINAISONS COQUILLES-CASQUE CERTIFIÉES/  
 GEPRÜFTE HELM-KAPSEL-KOMBINATIONEN/ COMBINAZIONI APPROVATE PER CUFFIE CON ATTACCO ELMETTO/  
 COMBINACIONES APROBADAS CON VERSION DE ANCLAJE A CASCO/ GOEDGEKEURDE COMBINATIES VAN  
 GEHOORKAPPEN MET HELMBEVESTIGING/ GODKÄNDA HJÄLMMONTERADE KOMBINATIONER/ GODKENDTE  
 HJELMMONTEREDE VERSIONER/ GODKJENTE KOMBINASJONER AV HJELMMONTERTE ØREKLOKKER/  
 KYPARAKIINNITTEISEN VERSION HYVÄKSYTYT YHDISTELMÄT/ COMBINAÇÃO APROVADA DE MONTAGEM EM  
 CAPACETE/ Εγκριμένοι συνδυασμοί Καλυμμάτων Αυτιών με προσάρτηση σε Κράνος/ ZATWIERDZONE KOMBINACJE  
 NAUSZNIKÓW NAHELMOWYCH/ SISAKRA CSATLAKOZTATHATÓ TÍPUSOK – MINŐSÍTETT KOMBINÁCIÓK/ SCHVÁLENÉ  
 KOMBINACE CHRANIČU A PRILEB

Helmet Brand (a)	Helmet Model (b)	P3 Adapter (c)	H31	H510	H520	H540
3M™	1465	E	ML	ML	ML	ML
3M™	Airstream AH1, AH4, AH7, HT-701, HT-702, HT-705, HT-707	AE	ML	ML	ML	L
3M™ Versaflo™	M-106, M-107, M-306, M-307	AF	ML	ML	ML	ML
3M™	G500 Headgear	E	SML	SML	SML	SML
3M™ Peltor™	G2000	KE	SML	SML	SML	SML
3M™ Peltor™	G22	E	SML	SML	SML	SML
3M™ Peltor™	G3000	E	SML	SML	SML	SML
Aubouïx	Brennus	F	SML	SML	SML	SML
Aubouïx	Fondelec	F	SML	SML	SML	SML
Aubouïx	Iris	E	ML	ML	ML	ML
Aubouïx	Iris 2	E	ML	ML	ML	ML
Berendsen Safety	Balance	E	ML	ML	ML	ML
Berendsen Safety	Balance AC/3M 1465	E	ML	ML	ML	ML
Berendsen Safety	Balance HD	N	SML	SML	SML	SML
Berendsen Safety	Robust	E	SML	SML	SML	SML
Centurion	1100/ARCO type 2	H	SML	SML	SML	SML
Centurion	1125/ARCO plus	H	SML	SML	SML	SML
Centurion	1540/ARCO	A	ML	ML	ML	ML
Centurion	Concept	E	SML	SML	SML	SML
Kemira	Top Cap	A	SML	SML	SML	SML
LAS	LP2002	E	SML	SML	SML	SML
LAS	LP2006	E	SML	SML	SML	SML
MSA	Super V-Gard II	E	SML	SML	SML	SML
MSA	V-Gard	E	SML	SML	SML	SML
Petzl	Vertex	E	SML	SML	SML	SML
Protector	Style 300	E	SML	SML	SML	SML
Protector	Style 600	E	SML	SML	SML	SML
Protector	Tuffmaster II	E,G	ML	ML	ML	ML
Römer	Bravo 2 Nomaz	B	SML	SML	SML	SML
Römer	Marcus Top Atlas					
Römer	Nomaz	B	SML	SML	SML	SML

Table 1./Tableau 1./Tabelle 1./Tabella 1./Tabla 1./Tabel 1./Tabell 1./Tabel 1./Tabell 1./Taulukko 1./Tabela 1./Πίνακας 1./Tabela 1./Tablázat 1./Tabulka 1./Tabulka 1./Tabela 1./1. tábla./Tabel 1./Tabula nr.1/1. lentelė/Tabel 1./Таблица 1./Таблица 1./Tabela 1./Таблица 1./Tabela 1./Tablo1./1.кестре./Table 1.





## INTENDED USE

These products are designed to help reduce exposure to hazardous noise levels and loud sounds.

These products are available in headband, foldable, neckband and helmet mounted versions.

These products are tested and approved for use in different wearing modes.

### 1. Headband (A) and Foldable (F) Version:

Over-The-Head only

### 2. Neckband (B) Version:

Behind-The-Neck only

### 3. Helmet Mounted (P3) Version:

Can only be used with specified industrial safety helmets (see Table 1 for further information on approved combinations where (a) = Helmet Brand; (b) = Helmet Model; (c) = Ear Muff adapter).

**⚠ Particular attention should be given to warning statements where indicated.**

#### **⚠ WARNING**

Always be sure that the complete product is:

- Suitable for the application;
- Fitted correctly;
- Worn during all periods of exposure;
- Replaced when necessary.

This product may be adversely affected by certain chemical substances. Contact 3M for additional information.

Leave the area immediately if the hearing protector becomes damaged.

The fitting of hygiene covers to the cushions may affect the acoustic performance of the ear muffs.

Never modify or alter this product. Replace parts only with original 3M spare parts.

Ear muffs, and in particular cushions, may deteriorate with use and should be examined at frequent intervals for cracking and leakage, for example.

The acoustic seal may be adversely affected by wearing other equipment, such as spectacles, respirators etc. This may reduce attenuation. If in doubt, contact your safety officer or 3M.

When worn, hearing protectors reduce ambient sounds which may affect warning signals and vital communication. Always ensure that you select the right product to match the working environment so that vital communication and emergency sounds remain audible.

Helmet mounted ear muffs complying with EN352-3 are of 'medium size range' or 'small size range' or 'large size range'. 'Medium size range' helmet mounted ear muffs will fit the majority of wearers. 'Small size range' or 'large size range' helmet mounted ear muffs are designed to fit wearers for whom 'medium size range' helmet mounted ear muffs are not suitable.

Proper selection, training, use and appropriate maintenance are essential in order for the product to help protect the wearer from noise hazards.

Failure to follow all instructions on the use of these personal protection products and/or failure to properly wear the complete product during all periods of exposure may adversely affect the

wearer's health, lead to severe or life threatening illness or permanent disability.

See all instructions for use and save for continuing reference.

## HELMET MOUNTED VERSION APPROVED COMBINATIONS

The helmet mounted version ear muffs are supplied with different adapters designed to fit a variety of industrial safety helmets with specified head size range: Small (S), Medium (M) and Large (L).

These ear muffs should be fitted to and used only with the industrial safety helmets listed in the user instructions.

## FITTING INSTRUCTIONS

Prior to fitting, inspect the product to ensure it is not damaged. If this is discovered dispose of immediately and obtain a new pair. Brush excess hair aside and remove any ear jewellery that may affect acoustic seal before attempting to fit the hearing protector.

### Headband Version

1. Pull the cups apart and place the ear muffs over the ears so that the cushions form a snug seal around the ears (Figure 1).
2. Adjust the height for optimum comfort and fit by sliding the cups up or down the guide whilst holding the headband in place (Figure 2).
3. Shows the product correctly fitted (Figure 3).
4. Folding the headband (applies to foldable version only): Slide the cup up the guide and collapse the headband making sure the cushions lie snugly against each other without crease (Figure 4).

### Helmet Mounted Version

Fitting the cup (Figure 5) Push the attachment blade firmly into the slot on the side of the helmet until it clicks into place.

Working position (Figure 6) With the cups over the ears press the wire bands inwards until you hear a click on both sides indicating a firm seal. If necessary adjust the cups by sliding up or down until they form a snug seal around the ears. Ensure the cups and wire band do not chafe against the head harness or edge of the helmet which may result in acoustic leakage.

Stand-by position (Figure 7) Lift the cups to the fixed stand-by position. In a noisy environment the ear muffs must be worn in the working position at all times.

Parking position (Figure 8) First lift cups to the stand-by position, then rotate them up to the next fixed position.

**IMPORTANT:** Do not press the cups onto the helmet shell as this will lock the spring in the ear muff arm and damage the attachment slot on the side of the helmet and the sealing cushion.

Storage position (Figure 9) When the helmet is not in use, lower the ear muffs and press them inward. Keep the cups clean and dry and store at normal room temperature.

## FIT CHECK

When hearing protectors are correctly worn your own voice should sound hollow and sounds around you should not sound as loud as before.

For optimum noise reduction the cushions should form a snug fit against the head with no interference of the seal by any objects e.g. respirator headbands or spectacles arms. The cups should completely enclose the ears. If you are unable to fit these ear muffs correctly and comfortably contact your safety officer or 3M for further advice.

## CLEANING INSTRUCTIONS

1. At the end of each shift the cushions of the ear muffs should be wiped with a suitable material, for example 3M™ 105 Face Seal Cleaners, so they remain clean and hygienic. The product can also be cleaned using mild detergent and water.

2. If the ear muffs cannot be cleaned or are damaged, dispose of the product and obtain a new pair.

3. Cushions and inserts can be replaced using the following Hygiene Kits as shown below.

Remove the cushions and inserts as shown.

See Figure 10.

Replace the worn or damaged cushions and insert with the new pair from the appropriate hygiene kit.

4. Replace the product within 5 years from the date of manufacture or immediately if damaged.

## NOTE

In addition to the hygiene kit shown, 3M™ Peltor™ HY100 sweat pads are also available that can be applied onto the ear muff cushions to help absorb sweat and moisture for improved comfort and hygiene.

## HYGIENE KITS

Ear Muff Model	Hygiene Kit Model
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ H31 Series	HY52

## MATERIAL LISTING

Headband Version	Headband/Neckband/Foldable Version	Helmet Mounted Version
Headband/Neckband	Stainless Steel wire, PVC, Acetal	
Helmet Attachment Arm		Stainless Steel wire, Acetal, Polyamide
Cups	ABS	ABS
Inserts	Polyether	Polyether
Cushions	Polyether	Polyether
	Polyether and Glycerine (H510 H520 and H31 Series only)	Polyether and Glycerine (H510 H520 and H31 Series only)
Cushion Covers	PVC	PVC

## Mass (g)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	

## STORAGE AND TRANSPORTATION

Follow the manufacturers recommendation for storage.

Check packaging for further information.



Date of Manufacture



Temperature Range



Maximum Relative Humidity

Always store the product in the original packaging and away from any sources of direct heat or sunlight.

When stored ensure the headband is not stretched (applies to headband/neckband versions) and the cushions are not compressed as this may damage the product.

## APPROVALS

These products meet the requirements of the European Community Directive 89/686/EEC (Personal Protective Equipment Directive) and are thus CE marked.

Certification under Article 10, EC Type-Examination, has been issued for these products by

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (Notified Body number 0194) and Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finland (Notified Body number 0403).

3M™, Peltor™, Optime™ and Bull's Eye™ are trademarks of 3M Company.





## UTILISATION

Ces produits sont destinés à réduire l'exposition à des bruits dangereux.

Ces produits sont disponibles en version serre-tête, pliable, serre-nuque et coquilles antibruit pour casque de sécurité.

Ces produits sont testés et sont conformes pour toutes les options de port.

1. Serre-tête (A) et Pliable (F):

Sur la tête uniquement

2. Version serre-nuque (B):

Derrière la nuque uniquement

3. Version coquilles (P3):

Peut être utilisé avec certains casques de sécurité uniquement (voir le tableau 1 pour de plus amples informations sur les combinaisons approuvées ou (a) = Marque du casque de sécurité; (b) = Modèle du casque de sécurité; (c) = Attache)

**⚠ Une attention particulière doit être portée aux limites d'utilisations indiquées.**

### ⚠ ATTENTION

Toujours s'assurer que le produit:

- Convient à l'application pour laquelle il est utilisé;
- Est correctement porté;
- Est porté pendant toute la durée d'exposition au risque;
- Est changé dès que nécessaire.

Les performances de ce produit peuvent être accidentellement affectées par certaines substances chimiques. Contacter 3M pour de plus amples informations.

Sortir immédiatement de la zone d'exposition si la protection auditive est endommagée.

La mise en place de protection hygiénique sur les coussinets peut affecter les performances acoustiques du casque auditif.

N'apporter jamais de modification à ce système. Remplacer les éléments uniquement avec des pièces détachées 3M.

Le casque auditif et en particulier les coussinets peuvent se dégrader à l'usage. Vérifier alors qu'ils ne sont pas fissurés et qu'ils ne présentent pas de signe de fuite.

Le port d'autres Equipements de Protection Individuelle comme les lunettes, les masques respiratoires peut diminuer l'étanchéité du casque auditif. Cela peut réduire l'atténuation. En cas de doute, contacter votre Responsable Sécurité ou 3M.

Lorsqu'ils sont portés, les casques auditifs réduisent les bruits ambiants et peuvent donc affecter l'écoute des bruits utiles et de la communication. Il est important de toujours s'assurer que le produit sélectionné convient pour l'application et que les bruits utiles et la communication restent audibles.

L'ensemble coquilles antibruit/casque de sécurité est conforme à la norme EN 352-3 et ce dans les trois tailles proposées à savoir les tailles S (Petite), M (Moyenne) et L (Grande). La taille M convient à la majorité des porteurs. Les tailles S et L sont proposées pour répondre aux besoins des personnes à qui la taille M ne convient pas.

Un choix approprié, la formation, une utilisation et une maintenance adaptées sont essentiels pour protéger le porteur des bruits dangereux.

Le non-respect des instructions concernant l'utilisation de ce produit et/ou le non-port de la protection durant toute la durée d'exposition peut nuire gravement à la santé de l'utilisateur, peut entraîner des maladies graves ou une invalidité permanente.

Lire la notice d'utilisation avant d'utiliser l'équipement, et la conserver pour les prochaines utilisations.

## COMBINAISONS COQUILLES-CASQUE CERTIFIÉES

Les coquilles antibruit sont fournies avec différents adaptateurs pour s'adapter à une majorité de casque de sécurité de différentes tailles: Petite(S), Moyenne (M) et Grande (L)

Les coquilles antibruit doivent être mises en place et utilisées uniquement avec les casques de sécurité listés dans la notice d'utilisation.

## INSTRUCTIONS DE MISE EN PLACE

Avant la mise en place, vérifier que le produit n'est pas endommagé. Si le produit est déchiré ou endommagé, le jeter immédiatement et utiliser un produit neuf.

Il est recommandé de repousser les cheveux derrière les oreilles et de retirer les boucles d'oreille avant de mettre la protection auditive en place afin d'obtenir une étanchéité optimale.

### Version Serre-tête

1. Écarter les coquilles. Placer les coquilles sur les oreilles afin que les coussinets les recouvrent complètement. (Schéma 1).
2. Régler la hauteur des coquilles vers le haut ou vers le bas pour assurer un positionnement stable et confortable. (Schéma 2).
3. Montre le produit correctement mis en place (Schéma 3).
4. Pliage de l'arceau (uniquement pour la version pliable): Replier l'arceau et enfoncer entièrement les coquilles. Vérifier qu'il n'y a pas de pli sur les coussinets et qu'ils sont bien positionnés l'un contre l'autre. (Schéma 4).

### Version coquilles antibruit pour casque de sécurité

Mise en place des coquilles antibruit (Schéma 5) Monter l'attache dans la fente située sur le côté du casque de sécurité jusqu'à ce qu'elle s'emboîte.

Position de travail (Schéma 6) Lors de l'utilisation les tiges doivent être poussées vers l'intérieur jusqu'à ce que vous entendiez un "clic" des deux côtés indiquant une bonne étanchéité. Si nécessaire ajuster les coquilles antibruit de bas en haut pour assurer une étanchéité optimale. S'assurer que la coquille et la tige en utilisation n'entrent pas en contact avec l'intérieur ou le bord du casque de sécurité ce qui pourrait diminuer les performances acoustiques.

Position d'attente (Schéma 7) Écarter les coquilles jusqu'à ce qu'elles se verrouillent en position d'attente. Toujours porter le protecteur en position de travail dans les zones bruyantes.

Position relevée sur le casque (Schéma 8) Écarter les coquilles jusqu'à ce qu'elles se verrouillent en position d'attente puis les faire tourner jusqu'à la position bloquée suivante.

IMPORTANT: Ne pas conserver les coquilles en position relevée sur le casque car cela pourrait endommager les coussinets ou l'attache du casque.

Position de rangement (Schéma 9) Lorsque le casque n'est pas porté, remettre les coquilles dans la même position que pour la position de travail. Garder les coquilles propres et sèches dans un endroit à température ambiante.

## VERIFICATION DE L'AJUSTEMENT

Lorsque le casque auditif est correctement placé votre voix doit sonner creux et les sons environnants doivent être atténués. Afin d'obtenir une protection optimale, les coussinets doivent être ajustés sur les oreilles sans interférer avec d'autres équipements comme les élastiques des masques respiratoires ou les branches de lunettes. Les coquilles doivent recouvrir complètement les oreilles. En cas de doute sur la bonne utilisation et l'efficacité de ce protecteur lors de votre application, contactez votre Responsable Sécurité ou 3M pour de plus amples informations.

## INSTRUCTIONS DE NETTOYAGE

1. A la fin de chaque poste de travail, les coussinets des coquilles antibruit doivent être nettoyés avec la lingette 3M™ 105 afin de rester propres et hygiéniques. Ils peuvent aussi être nettoyés avec de l'eau et un savon doux.
2. Si le casque auditif ne peut pas être nettoyé ou est endommagé, le jeter et le remplacer.
3. Les coussinets et et les mousses absorbantes peuvent être remplacés avec les kits d'hygiène ci-dessous.

Retirer les coussinets et les mousses absorbantes comme suit. Voir figure 10.

Remplacer les coussinets et les mousses absorbantes usagés avec le kit d'hygiène adapté.

4. A jeter à compter de 5 ans après la date de fabrication ou immédiatement s'ils sont endommagés.

## REMARQUE

En plus du kit d'hygiène 3M™ Peltor™ HY100 il existe une protection à mettre sur les coussinets pour absorber l'humidité et la sueur pour améliorer le confort et l'hygiène.

## Kits d'hygiène

Modèle de casque auditif	Modèle du kit d'hygiène
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ Série H31	HY52

## LISTE DES MATERIAUX

Version Serre-tête	Serre-tête/Serre-nuque/Pliable	Version coquilles antibruit pour casque de sécurité
Serre-tête/Serre-Nuque	Tige en acier inoxydable, PVC, Acétal	
Attache		Tige en acier inoxydable, Acétal, Polyamide
Coquilles	ABS	ABS
Mousse absorbante	Polyéther	Polyéther
Coussinets	Polyéther Polyéther et Glycérine (H510, H520 et Série H31 seulement)	Polyéther Polyéther et Glycérine (H510, H520 et Série H31 seulement)
Enveloppe du coussinet	PVC	PVC

## Poids (g)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	

## STOCKAGE ET TRANSPORT

Suivre les recommandations du fabricant pour le stockage  
Voir sur l'emballage pour de plus amples informations.



Date de fabrication



Intervalle de températures



Humidité relative maximale

Toujours conserver le produit dans son emballage d'origine et loin des sources directes de chaleur ou de soleil.

Lorsqu'ils sont rangés, vérifier que l'arceau ne subit pas de contrainte (version serre-tête et serre nuque) et que les coussinets ne sont pas comprimés ce qui endommagerait le produit.

## HOMOLOGATIONS

Ces produits répondent aux exigences de la Directive Européenne 89/686 (Equipelement de Protection Individuelle) et sont donc marqués CE.

La certification selon l'article 10, certificat d'examen CE de type, a été délivrée pour ces produits par

l'INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (Organisme Notifié 0194) et le Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finland (Organisme Notifié 0403).

3M™, Peltor™, Optime™ et Bull's Eye™ sont des marques déposées de 3M Company.



## BESTIMMUNGSGEMÄßER GEBRAUCH

Diese Produkte sind dazu bestimmt, die Exposition gegenüber gefährlichen Schallpegeln und lauten Geräuschen zu reduzieren.

Diese Produkte sind in folgenden Ausführungen erhältlich: mit Kopfbügel, Nackenbügel und Helmbefestigung.

Diese Produkte sind für den Gebrauch in unterschiedlichen Trageweisen geprüft und zugelassen.

1. Kopfbügel- (A) und faltbare (F) Version:

Nur über dem Kopf

2. Nackenbügel- (B) Version:

Nur im Nacken

3. Version mit Helmbefestigung (P3):

Kann nur mit den angegebenen Industrieschutzhelmen verwendet werden (siehe Tabelle 1, für weitere Information zu zugelassenen Kombinationen mit (a) = Helm-Fabrikat, (b) = Helmmodell; (c) = Kapseladapter).

### ⚠️ **Schenken Sie den Warnhinweisen besondere Aufmerksamkeit.**

#### ⚠️ **Warnung**

Vergewissern Sie sich immer, dass das gesamte Produkt:

- Geeignet ist für die Anwendung;
- Richtig angezogen ist;
- Während des gesamten Aufenthalts im gefährdeten Bereich getragen wird;
- Ersetzt wird, wenn notwendig.

Dieses Produkt könnte durch bestimmte Chemikalien beeinträchtigt werden. Für weitere Informationen bitte 3M ansprechen.

Verlassen Sie sofort den Arbeitsbereich, wenn der Gehörschutz beschädigt ist.

Das Anbringen von Schweißabsorbem auf den Dichtkissen kann die Dämmeigenschaften der Kapselgehörschützer beeinflussen. Ändern oder modifizieren Sie niemals das Produkt. Sollten Teile ausgetauscht werden müssen, benutzen Sie ausschließlich originale 3M Ersatz- und Zubehörteile.

Kapselgehörschützer und besonders die Dichtkissen können sich im Gebrauch abnutzen und sollten regelmäßig, zum Beispiel auf Risse und Leckagen untersucht werden.

Die akustische Abdichtung kann durch andere Schutzausrüstung wie Brillen, Atemschutzmasken usw. beeinträchtigt werden. Das kann die Dämmung verringern. Fragen Sie im Zweifelsfall Ihre Sicherheitsfachkraft oder 3M.

Das Tragen von Gehörschützern reduziert Umgebungsgeräusche und kann Warnsignale und Kommunikation beeinträchtigen. Vergewissern Sie sich immer, dass Sie das richtige Produkt für Ihren Arbeitsplatz aussuchen, so dass Kommunikation und Warngeräusche wahrzunehmen sind.

Helmkapseln nach EN352-3 gibt es in den Größenbereichen "mittel" oder "klein" oder "groß". Helmkapseln im mittleren Größenbereich passen der Mehrzahl der Anwender.

Helmkapseln in kleiner oder großer Größe sind für Anwender bestimmt, für die die mittlere Größe nicht passend ist.

Richtige Auswahl, Schulung, Gebrauch und angemessene

Pflege sind Voraussetzung, dass das Produkt den Anwender vor Lärmgefahren schützt.

Die Nichtbeachtung dieser Anweisungen und Warnhinweise sowie die unsachgemäße Verwendung dieses Produktes können zu lebensgefährlichen Verletzungen oder gravierenden Gesundheitsschäden führen, die eventuelle Gewährleistungs- oder Haftungsansprüche nichtig machen. Die Schutz-ausrüstung muß während der gesamten Aufenthaltsdauer im Gefahrenbereich getragen werden.

Bewahren Sie alle Anweisungen für spätere Nachfragen auf.

### GEPRÜFTE HELM-KAPSEL-KOMBINATIONEN

Die Helm-kapsel-Versionen sind mit unterschiedlichen Adaptern ausgestattet, für eine Vielzahl von Schutzhelmen mit den Größenbereichen: Klein (S), Mittel (M) und Groß (L).

Diese Gehörschützer sollten nur mit Schutzhelmen kombiniert werden, die in der Gebrauchsanleitung gelistet sind.

### AUFSETZANLEITUNG

Überprüfen Sie das Produkt vor der Anwendung auf mögliche Beschädigungen. Sollte dies der Fall sein, entsorgen Sie das Produkt und verwenden ein Neues.

Kämmen Sie lange Haare zur Seite und entfernen Sie Ohrschmuck, der die akustische Abdichtung beeinträchtigen könnte, bevor Sie den Gehörschützer aufsetzen.

#### Kopfbügel Version

1. Ziehen Sie die Kapseln auseinander und setzen Sie den Gehörschützer so auf, dass sie einen engen, bequemen Dichtsitz um die Ohren erreichen (Abb. 1).
2. Passen Sie die Höhe für einen optimalen Komfort und Dichtsitz an, indem Sie die Kapseln an den Bügelenden hoch- oder herunterschieben, während Sie den Bügel in seiner Position halten (Abb. 2).
3. Zeigt das Produkt korrekt angepasst (Abb. 3).
4. Falten des Bügels (trifft nur auf die faltbare Version zu): Schieben Sie die Kapseln an den Bandenden nach oben und falten das Kopfband zusammen. Achten Sie darauf, dass die Dichtkissen glatt aufeinander liegen und keine Falten bilden (Abb. 4).

#### Helmbefestigung

Anpassen der Kapsel (Abb. 5) Drücken Sie die Halteplatte fest in die Aufnahme an der Seite des Helms bis sie einrastet.

Arbeitsposition (Abb. 6) Drücken Sie die Kapseln mit den Hallerungen so gegen die Ohren, bis Sie auf beiden Seiten das Einrasten hören, was einen dichten Sitz anzeigt. Falls nötig, passen Sie die Kapseln durch hoch oder herunter schieben so an, dass ein dichter Sitz um die Ohren entsteht. Vergewissern Sie sich, dass die Kapseln oder die Drahtbügel nicht an der Kopfhalterung oder am Helm reiben, da das zu Störungen und Dämmverlust führen könnte.

Lüftungsstellung (Abb. 7) Heben Sie die Kapseln bis zur vorgegebenen Lüftungsstellung an. In lauter Umgebung muss der Gehörschutz immer in der Arbeitsposition getragen werden.

Ruhestellung (Abb. 8) Die Kapseln zunächst bis zur Lüftungsstellung anheben, dann bis zur nächsten festgelegten Position drehen.

WICHTIG: Drücken Sie die Kapseln nicht gegen die

Helmschale, da sonst die Feder in der Kapselhalterung einrastet, dadurch können die Aufnahmen am Helm und die Dichtkissen beschädigt werden.

Lagerposition (Abb. 9) Wenn der Helm nicht in Gebrauch ist, ziehen Sie die Kapseln nach unten und drücken sie nach innen. Lagern Sie die Kapseln sauber und trocken bei normaler Zimmertemperatur.

#### DICHTSITZKONTROLLE

Wenn die Gehörschützer richtig getragen werden, sollte Ihre eigene Stimme hohl und die Umgebungsgeräusche leiser klingen als zuvor.

Zum Erreichen der optimalen Dämmwirkung sollten die Dichtringe eng am Kopf anliegen und der Dichtsitz nicht durch Gegenstände wie Maskenbänder oder Brillenbügel gestört werden. Die Kapseln sollten die Ohren komplett umschließen. Wenn Sie die Gehörschutzkapseln nicht korrekt und bequem anpassen können, sollten Sie Ihre Sicherheitsfachkraft oder 3M ansprechen.

#### REINIGUNG

1. Am Ende der Schicht sollten die Dichtungsringe der Kapseln mit geeignetem Material, z.B. mit 3M™ 105 Reinigungstüchern abgewischt werden, damit sie sauber und hygienisch bleiben. Das Produkt kann auch mit einem milden Reinigungsmittel und Wasser gereinigt werden.

2. Wenn der Kapselgehörschützer nicht mehr gereinigt werden kann oder beschädigt ist, sollte er entsorgt und durch einen Neuen ersetzt werden.

3. Dichtungsringe und Schaumstoffkissen können, wie unten gezeigt, durch folgendes Hygieneset ausgetauscht werden. Entfernen Sie die Dichtungsringe und Schaumstoffkissen wie gezeigt.

Siehe Abbildung 10.

Ersetzen Sie die gebrauchten oder beschädigten Dichtungsringe und Schaumstoffkissen durch ein neues Paar aus dem entsprechenden Hygieneset

4. Ersetzen Sie das Produkt innerhalb von 5 Jahren ab Herstellungsdatum oder sofort bei Beschädigung.

#### HINWEIS

Zusätzlich zum gezeigten Hygieneset 3M™ Peltor™ HY100 sind Schweißabsorber erhältlich, die auf die Dichtungsringe aufgeklebt werden können, um Schweiß und Feuchtigkeit aufzunehmen, für verbesserten Komfort und Hygiene.

#### MATERIALLISTE

Kopfbügel Version	Kopfbügel/Nackenbügel/faltbare Version	Helmbefestigung
Kopfbügel/Nackenbügel	Draht aus rostfreiem Stahl, PVC, Acetal	
Bügel der Helmbefestigung		Draht aus rostfreiem Stahl, Acetal, Polyamid
Kapseln	ABS	ABS
Schaumstoffkissen	Polyether	Polyether
Dichtungsringe	Polyether Polyether und Glycerin (nur H510 H520 und H31 Serie)	Polyether Polyether und Glycerin (nur H31 Serie)
Dichtkissenbezug	PVC	PVC

#### Hygienesets

Kapselgehörschutz Modell	Hygieneset Modell
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ H31 Serie	HY52

Gewicht (g)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	

#### LAGERUNG UND TRANSPORT

Befolgen Sie die Empfehlungen des Herstellers zur Lagerung. Überprüfen Sie die Verpackung für weitere Informationen

 Herstellungsdatum

 Temperaturbereich

 Maximale relative Luftfeuchtigkeit

Lagern Sie das Produkt immer in seiner Originalverpackung, geschützt vor Hitze oder direktem Sonnenlicht.

Während der Lagerung darf der Kopfbügel nicht gedehnt sein (gilt für Kopfbügel/Nackenbügel Versionen) und die Dichtungsringe nicht zusammengepresst, da dadurch das Produkt beschädigt werden kann.

#### ZULASSUNGEN

Diese Produkte erfüllen die Anforderungen der EG-Richtlinie 89/686/EWG (PSA-Richtlinie) und sind mit dem CE Zeichen gekennzeichnet.

Das Zertifikat nach Artikel 10, EG Baumusterprüfbescheinigung, wurde für diese Produkte ausgestellt durch

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (Nummer der Prüfstelle 0194) und Finnish Institute of Occupational Health (FIOH).

Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finland (Nummer der Prüfstelle 0403).

3M™ Peltor™, Optime™ und Bull's Eye™ sind Warenzeichen von 3M.



## DESTINAZIONE D'USO

Questi prodotti sono progettati per aiutare a ridurre l'esposizione a livelli di rumore pericolosi e suoni elevati.

Questi prodotti sono disponibili nella versione con bardatura temporale, ripiegabile, nucale e attacco elmetto.

Questi prodotti sono stati testati e approvati per diverse modalità di indossamento.

1. Versione Temporale (A) e Ripiegabile (F):

Solo sopra la testa

2. Versione nucale (B):

Solo dietro la nuca

3. Versione attacco elmetto (P3):

Può essere utilizzata esclusivamente con alcuni elmetti di sicurezza industriali specifici (vedi tabella 1 per maggiori informazioni sulle combinazioni approvate, dove (a) = marca elmetto; (b) = modello elmetto; (c) = adattatore per cuffie)

**⚠ Prestare particolare attenzione alle frasi di avvertenza dove indicate.**

### ⚠ ATTENZIONE

Assicurarsi sempre che il prodotto completo sia:

- Adatto all'applicazione
- Indossato correttamente
- Indossato per tutto il periodo di esposizione
- Sostituito quando necessario.

Alcune sostanze chimiche possono intaccare questo prodotto. Contattare 3M per ulteriori informazioni.

Abbandonare immediatamente l'area se l'otoprotettore dovesse danneggiarsi.

L'utilizzo di coperture igieniche sopra il cuscinetto potrebbe diminuire le prestazioni di protezione della cuffia.

Non modificare o alterare in alcun modo questo sistema.

Sostituire le parti unicamente con pezzi di ricambio originali 3M™.

Le cuffie, e in particolare i cuscinetti, si possono deteriorare con l'uso. Devono pertanto essere ispezionate di frequente per cercare eventuali rotture o screpolature.

La tenuta può essere compromessa indossando contemporaneamente altri dispositivi, come occhiali, respiratori ecc. Questo può risultare in una diminuzione della attenuazione. In caso di dubbi, contattate il Vostro responsabile per la sicurezza o la 3M.

Quando indossati, gli otoprotettori riducono i suoni ambientali, condizione che potrebbe compromettere l'avvertimento di segnali di allarme o comunicazioni di carattere vitale. Assicurarsi sempre che il prodotto selezionato sia quello adatto alle condizioni ambientali di lavoro in modo che risultino sempre udibili eventuali segnali di allarme e comunicazioni di carattere vitale.

Le cuffie per elmetto sono conformi alla EN352-3 e sono disponibili nelle misure 'small', 'medium', 'large'. Le cuffie per elmetto di misura 'medium' si adattano alla maggior parte degli utilizzatori. Le cuffie per elmetto nelle misure 'small' e 'large' sono indicate nei casi in cui la misura 'medium' non si adatta perfettamente.

Un'appropriata selezione, addestramento, utilizzo e una corretta manutenzione sono essenziali per garantire all'utilizzatore un'adeguata protezione dal rumore.

La mancata applicazione di tutte le Istruzioni d'Uso relative a questo prodotto per la protezione personale e/o il mancato utilizzo di questo prodotto per tutto il periodo di esposizione, può determinare conseguenze negative per la salute dell'utilizzatore e provocare malattie gravi o invalidità permanente.

Leggere tutte le istruzioni d'uso e conservarle come continuo riferimento.

## COMBINAZIONI APPROVATE PER CUFFIE CON ATTACCO ELMETTO

Le cuffie attacco per elmetto sono fornite con diversi adattatori progettati per combinarsi con una varietà di elmetti industriali di sicurezza con un range di taglie per il capo specifiche: Small (S), Medium (M), Large (L).

Queste cuffie possono essere montate e utilizzate esclusivamente con gli elmetti industriali di sicurezza indicati nella lista sulle Istruzioni d'Uso.

## ISTRUZIONI PER L'INDOSSAMENTO

Prima di indossarlo, controllare che il prodotto non sia danneggiato. Se si dovesse notare qualche danno, sostituire immediatamente il prodotto con un nuovo paio.

Prima di indossare le cuffie, liberare la parte intorno alle orecchie dai capelli e rimuovere eventuali gioielli per le orecchie che potrebbero compromettere la tenuta e l'attenuazione acustica.

### Versione con archetto temporale

1. Separare le coppe e posizionare la cuffia sulle orecchie in modo che i cuscinetti aderiscano perfettamente (Figura 1).
2. Aggiustare l'altezza per un maggior comfort facendo scivolare le coppe su o giù lungo la guida avendo cura di mantenere la bardatura in posizione (Figura 2).
3. La cuffia indossata correttamente è mostrata nella (Figura 3).
4. Piegare la bardatura (applicabile solo alla versione ripiegabile): far scorrere le coppe in su lungo la guida e ripiegare la bardatura assicurandosi che le due coppe si tocchino leggermente senza schiacciarsi. (Figura 4).

### Versione con attacchi per elmetto

Adattamento delle coppe (Figura 5) Premere la lama dell'attacco fermamente nell'alloggiamento sul lato dell'elmetto fino a bloccarla in posizione.

Posizione di lavoro (Figura 6) Con le coppe sopra le orecchie premere gli attacchi delle coppe verso l'interno sino a sentire un click da entrambi i lati (indicazione di una salda tenuta). Se necessario regolare le coppe facendole scorrere in su o in giù fino a formare una tenuta sigillata attorno alle orecchie. Assicurarsi che le coppe e gli attacchi non si impiglino contro la bardatura o il lato dell'elmetto, situazione che può determinare una perdita di tenuta.

Posizione di attesa (Figura 7) Spostare le coppe nella posizione fissa di attesa. In un ambiente rumoroso le cuffie auricolari devono essere indossate nella posizione di lavoro per tutto il tempo.

Posizione di riposo (Figura 8) Sollevare prima le coppe in posizione di riposo, poi ruotarle verso l'alto fino a portarle nella successiva posizione.

**IMPORTANTE:** non premere le cuffie sull'elmetto per evitare di bloccare la molla posta all'interno del braccio della cuffia e

danneggiare di conseguenza gli alloggiamenti degli attacchi (che si trovano sul lato dell'elmetto) e i cuscinetti di tenuta.

Posizione di conservazione (Figura 9) Quando l'elmetto non è in uso, abbassare le cuffie e premerle verso l'interno. Mantenere le coppe pulite ed asciutte e conservarle a normale temperatura ambiente.

#### VERIFICA DELLA TENUTA

Quando le cuffie sono indossate correttamente, la propria voce deve risultare ovattata e i suoni circostanti attenuati rispetto a prima.

Per un'attenuazione ottimale del rumore i cuscinetti devono aderire perfettamente alla testa senza eventuali interferenze nella tenuta a causa di altri oggetti es: elastici dei respiratori o stanghette degli occhiali. Le coppe devono coprire completamente le orecchie. Se non è possibile indossare queste cuffie auricolari correttamente e comodamente contattare il proprio responsabile della sicurezza o 3M per ulteriori informazioni.

#### ISTRUZIONI PER LA PULIZIA

1. Alla fine di ogni turno di lavoro i cuscinetti delle cuffie devono essere puliti con un prodotto adatto, per esempio le salviettine umidificate 3M™ 105, in modo da riporre le cuffie pulite e igienizzate. I cuscinetti possono anche essere puliti utilizzando un panno inumidito con acqua e detergente delicato.

2. Se le cuffie non possono essere pulite o sono danneggiate, smaltire il prodotto e sostituirlo con un nuovo paio.

3. Cuscinetti e inserti possono essere sostituiti utilizzando i Kit igienici indicati di seguito come mostrato.

Rimuovere i cuscinetti e gli inserti come mostrato.

Vedere Figura 10.

Una volta individuato il Kit igienico appropriato, sostituire i cuscinetti e gli inserti utilizzati o danneggiati con un nuovo paio.

4. Sostituire il prodotto entro 5 anni dalla data di produzione o immediatamente se danneggiato.

#### NOTA

In aggiunta al Kit igienico descritto, sono disponibili anche le cartine anti sudore 3M™ Peltor™ HY100 che possono essere applicate sui cuscinetti per assorbire il sudore e l'umidità, aumentando comfort e igiene.

#### MATERIALI

Versione con archetto temporale	Versione bardatura temporale/nucale/ripiegabile	Versione con attacchi per elmetto
Bardatura temporale/nucale	Cavo in acciaio inossidabile, PVC, Acetale	
Braccetti attacco per elmetto		Cavo in acciaio inossidabile, Acetale, Poliammide
Coppe	ABS	ABS
Inserti	Poliuretano	Poliuretano
Cuscinetti	Poliuretano e Glicerina (Solo Serie H510 H520 e H31)	Poliuretano e Glicerina (Solo Serie H510 H520 e H31)
Copertura cuscinetti	PVC	PVC

#### KIT IGIENICI

Modello cuffia	Modello Kit igienico
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ Serie H31	HY52

#### Massa (g)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	


#### CONSERVAZIONE E TRASPORTO

Seguire scrupolosamente le indicazioni del produttore per la corretta conservazione del prodotto.

Consultare l'imballo per maggiori informazioni.

 Data di produzione

 Intervallo di temperatura

 Massima Umidità Relativa

Conservare sempre il prodotto nell'imballo originale, lontano da fonti di calore o di luce solare diretta.

Durante la conservazione assicurarsi che la bardatura non sia stirata (applicabile alla versione con bardatura temporale/nucale) e i cuscinetti non siano compressi perché potrebbe danneggiarsi il prodotto.

#### APPROVAZIONI

Questi prodotti soddisfano i requisiti di sicurezza della Direttiva Europea 89/686/EEC (Direttiva Dispositivi di Protezione Individuale) e per questo riportano la marcatura CE.

Certificazione ai sensi dell'Articolo 10, certificazione CE di tipo, rilasciata per questo prodotto da

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (Organismo Notificato numero 0194) e da Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finland (Organismo Notificato numero 0403).

3M™, Peltor™, Optime™ e Bull's Eye™ sono trademark della 3M Company.

ES

## UTILIZACIÓN Y USO

Estos productos están diseñados para reducir la exposición a niveles nocivos de ruido y otros sonidos molestos.

Estos productos están disponibles en versión diadema, diadema plegable, banda de nuca y con anclaje a casco.

Estos productos están ensayados y aprobados para uso en diferentes modos de utilización.

### 1. Versión de diadema (A) y arnés plegable (F):

Solamente para uso sobre la cabeza

### 2. Versión arnés de nuca (B):

Solamente para uso detrás de la nuca

### 3. Versión con anclaje a casco (P3):

Solamente pueden ser utilizados con los cascos de seguridad especificados (ver tabla 1 para más información sobre combinaciones certificadas donde (a) = Marca de casco; (b) = Modelo de casco; (c) = Adaptador para Orejera).

**⚠ Por favor, preste atención a las precauciones que se indican.**

### ⚠ ADVERTENCIA

Asegúrese siempre de que el producto:

- Es adecuado para el trabajo.
- Se ajusta correctamente.
- Se lleva puesto durante toda la exposición.
- Se cambia cuando es necesario.

Este producto puede resultar dañado por algunas sustancias químicas. Contacte con 3M para información adicional.

Abandone el área inmediatamente si el protector auditivo resulta dañado.

La utilización de protectores higiénicos puede afectar al nivel de protección auditiva de la orejera.

Nunca modifique o altere este equipo. Sustituya las piezas sólo por recambios originales de 3M.

Las orejeras, y especialmente las almohadillas, pueden deteriorarse con el uso por lo que deben ser examinadas frecuentemente, para detectar por ejemplo, roturas o fugas.

El sellado acústico del equipo puede verse afectado si se utilizan otros equipos a la vez, como por ejemplo gafas, mascarillas, etc. Esto podría reducir la atenuación proporcionada. En caso de duda, contacte con su supervisor o llame a 3M.

Mientras se utilizan, los protectores auditivos reducen el sonido ambiental pudiendo afectar a la recepción de señales de alarma, advertencia y/o comunicación vital. Seleccione siempre el producto correcto para cada ambiente de trabajo, de forma que las señales imprescindibles de comunicación y emergencia se mantengan audibles.

Las orejeras con anclaje a casco acordes a la Norma Europea EN352-3 pueden ser "talla mediana" o "talla pequeña" o "talla grande". La "talla mediana" es válida para la mayoría de los usuarios. La "talla pequeña" o "talla grande" están diseñadas para ajustar a aquellos usuarios para los que no sea adecuada la "talla mediana".

Una adecuada selección, entrenamiento, utilización y mantenimiento de los equipos son necesarios para conseguir

una protección eficaz del usuario frente al ruido.

No seguir las instrucciones de uso de estos productos de protección personal y/o no llevar la protección durante todo el tiempo de exposición puede afectar a la salud del usuario y ocasionar una enfermedad grave o discapacidad permanente. Guarde todas las instrucciones de uso como futura referencia.

## COMBINACIONES APROBADAS CON VERSIÓN DE ANCLAJE A CASCO

La versión de orejera acoplada a casco de seguridad se suministra con diferentes adaptadores, diseñados para ajustar a diferentes cascos de seguridad con rangos de talla específicos. Pequeño (S), mediano (M) y grande (L).

Estas orejeras deben ser utilizadas y acopladas solamente a los cascos de seguridad listados en las instrucciones de uso.

## INSTRUCCIONES DE AJUSTE

Antes del ajuste, debe inspeccionar el producto para asegurarse que no está deteriorado o dañado. Si están dañados o deteriorados deséchelos inmediatamente y reemplácelos por unos nuevos.

Retire el pelo hacia detrás de las orejas y cualquier joya que pueda afectar el sellado acústico antes de proceder al ajuste de la orejera.

### Versión Diadema

1. Separe las carcassas de la orejera y póngaselas sobre las orejas de forma que las almohadillas sellen de forma suave y cómoda alrededor de las orejas. (Figura 1).
2. Ajuste la altura para maximizar la comodidad y el sellado deslizando las carcassas arriba y abajo de la guía mientras sujeta el arnés (Figura 2).
3. Muestra el producto correctamente ajustado (Figura 3).
4. Pliegue la diadema (aplica solamente a la versión arnés plegable): Deslice las carcassas de la orejera hacia dentro y pliegue la diadema. Asegúrese que las almohadillas estén en correcta posición uno contra otro y que no presenten arrugas. (Figura 4).

### Versión Anclaje a Casco

Ajuste la carcassa (Figura 5) Inserte la lengüeta de la orejera en la ranura situada en el lateral del casco hasta que quede sujeto en la posición correcta (se escucha "clic").

Posición de trabajo (Figura 6) Con la carcassa sobre el oído presione hacia dentro hasta que oiga un "clic" en ambos lados indicando un ajuste correcto. Si es necesario para un ajuste óptimo deslice la carcassa en el arnés hacia arriba o abajo hasta obtener un sellado cómodo. Debe asegurarse que la orejera no interacciona con el arnés de cabeza o el borde del casco evitando así que se produzcan fugas.

Posición de descanso (Figura 7) Tire de las orejeras separándolas de las orejas hasta que se bloqueen. En ambientes ruidosos, las orejeras deben llevarse en la posición de trabajo durante todo el tiempo.

Posición de reserva (Figura 8) En primer lugar, tire de las orejeras hasta la posición de descanso. A continuación, gírelas hacia arriba hasta que vuelvan a bloquearse.

**IMPORTANTE:** No presione las orejeras hacia adentro mientras están en posición de reserva. Esto bloqueará el resorte de la orejera y dañará la ranura para el anclaje del casco de seguridad.

Posición de almacenaje (Figura 9) Cuando el casco no se utilice, baje las orejeras y presiónelas hacia el interior. Guarde el equipo una vez limpio y seco en un área limpia a temperatura normal ambiente.

### COMPROBACIÓN DEL AJUSTE

Cuando el protector auditivo se ajusta correctamente su propia voz debe sonar "a hueco" y los sonidos de alrededor deben resultar amortiguados.

Para un ajuste óptimo las almohadillas deben sellar correctamente el oído sin interferencias en dicho sellado, por ejemplo con patillas de gafas, bandas de ajuste de mascarillas, etc. La carcasa debe cerrar cómodamente el oído. Si no consigue un ajuste correcto y cómo contacto con su supervisor o con 3M.

### INSTRUCCIONES DE LIMPIEZA

1. Al final de cada turno las almohadillas deben limpiarse con productos adecuados, como por ejemplo, 3M™ 105 Toallitas limpiadoras, a fin de conservarlas limpias e higiénicas. El equipo puede limpiarse también con una disolución de detergente suave y agua.
  2. Si las orejeras no pueden limpiarse, están deterioradas o dañadas, reemplácelas por unas nuevas.
  3. Las almohadillas y el absorbente interior pueden sustituirse usando el Kit de Higiene tal y como se muestra a continuación. Retire las almohadillas y el absorbente como se muestra. Vea la Fig 10.
- Reemplace las almohadillas deterioradas o dañadas insertando el nuevo par del Kit de Higiene.
4. Sustituya en producto dentro de 5 años desde la fecha de fabricación o inmediatamente si se han deteriorado o dañado.

### NOTA

Adicionalmente al Kit de Higiene, 3M™ Peltor™ HY100 Láminas higiénicas están disponibles de forma que se pueden aplicar en las almohadillas para mejorar la comodidad y la higiene absorbiendo sudor y humedad.

### MATERIALES UTILIZADOS

Versión Diadema	Versión Diadema/Banda de Nuca/Plegada	Versión Anclaje a Casco
Diadema/Banda de Nuca	Varillas de acero inoxidable, PVC, Acetal	Varillas de acero inoxidable, Acetal, Poliámidas
Conexión de anclaje a casco		
Carcasa	ABS	ABS
Absorbente	Poliéster	Poliéster
Almohadilla	Poliéster	Poliéster
	Poliéster y Glicerina (Sólo Series H510 y H520)	Poliéster y Glicerina (Sólo Serie H31)
Protector de almohadilla	PVC	PVC

### KIT DE HIGIENE

Modelo de Orejera	Modelo de Kit de Higiene
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ Serie H31	HY52

### Masa (g)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	

### ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE

Siga las recomendaciones del fabricante para el almacenamiento.

Consulte el embalaje para mayor información.



Fecha de fabricación



Rango de temperatura



Humedad relativa máxima

Almacene siempre el producto en su embalaje original y lejos de cualquier fuente de calor o luz solar.

Durante el almacenamiento debe asegurarse que la banda no esté forzada (aplica a la versión de diadema y de nuca) y las almohadillas no estén comprimidas de forma que pueda dañarse el producto.

### APROBACIONES

Estos productos cumplen los requisitos de la Directiva Europea 89/686/EEC (en España, R. D. 1407/1992) sobre equipos de protección individual y tienen marcado CE.

La certificación para estos productos según el artículo 10, examen CE de tipo, ha sido emitida por

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (Organismo Notificado número 0194) and Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finlandia (Organismo Notificado número 0403).

3M™, Peltor™, Optime™ y Bull's Eye™ son marcas de 3M.





## TE GEBRUIKEN BIJ/VOOR

Deze producten reduceren de blootstelling aan schadelijke geluidsniveaus en hard geluid.

Deze producten zijn beschikbaar in een hoofdband, opvouwbare, nekband en helm gemonteerde versie.

Deze producten zijn getest en goedgekeurd voor gebruik in verschillende posities.

1. Hoofdband (A) en Vouwbaar (F) Versie:

Uitsluitend over het hoofd

2. Nekband (B) Versie:

Uitsluitend achter de nek

3. Helmbevestiging (P3) Versie:

Kan alleen worden gebruikt met bepaalde industriële veiligheidshelmen (zie tabel 1 voor meer informatie over de goedgekeurde combinaties waarin (a) = merk Helm; (b) = Helm model; (c) = Gehoorkap adapter).

**⚠ Bijzondere aandacht moet worden gevestigd op de waarschuwingen waar aangeduid.**

### ⚠ OPGELET

Zorg altijd dat het complete product:

- Geschikt is voor de toepassing
- Goed aansluit
- Gedurende de volledige blootstellingstijd wordt gedragen
- Vervangen wordt, indien nodig.

Deze producten kunnen negatief beïnvloed worden door bepaalde chemische stoffen. Neem contact op met 3M voor meer informatie

Verlaat de omgeving wanneer de gehoorbeschermers beschadigd raakt.

De montage van de hygiëneset op de kussens kan invloed hebben op de akoestische prestaties van het gehoorbeschermingsproduct.

Nooit iets veranderen aan het product. Onderdelen alleen vervangen door originele 3M onderdelen.

Gehoorkappen, en in het bijzonder de kussens, kunnen verslechteren door gebruik en moeten dan ook regelmatig worden onderzocht op bijvoorbeeld scheuren en lekkage.

De akoestische afdichting kan nadelig worden beïnvloed door het dragen van andere apparatuur, zoals een bril, beademingsapparatuur, enz. Dit kan de demping verminderen. Neem bij twijfel contact op met uw 3M veiligheidsdeskundige.

Tijdens het dragen verminderen gehoorbeschermingsproducten omgevingsgeluiden die van invloed kunnen zijn op waarschuwingssignalen en vitale communicatie. Zorg ervoor dat u het juiste product selecteert die bij de werkomgeving past, zodat vitale communicatie en noodzakelijke geluiden hoorbaar blijven.

Gehoorkappen met helmbevestigingen die voldoen aan EN352-3 zijn van medium-, klein of groot formaat. Medium gehoorkappen met helmbevestiging zal de meerderheid passen. Kleine en grote maten zijn speciaal voor dragers die de medium gehoorkap niet passen.

Een juiste selectie, training, gebruik en onderhoud zijn essentieel bij het helpen beschermen tegen gehoorschade.

Het niet naleven van alle instructies voor het gebruik van dit persoonlijke beschermingsmiddel en/of het niet correct dragen van het volledige product gedurende de volledige blootstellingstijd kan een negatief effect hebben op de gezondheid van de drager en kan leiden tot ernstige levensbedreigende ziekte of permanente invaliditeit.

Lees alle instructies voor gebruik en bewaar ze voor toekomstige raadpleging.

## GOEDGEKEURDE COMBINATIES VAN GEHOORKAPPEN MET HELMBESTIGING

Gehoorkappen met helmbevestigingen worden geleverd met verschillende adapters die ontworpen zijn om op diverse industriële veiligheidshelmen met een gespecificeerde grootte van het hoofd te passen: Small (S), Medium (M) en Large (L). Deze gehoorkappen moeten uitsluitend worden aangebracht en gebruikt in combinatie met de industriële veiligheidshelmen vermeld in de gebruiksaanwijzing.

## OPZETINSTRUCTIES

Voorafgaand aan het dragen, kijk goed na of het product niet beschadigd is. Indien beschadigd, direct vervangen met een nieuw product.

Kam overtollige haren opzij en verwijder alle oorsieraden die van invloed kunnen zijn op akoestische afdichting voordat u de gehoorbescherming gaat dragen.

### Hoofdband Versie

1. Trek de kappen uit elkaar en plaats de gehoorkap over de oren zodat de kussens zich rond de oren vormen en een juiste afdichting tot stand wordt gebracht (zie figuur 1).
2. Stel de hoogte in voor een optimale pasvorm en comfort door de kappen omhoog of omlaag te schuiven, terwijl de hoofdband op zijn plaats wordt gehouden (zie figuur 2).
3. Toont het product in correcte pasvorm (zie figuur 3).
4. Dichtvouwen van de hoofdband (geldt enkel voor vouwbare versie): Houd de hoofdband vast en druk deze omlaag terwijl u de kappen tegen elkaar houdt, zonder de kussens te kreuken (Figuur 4).

### Helmbevestiging Versie

Het opzetten van de kap5) Druk de bevestiging stevig in de sleuf aan de zijkant van de helm totdat deze vastklikt.

Werkhouding (Figuur 6) Met de kappen boven de oren drukt u de draadbanden naar binnen totdat u een klik hoort aan beide kanten wat wijst op een stevige afdichting. Indien nodig herpositioneer de kappen en schuif ze omhoog of omlaag totdat zij zich rond de oren vormen en een juiste afdichting tot stand wordt gebracht. Zorg ervoor dat de kappen en draadbanden niet schuren tegen het hoofdbandenstel of de rand van de helm, wat kan resulteren in akoestische lekkage. Stand-by positie (Figuur 7) Verzet de kappen tot aan de vaste stand-by positie. In een lawaaierige omgeving moet de gehoorkap altijd worden gedragen in de werkpositie.

Geparkeerde positie (Figuur 8) Eerst verzet u de kappen naar de stand-by positie, vervolgens draait u ze tot de volgende vaste positie. omhoog

BELANGRIJK: Druk de kappen niet rietend de helmschaal, aangezien de veer in de gehoorkap-arm hierdoor niet meer werkt

en schade wordt toegebracht aan de bevestigingsleuf aan de zijkant van de helm en de beschermingskussens  
Bewaars positie (Figuur9) Als de helm niet in gebruik is, verlaag de kappen en duw ze naar binnen. Houd de kappen schoon en droog en bewaar deze op kamertemperatuur.

#### AFDICHTINGSTEST

Als gehoorbescherming correct wordt opgezet moet uw eigen stem hol klinken en geluiden om u heen niet zo hard klinken als wanneer u zonder gehoorbescherming werkt.

Voor een optimale geluidsvermindering moeten de gehoorkussens goed op het hoofd sluiten zonder hinder van de kap door bijvoorbeeld voorwerpen als bandjes van een masker of brilpootjes. De kappen moeten de oren volledig bedekken. Als het niet lukt om de gehoorkappen op juiste en comfortabele wijze op te zetten kunt u contact opnemen met een 3M deskundige.

#### REINIGINGSINSTRUCTIES

1. Aan het einde van elke dienst dienen de kussens van de gehoorkap gereinigd te worden met een geschikt middel, bijvoorbeeld 3M™ 105 reinigingsdoekjes, zodat ze schoon en hygiënisch blijven. Dit product kan ook gereinigd worden met een doekje met mild reinigingsmiddel en water .

2. Als de gehoorkap niet kan worden gereinigd of beschadigd is, verwijder het product en schaf een nieuwe set aan.

3. Kussens en inserts kunnen worden vervangen met behulp van de volgende hygiëne-kits zoals hieronder weergegeven .  
Verwijder de kussens en inserts, zoals afgebeeld.  
Zie fig. 10

Vervang de gebruikte of beschadigde kussens en inserts door een nieuw paar van de juiste hygiëne kit.

4. Vervang het product binnen 5 jaar te rekenen vanaf de datum van vervaardiging of direct bij schade.

#### OPMERKING

In aanvulling op de getoonde hygiëne kit, zijn er ook 3M™ Peltor™ HY100 zweetbandjes beschikbaar die op de kussens worden geplaatst om zo zweet en vocht op te vangen voor nog meer comfort en hygiëne.

#### Hygiënekits

Gehoorkap Model	Hygiënekit Model
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ H31 Serie	HY52


Gewicht (g)		
H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	


#### OPSLAG EN TRANSPORT

Volg de aanbeveling van de fabrikant voor opslag.

Zie verpakking voor meer informatie

 Productiedatum

 Bewaartemperatuur

 Maximale relatieve luchtvochtigheid

Bewaar het product altijd in de originele verpakking en weg van alle bronnen van directe hitte of zonlicht.

Bij opslag dient u er voor te zorgen dat de hoofdband niet wordt uitgerekt (geldt voor hoofd- en nekband versies van gehoorkappen) en de kussens niet worden samengedrukt, omdat dit het product zou kunnen beschadigen.

#### KEURINGEN

Deze producten voldoen aan de eisen van de EG Richtlijn 89/686/EEC (Persoonlijke Beschermings Richtlijn) en zijn dus CE gemerkt.

Certificering onder Art. 10, EC Type-Examination, is vrijgegeven voor deze producten door:

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (Notified Body nummer 0194) en de Finse Institute of Occupational Health (FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finland (Notified Body nummer 0403).

3M™, Peltor™, Optime™ en Bull's Eye™ zijn handelsmerken van 3M Company.

#### AANWEZIGE PRODUCTEN

Hoofdband Versie	Hoofdband/Nekband/Vouwbare Versie	Helmbevestiging Versie
Hoofdband/Nekband	Roestvrij Staaldraad, PVC, Acetal	
Helmbevestigingsarm		Roestvrij staaldraad, Acetal, Polyamide
Kappen	ABS	ABS
Inserts	Polyether	Polyether
Kussens	Polyether	Polyether
	Polyether en glycerine	Polyether en glycerine
	(Alleen H510 H520 en H31 serie)	(Alleen H510 H520 en H31 serie)
Kussenbescherming	PVC	PVC



## AVSEDD ANVÄNDNING

Dessa produkter är utvecklade för att reducera farliga bullernivåer och höga ljud.

Dessa produkter är tillgängliga med hjässbygel, nackbygel, hjälmfäste eller som hopvikbara.

Dessa produkter är testade och godkända för olika användningsområden.

1. Hjässbygel (A) och hopvikbara (F):

Endast över huvudet

2. Nackbygel (B):

Endast bakom nacken

3. Hjälmfäste (P3):

Kan endast användas med specifika industrihjälm (se tabell 1 för mer information om godkända kombinationer där (a) = Hjälmtillverkare; (b) = Hjälmodell; (c) = Hjälmfäste).

**⚠ Varningsmeddelanden, där sådana visas, ska uppmärksammas nog.**

### ⚠ VARNING

Se till att produkten är:

- Anpassad för användningen;
- Korrekt tillpassad;
- Använd under hela exponeringstiden;
- Utbytt vid behov.

Produkten kan påverkas negativt av vissa kemiska ämnen. Kontakta 3M för kompletterande information.

Lämna området genast om hörselskyddet blir skadat.

Tillpassningen av hygienringarna kan påverka prestandan på hörselkåporna.

Modifiera eller ändra aldrig produkten. Använd endast originaldelar från 3M vid reservdelbyte

Hörselkåpor, och speciellt tätningssringar, kan försämrats vid användning och ska undersökas frekvent för att till exempel upptäcka sprickor och läckage.

Hörselskyddet kan påverkas vid användning av annan utrustning, såsom glasögon, andningskydd osv. Detta kan minska skyddet.

Kontakta säkerhetsansvarig eller 3M vid frågor.

Vid användning av hörselskydd reduceras ljudet vilket kan påverka varningssignaler och viktig kommunikation. Se till att du valt rätt produkt för arbetsmiljön så att viktig kommunikation och varningssignaler kan upplattas.

Hjälmonterade kåpor som uppfyller kraven i SS-EN352-3 finns i storlek medium, small eller large. Storleken medium passar de flesta användare. Small och large är designade för de användare där medium inte passar.

Rätt val, träning, användning och rätt underhåll är nödvändigt för att produkten ska skydda användaren från buller risker.

Underlåtelse att följa alla instruktioner vid användning av dessa personskyddsprodukter och/eller underlåtelse att bära produkten under hela exponeringstiden kan allvarigt skada användarens hälsa och leda till allvarig eller livshotande sjukdom eller permanenta skador.

Läs igenom hela bruksanvisningen och spara för framtida behov.

## GODKÄNDA HJÄLMMONTERADE KOMBINATIONER

De hjälmonterade kåporna har olika hjälmfästen för att passa olika skyddshjälm med specifik huvudstorlek: Small (S), Medium (M) och large (L).

Dessa kåpor ska endast användas tillsammans med de skyddshjälm som finns listade i bruksanvisningen.

## TILLPASSNINGSinSTRUKTIONER

Innan du sätter på kåporna, inspektera dem så de inte är skadade. Om den är skadad ska den kasseras och ersättas av ett nytt par.

För bort håret från öronen och ta bort örhängan som kan påverka tätningen innan du sätter på kåporna.

### Hjässbygel

1. Drag isär kåporna och placera de över öronen så de blir en bra passform (figur 1).

2. Justera höjden för optimal komfort och passa in dem genom att föra bygeln upp eller ner medan huvudbandet hålls på plats (figur 2).

3. Här är produkten korrekt tillpassad (figur 3).

4. Fäll ihop hjässbygeln (gäller endast den hopfällbara versionen): Tryck kåporna upp mot hjässbygeln och se till att tätningssringarna ligger mot varandra utan att vecka sig (figur 4).

### Hjälmonterad

Tillpassa kåporna (figur 5) Tryck fast hjälmfästet i spalten på sidan av hjälmen tills den klickar i läge.

Arbetsposition (figur 6) Med kåporna över öronen tryck bygeln inåt till du hör ett klick på båda sidorna som indikerar att skyddet är på plats. Om det är nödvändigt kan de justeras genom att bygeln förs upp eller ner för en bra passform. Se till så att inte kåporna eller bygeln skaver mot hjälmen som kan medföra att hörselskyddet släpper igenom för mycket ljud.

Stand-by läge (figur 7) Lyft kåporna till det fasta stand-by läget. I en bullrig miljö ska hörselskyddet användas hela tiden.

Parkeringsläge (figur 8) Lyft först kåporna till stand-by läge och vid dem sedan till nästa fasta position.

VIKTIGT: Tryck inte kåporna mot hjälmen eftersom detta kan skada spalten på sidan av hjälmen och tätningssring.

Förvaringsläge (figur 9) När hjälmen inte används, ta ner hörselkåporna och tryck dem inåt. Håll kåporna rena och torra och förvara dem vid normal rumstemperatur.

## LÄCKAGETEST

När hörselskydd används korrekt ska din egen röst låta ihålig och ljudet runt omkring ska vara lägre än innan.

För optimal bullerreduktion ska kåporna ha en god passform mot huvudet utan störning i tätningen av tex huvudband till andningsskydd eller glasögonskålmor. Kåporna ska helt omsluta öronen. Om du inte får korrekt passform eller bra komfort kontakta den säkerhetsansvariga eller 3M.

## RENGÖRNING

1. Vid slutet av varje användning ska hörselkåporna torkas av tex med 3M™ 105 rengöringssvevit, så de håller sig rena och hygieniska. Produkten kan också rengöras med en mild tvålösning.

2. Kassera och ersätt produkten om den är skadad eller inte kan rengöras.

3. Tätningsringar och insatser kan ersättas med hygiensats enligt nedan.

Ta bort tättningsringarna och insatserna enligt bilderna.

Se figur 10.

Ersätt de slitna eller skadade tättningsringarna med en ny passande hygiensats.

4. Ersätt produkten senast 5 år från tillverkningsdag eller direkt om den är skadad.

#### NOTERA

Förutom hygiensatser, 3M™ Peltor™ HY100 finns också hygienringar som kan fästas på tättningsringarna för att absorbera svett och fukt och därmed öka komforten och hygienien.

#### Hygiensats

Hörselkåpa	Hygiensats
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ H31 serien	HY52

Vikt (g)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	


#### MATERIAL

Hjässbygel	Hjässbygel, nackbygel, ihopfällbar	Hjälmmonterad
Hjässbygel/nackbygel	Båge i rostfritt stål, PVC, acetal	
Hjälmfäste		Båge i rostfritt stål, acetal, polyamid
Kåpor	ABS	ABS
Insatser	Polyeter	Polyeter
Tättningsringar	Polyeter Polyeter och glycerin (endast H510 H520 och H31 serien)	Polyeter Polyeter och glycerin (endast H510 H520 och H31 serien)
Hygienringar	PVC	PVC

#### FÖRVARING OCH TRANSPORT

Följ tillverkarens rekommendationer för lagring.

Se förpackningen för mer information.

 Tillverkningsdatum

 Lagringstemperatur

 Maximala relativa fuktighet

Lagra produkten i originalförpackningen, inte nära värmekällor eller i direkt solljus.

Se till att bygeln inte är utsträckt (med hjäss- eller nackbygel) och att tättningsringarna inte är ihoptryckta vid förvaring av produkten, det kan skada produkten.

#### GODKÄNNANDEN

Dessa produkter uppfyller kraven i EU-direktivet 89/686/EEC (direktivet för personlig skyddsutrustning) och är därför CE-märkta.

Den här produkten uppfyller de grundläggande säkerhetskraven i artikel 10 och har undersökts av INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (Anmält organ nummer 0194) och Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finland (Anmält organ nummer 0403).

3M™, Peltor™, Optime™ och Bull's Eye™ är varumärken från 3M.



## PÅTÆNKTE ANVENDELSE

Disse produkter hjælper med, at reducere udsættelse for farlig støj og høj lyd.

Disse produkter leveres med issebøjle, som foldbare, med nakkeband eller hjelm montering.

Disse produkter er testede og godkendte til brug i forskellige bære situationer

1. Issebøjle (A) og foldbar (F) version:

Kun over hovedet

2. Nakkeband (B) version:

Kun bag nakken

3. Hjelm monteret (P3) version:

Må kun bruges med specificerede industri sikkerhedshjelme (se tabel 1 for yderligere information om godkendte kombinationer hvor (a) = hjelm mærke; (b) = hjelm model (c) = høreværns adaptor

**⚠ Vær særlig opmærksom på advarelseskilringer der gives**

### ⚠ ADVARSEL

Sørg altid for at produktet:

- Er egnet til anvendelsen;
- Er monteret korrekt;
- Bæres under hele arbejds udførelse;
- Udskiftes om nødvendigt.

Dette produkt kan blive negativt påvirket af visse kemiske stoffer. Kontakt 3M for yderligere information.

Forlad området øjeblikkeligt hvis høreværnet beskadiges.

Påsatte hygiejneservietter på tætningsringene kan indvirke på den akustiske ydelse.

Dette udstyr må aldrig modificeres eller ændres. Brug kun originale 3M dele, når der skal skiftes dele.

Hørekopper og tætningsringene kan forringes i forbindelse med brug og bør kontrolleres med jævne mellemrum for skader og lækager.

Den akustiske tætning kan blive forringet når man bærer andet udstyr, som f.eks briller, åndedrætsværn etc. Dette kan forminske dæmpningen. Hvis du er i tvivl så kontakt den sikkerhedsansvarlige eller 3M.

Når de bæres reducerer høreværn de omgivende lyde som kan få indflydelse på advarselssignaler og vigtig kommunikation. Vær altid sikker på at du vælger det rigtige produkt i det givne arbejdsmiljø så vigtig kommunikation og lyde fra nødsituationer forbliver hørbare.

Hjelmmonterede ørekopper i henhold til EN 352-3 er i small, medium eller large. Medium størrelse hjelmmonterede ørekopper vil passe de fleste. Small og large er designet til at passe brugere for hvem medium ikke passer.

Korrekt valg, træning, brug og passende vedligeholdelse er nødvendig for at produktet hjælper med at beskytte brugeren imod farlig støj.

Hvis ikke alle instrukser følges og/eller produktet ikke bæres hele tiden under arbejds udførelse kan det medføre alvorlig eller livstruende sygdom eller permanent uarbejdsdygtighed. Se alle instruktioner før brug og gem til fremtidig reference.

## GODKENDTE HJELMMONTEREDE VERSIONER

De hjelmmonterede ørekopper kan forsynes med forskellige adaptore der passer til en lang række industri sikkerhedshjelme med specificerede hovedstørrelser: small(S) medium(M) og large(L).

Disse høreværn bør kun bruges i forbindelse med de sikkerhedshjelme der er listet i brugsanvisningen.

## VEJLEDNING I PÅTAGNING

Før påtagning kontrolleres for at sikre, at der ikke er noget der er beskadiget. Hvis dette konstateres bør man tage et nyt par. Børst evt. hår tilside og fjern smykker der kan indvirke på den akustiske tætning før høreværnet tages på.

### Hovedbånds version

1. Træk kopperne fra hinanden og placer dem over ørerne så tætningsringene omslutter ørerne (Figur 1).
2. Juster højden for optimal komfort ved at skyde kopperne op og ned imens hovedbøjlen holdes på plads.(Figur 2).
3. Viser produktet monteret korrekt (Figur 3).
4. Fold hovedbøjlen(kun med foldbare versioner); skub kopperne op og saml issebøjlen og vær sikker på, at kopperne ligger imod hinanden uden folder (Figur 4).

### Hjelmmonteret version

Tilpas koppen (Figur 5) Tryk fastgørelsesstykket blidt ind i siden på siden af hjelmen indtil det klikker på plads. Arbejds position (Figur 6) Pres med ørekopperne over ørerne indtil du hører et klik på begge sider der indikerer en korrekt tæthed. Hvis nødvendigt juster kopperne ved at skyde dem op og ned indtil de former en korrekt tilslutning rundt om øret. Vær sikker på, at kopper og bøjler ikke gnaver mod hovedemmene eller kanter af hjelmen, da det kan resultere i akustisk lækage. Stand-by position (Figur 7) Løft kopperne til den låste stand-by position. I et støjende miljø skal høreværnet bæres i arbejdsposition hele tiden.

Parkings position (Figur 8) Først løft kopperne til stand-by position, så roter op til næste låste position.

Vigtigt: Pres ikke kopperne imod hjelmkallen da dette vil lase fæderen i høreværnsbøjlen og beskadige fastgørelsessiden på siden af hjelmen og tætningsringene.

Lagrings position (Figur 9) Når hjelmen ikke er i brug sænkes ørekopperne og pres dem indad. Hold kopperne rene og tørre og opbevar ved normal rum temperatur.

## LÆKAGETEST

Når høreværn bæres korrekt skal din egen stemme lyde hul og lyde omkring dig ikke være så høje som før.

For højeste støjreduktion skal kopperne forme en tæt pasform mod hovedet uden afbud i tætningsringene af f.eks maskestroppe eller brillestel. Kopperne skal omslutte øret komplet. Hvis ikke du er i stand til, at montere dine høreværn korrekt og komfortabelt, så kontakt den sikkerhedsansvarlige eller 3M.

## RENGØRING

1. Efter endt arbejde skal høreværnet tørres over med et brugbart materiale, f.eks 3M™ 105 rengøringservietter, så de forbliver rene og hygiejniske. Produktet kan også blive rengjort med opvaskemiddel og vand.

2. Hvis hørevarerne ikke kan rengøres eller er beskadigede kasseres de og et nyt par anskaffes.

3. Kopper og indlæg kan udskiftes ved at bruge hygiejnesæt som vist nedenfor.

Fjern tætningsringe og indlæg som vist.

Se Figur 10.

Udskift slidt eller beskadiget tætningsringe og indlæg med et nyt sæt fra hygiejnesættet.

4. Udskift inden 5 år fra fabricationsdato eller med det samme hvis beskadiget.

## NB

I tillæg til det viste hygiejnesæt, 3M™ Peltor™ HY100 svedpuder kan fås til at anbringe på tætningsringene for at absorbere sved og fugt for forbedret komfort og hygiejne.

## Hygiejne sæt

Ørekep model	Hygiejnesæt model
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ H31 serien	HY52

Mængde(g)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	

## MATERIALE LISTE

Hovedbånd version	Hovedbånd/nakkebånd/foldbar version	Hjelmmonteret version
Hovedbånd/nakkebånd	Rustfri stål bøjle, PVC, Acetat	
Hjelm monterings arm		Rustfri stål bøjle, Acetat, Polyamide
Kopper	ABS	ABS
Indlæg	Polyether	Polyether
Tætningsringe	Polyether Polyether og Glycerin (kun H510 H520 og H31 serien)	Polyether Polyether og Glycerin (kun H510 H520 og H31 serien)
Puder til tætningsringe	PVC	PVC


## OPBEVARING OG TRANSPORT

Følg fabrikantens anbefalinger for opbevaring.

Se pakningen for yderligere information

 Fabricationsdato

 Opbevaringstemperatur

 Maksimal fugtighed ved opbevaring

Opbevar altid produktet i original emballage og væk fra direkte varme kilder eller sollys.

Ved opbevaring vær sikker på at hovedbånd ikke er strakt (hovedbånd/nakkebånd versioner) og tætningsringene ikke er trykket sammen, da det kan beskadige produktet.

## GODKENDELSER

Disse produkter opfylder de grundlæggende sikkerhedskrav i EU Direktivet 89/686/EEC og er CE- mærket i henholdertil. Certificeret under artikel 10, EC type-eksamination. Dette er udført af

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (Notified Body number 0194) and Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finland (Notified Body number 0403).

3M™, Peltor™, Optime™ og Bull's Eye™ er varemærker for 3M Company.



## BRUKSOMRÅDE

Disse produktene er utviklet for å redusere eksponering av skadelig støy og høye hyder.

Disse produktene er tilgjengelige med hodebøyle, nakkebøyle, sammenleggbare og for hjemlmontering.

Disse produktene er testet og godkjent i de forskjellige posisjonene som er beskrevet over.

1. Hodebøyle (A) og sammenleggbar (F):

Kun over hode.

2. Nakkebøyle (B):

Kun bak nakken.

3. Hjemlmontert versjon (P3):

Kan kun brukes med følgende vernehjelmer (se tabell 1 for ytterligere informasjon om godkjente kombinasjoner hvor (a) = Hjelmproducent, (b) = Hjelmtype, (c) = Adapter).

**⚠ Det må vises særlig oppmerksomhet der advarsler forekommer.**

### ⚠ ADVARSEL

Vær alltid sikker på at produktet:

- er egnet for oppgaven
- er riktig tilpasset
- blir brukt i hele eksponeringstiden
- blir skiftet ut når det er nødvendig

Produktet kan påvirkes negativt av enkelte kjemiske stoffer. Kontakt 3M for mer informasjon.

Forlat området umiddelbart hvis øreklokkene blir skadet.

Komfortringene på tenningsringene kan påvirke akustikken til øreklokkene.

Produktet må aldri modifiseres eller endres, og du må kun bruke originale reservedeler eller tilleggsutstyr fra 3M.

Øreklokkene, og spesielt tenningsringene, kan forringes ved bruk og må kontrolleres regelmessig for sprekker, lekkasje og andre skader.

Den akustiske tetningen kan påvirkes negativt ved at tenningsringene kommer i kontakt med andre verneprodukter som vernebriller eller åndedrettsvern. Dette kan redusere dempingen. Hvis du er i tvil - kontakt din verneleder.

Under bruk vil hørselvernet redusere omgivelseslyder noe som kan påvirke varsel signaler og viktig kommunikasjon. Sørg alltid for å velge riktig produkt i forhold til støyvirkningen slik at viktig kommunikasjon og alarmer fortsatt er hørbare.

Hjemlmonterte øreklokker oppfyller kravene i EN352-3 og er tilpasset brukere med forskjellig hodestørrelse (small, medium og large). Medium størrelse vil passe de aller fleste.

Riktig valg av produkt, og opplæring i bruk og vedlikehold, er nødvendig for at produktet skal beskytte brukeren mot skadelig støy.

Ved ikke å følge alle instruksjoner og advarsler ved bruk av dette produktet, og/eller ved ikke å bruke produktet under hele eksponeringstiden, vil det kunne medføre helseskade, føre til alvorlig eller livstruende sykdom, eller kroniske lidelser.

Ta vare på alle instruksjoner for senere referanse.

## GODKJENTE KOMBINASJONER AV HJELMMONTERTE ØREKLOKKER

De hjemlmonterte øreklokkene leveres med forskjellige adaptere for å kunne monteres på forskjellige vernehjelmer med spesialiserte hodestørrelser, Small (S), Medium (M) og Large (L). Disse øreklokkene må kun monteres og brukes på vernehjelmene som er beskrevet i bruksanvisningen.

## TILPASNINGSIKTRUKSJONER

Før montering - kontroller at produktet ikke er skadet. Hvis produktet er skadet må det kastes, og nytt taes i bruk.

Fjern hår rundt ørene og ta av ørepynt, da dette vil kunne redusere dempingen til hørselvernet.

### Hodebøyle

1. Dra øreklokkene fra hverandre og plasser de over ørene slik at tenningsringene dekker ørene (se figur 1).

2. Juster høyden for tilpasning og komfort ved å flytte selve klokkene opp eller ned på metallbøyene samtidig som du holder hodebøylen på plass (se figur 2).

3. Figur 3) viser riktig tilpasset produkt .

4. Sammenlegging av hodebøylen (gjelder kun sammenleggbare øreklokker): Trekk klokken opp langs metallbøylen og skyv hodebøylen over selve klokkene samtidig som tenningsringene ligger rett mot hverandre (se figur 4).

### Hjemlmontert versjon

Tilpasning av klokkene (se figur 5). Trykk adapterbladet godt ned i slissen på siden av hjelmen til det klikker på plass.

Arbeidsstilling (se figur 6). Med klokkene i posisjon ut fra ørene, trykkes metallbøyene innover til klokkene klikker på plass over ørene. Hvis det er nødvendig, må du justere klokkene ved å dra de opp eller ned på metallbøylen for riktig og komfortabel tilpasning. Pass på at klokkene og bøyelene ikke kommer i kontakt med hodeinnredningen eller kanten på hjelmen, da dette kan påvirke dempingen.

Hviltestilling (se figur 7). Løft klokkene til hviltestillingen. I et støyfyllt område må øreklokkene alltid brukes i arbeidsstilling.

Parkeringsstilling (se figur 8). Fra arbeidsstilling, løft først klokkene til hviltestilling for så å vri de bakover og opp på hjelmen.

VIKTIG: Ikke press klokkene mot hjelmasketet slik at fjærene klikker i hjelmfestene og kan ødelegge festene på siden av hjelmen eller tenningsringene.

Lagingsstilling (se figur 9). Når hjelmen ikke er i bruk skal klokkene være i arbeidsstilling (dvs inn under hjelmen). Hold klokkene rene og tørre, og lagre de i normal romtemperatur.

### LEKKASJETEST

Når hørselvernet er riktig plassert skal din egen stemme høres hul og omgivelseslyder skal høres dempet i forhold til tidligere.

For optimal støydreksjon må tenningsringene sitte tett rundt ørene uten at hår, ørepynt, andre verneprodukter eller objekter kommer mellom tenningsringene og hodet. Klokkene må dekke ørene fullstendig. Hvis du ikke kan tilpasse øreklokkene riktig og komfortabelt - kontakt verneleder.

## RENGJØRING

1. Ved slutten av arbeidsskiftet må tetningsringene rengjøres med 3M™ 105 rengjøringservietter eller en fuktig klut med mildt vaskemiddel, slik at de holder seg rene og hygieniske.
2. Hvis øreklokkene ikke kan rengjøres eller er skadet, må de kastes og nye taes i bruk.
3. Tetningsringer og dempningsputer kan skiftes og nye hygiene sett kan taes i bruk som vist under. Ta av tetningsringene og dempningsputene som vist. se figur. 10.

Erstatt det brukte hygiene settet med et nytt sett.

4. Erstatt produktet innen 5 år fra produksjonsdato eller umiddelbart ved skade.

## MERK:

I tillegg til hygiene settene som er vist, kan 3M™ Peltor™ HY100 komfortringer settes på tetningsringene for å absorbere fuktighet for økt komfort og hygiene.

## Hygiene sett

Øreklokke	Hygiene sett
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ H31 serien	HY52

## MATERIALER

Hodebøyle	Hodebøyle/Nakkebøyle/Sammenleggbar	Hjelmontert versjon
Hodebøyle/Nakkebøyle	Bøyle i rustfritt stål, PVC, Acetal	
Arm for hjelmontering		Bøyle i rustfritt stål, Acetal, Polyamid
Klokker	ABS	ABS
Dempningsputer	Polyeter	Polyeter
Tetningsringer	Polyeter	Polyeter
	Polyeter og Glycerin (kun H510, H520 og H31 seriene)	Polyeter og Glycerin (kun H510, H520 og H31 seriene)
Komfortringer	PVC	PVC

## Vekt (g)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	

## OPPBEVARING OG TRANSPORT

Følg leverandørens anbefalinger for lagring av produktet.

Se forpakning for mer informasjon.



Produksjonsdato



Temperaturområde



Maksimal relativ luftfuktighet

Lagre produktet i originalforpakning uten påvirkning av sollys eller andre varme kilder.

Under lagring må ikke bøyle strekkes (gjelder hodebøyle og nakkebøyle), og tetningsringene må ikke være sammenpresset da dette kan ødelegge produktet.

## GODKJENNINGER

Disse produktene oppfyller kravene i det europeiske direktivet 89/686/EEC (Personlig verneutstyr), og er CE merket.

Sertifisert under artikkel 10, EC type-eksaminasjon. Dette er utført av:

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (Akreditert sertifiseringsinstitutt nr. 0194) og Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finland (Akreditert sertifiseringsinstitutt nr. 0403).

3M™, Peltor™, Optime™ og Bull's Eye™ er registrerte varemerker for 3M.



FI

## KÄYTTÖTARKOITUS

Nämä suojaimet on suunniteltu vähentämään altistumista haitallisille melutasoille ja koville äänille.

Näitä suojaimia on saatavana pääkisasangalla, kokoonaittuvalla sangalla, niskasangalla ja kypäräkiinnityksellä varustettuina versioina.

Nämä suojaimet on testattu ja hyväksytty eri käyttötapoja varten.

1. Pääkisasangallinen (A) ja kokoonaittava (F) versio:

Vain pään päällä

2. Niskasangallinen (B) versio:

Vain niskan takana

3. Kypäräkiinnitteinen (P3) versio:

Voidaan käyttää vain eriteltyjen teollisuuden suojakypärän kanssa (ks. taulukosta 1 lisätietoja hyväksytyistä yhdistelmistä, missä (a) = kypärämerkki; (b) = kypärämalli; (c) = kupusuojainkiinnike).

**△ Kiinnitys erityisiä huomiota suojaimeen liittyiviin varoituksiin.**

### △ VAROITUS

Varmista aina, että tuote:

- Soveltuu kyseiseen työtehtävään;
- Asetetaan oikein;
- On käytössä koko työjakson ajan;
- Vaihdataan tarvittaessa uuteen.

Tietyt kemikaalit saattavat vaikuttaa haitallisesti tähän tuotteeseen.

Ota yhteyttä Suomen 3M Oy:hen.

Poistu melusta välittömästi, jos kuulonsuojain varoittuu.

Hygieniasuojien asentaminen tiivisterenkaisiin voi vaikuttaa kupusuojaimeen ominaisuuksiin.

Älä koskaan tee minkäänlaisia muutoksia tähän suojaimeen. Käytä vain alkuperäisiä 3M-varaosia.

Kuvut ja erityisesti tiivisterenkaat saattavat heikentyä käytössä ja ne tulee tarkastaa usein esimerkiksi halkeamien ja vuotojen varalta.

Akustinen tiiviyys saattaa heikentyä muiden varusteiden, kuten silmälasien, hengityksensuojaimien jne. takia. Tämä voi heikentää väimennusta. Epävarmoissa tapauksissa ota yhteys tuotevaltuutusasiantuntijaan tai 3M:ään.

Käytettäessä kuulonsuojaimet vaimentavat ympäristön ääniä, mikä voi vaikuttaa varoitussignaalien ja tärkeän viestinnän kuulemistasi. Varmista aina, että välitset sopivan suojaimeen työympäristöäsi varten, jotta tärkeä viestintä ja hätä-äänimerkit kuuluvat riittävän hyvin.

Kypäräkiinnitteiset kupusuojaimet ovat EN352-3:n mukaisesti kooltaan "keskikokoisia", "pieniä" tai "suuria". "Keskikokoiset" kypäräkiinnitteiset kupusuojaimet sopivat useimmille käyttäjille. "Pienet" tai "suuret" kypäräkiinnitteiset kupusuojaimet on suunniteltu sopimaan käyttäjille, jolle "keskikokoiset" kypäräkiinnitteiset kupusuojaimet eivät sovi.

Suojaimeen oikea valinta, koulutus, käyttö ja huolto ovat olennaisia tekijöitä käyttäjän asianmukaisen suojauksen takaamiseksi meluriskejä vastaan.

Näiden henkilösuojaimien ohjeiden vastainen käyttö ja/tai suojaimeen käytön keskeyttäminen altistuksen aikana voi olla

haitallista käyttäjän terveydelle, jotta pysyyään sairastumiseen tai ruumiinvammaan.

Säästä kaikki käyttöohjeet tulevaa käyttöä varten.

## KYPÄRÄKIINNITTEISEN VERSION HYVÄKSYTTY YHDISTELMÄT

Kupusuojaimeen kypäräkiinnitteisiin versioihin löytyy erilaisia kiinnitysläpiviä, jotka on suunniteltu sopimaan useisiin teollisuuden suojakypärin seuraavissa kokoluokissa: Small (S), Medium (M) ja Large (L).

Näitä kupusuojaimia saa asentaa ja saa käyttää vain käyttöohjeessa lueteltujen teollisuuden suojakypärän kanssa.

## KÄYTTÖOHJEET

Tarkasta ennen pukemista, että suojaimeen on vahingoittumaton. Jos havaitset ongelmia, hävitä suojaimeen välittömästi ja hanki uusi. Harjaa ylimääräiset hiukset sivulle ja poista korvakoukut, jotka saattaisivat heikentää akustista tiivyttyä, ennen kuulonsuojaimen sovitamista.

### Pääkisasangallinen versio

1. Vedä kupuja eroon toisistaan ja aseta kuvut korvien päälle siten, että tiivisterenkaat asetuvat tiiviisti korvien ympärille (kuva 1).
2. Säädä korkeus mukavaksi ja istuvaksi siirtämällä kupuja ylös- tai alaspäin johteissaan, pitäen samalla pääkisasankaa paikallaan (kuva 2).
3. Suojaimeen oikein sovitettuna (kuva 3).
4. Pääkisasangan taittaminen (koske vain taittuvaa versiota): Siirrä kupu ylöspäin sangassa ja taita pääkisasanka kokoon, varmistaen että tiivisterenkaat asetuvat vastakkain nykimättä (kuva 4).

### Kypäräkiinnitteinen versio

Kuvun kiinnitys (kuva 5) Työnä kiinnitysläpiviä tiukasti kypärän sivussa olevaan hahloon, kunnes se napsahtaa paikalleen. Työasento (kuva 6) Kun kuvut ovat korvien päällä, paina sankoja sisäänpäin, kunnes kuulet molemmilta puolilta napsahduksen tiivistymisen merkiksi. Säädä kupuja tarvittaessa ylös- tai alaspäin, kunnes ne asetuvat tiiviisti korvien ympärille. Varmista, että kuvut ja sanka eivät nojaa kypärän päänauhausta tai reunaan vasten, jolloin voisi aiheutua akustista vuotoa. Tuuletusasento (kuva 7) Nosta kuvut tuuletusasentoon, johon ne lukittuvat. Meluisassa ympäristössä kuvut on pidettävä työasennossa kaiken aikaa.

Taukoasento (kuva 8) Nosta kuvut ensin tuuletusasentoon, käännä ne sitten ylös seuraavaan lukitusasentoon.

**TÄRKEÄÄ:** Älä paina kupuja kypärän kuorta vasten, koska tällöin kuvun varren jousi lukittuu ja varoittaa kypärän sivussa olevaa kiinnityshahloa ja tiivistengasta.

Säilytysasento (kuva 9) Kun kypärä ei ole käytössä, laske korvakuvut alas ja paina niitä sisäänpäin. Pidä kuvut puhtaina ja kuivina ja säilytä normaalissa huoneenlämpötilassa.

## SUOJAIMEN TIIVYDEN VARMISTAMINEN

Kun kuulonsuojaimet ovat oikein paikallaan, oman äänies pitäisi kuulostaa ontolta ja ympäristön äänien pitäisi kuulua vaimempina kuin ennen.

Optimaalista suojausta varten tiivisterenkaiden tulisi istua tiiviisti päätä vasten, siten ettei mikään este häiritse tiivyttyä, esim. hengityksensuojaimen päänauhat tai silmälasien sangat. Kupujen tulee peittää korvat kokonaan. Jos et saa

kupusuojaimia sovitettua oikein ja mukavasti, kysy lisätietoja työsuojeluasiantuntijalta tai 3M:ltä.

## PUHDISTUSOHJEET

1. Jokaisen työvuoron jälkeen kupujen tiivisterenkaat tulisi pyyhkiä sopivalla materiaalilla, esimerkiksi 3M™ 105 -suojainpyyhkeellä, jotta ne pysyvät puhtaina ja hygieenisinä. Suojain voidaan puhdistaa myös miedolla pesuaineella ja vedellä.
2. Jos kupusuojaimia ei voi puhdistaa tai ne vaurioituvat, hävitä suojaimet ja hanki uudet.
3. Tiivisterenkaat ja vaimennustynnyt voidaan vaihtaa hygieniasarjojen avulla seuraavasti. Irota tiivisterenkaat ja vaimennustynnyt kuvan mukaisesti. Kts. kuva 10.

Vaihda kuluneet tai vaurioituneet tiivisterenkaat ja vaimennustynnyt uusiin sopivasta hygieniasarjasta.

4. Vaihda suojain uuteen 5 vuoden kuluttua valmistuspäivästä tai välittömästi, jos se vaurioituu.

## HUOMAA

Kuvan mukaisen hygieniasarjan lisäksi on saatavana myös 3M™ Peltor™ HY100 hygieniasuojia, jotka voidaan kiinnittää kupujen tiivisterenkaiden päälle imemään hikeä ja kosteutta mukavuuden ja hygienian parantamiseksi.

## Hygieniasarjat

Kupusuojaimen malli	Hygieniasarjan malli
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ H31 mallit	HY52

## MATERIAALIT

Pääalakisangallinen versio	Pääalakisangallinen/niskasangallinen/taittuva versio	Kypäräkiinnitteinen versio
Pääalakisanka/niskasanka	Ruostumaton teräslanka, PVC, asetaali	
Kypäräkiinnitysvars		Ruostumaton teräslanka, asetaali, polyamidi
Kuvut	ABS	ABS
Vaimennustynnyt	Polyeetteri	Polyeetteri
Tiivisterenkaat	Polyeetteri	Polyeetteri
	Polyeetteri ja glyseriini (vain H510, H520 ja H31 mallit)	Polyeetteri ja glyseriini (vain H510, H520 ja H31 mallit)
Tiivisterenkaiden päälliset	PVC	PVC

## Massa (g)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	


## SÄILYTYS JA KULJETUS

Noudata valmistajan antamia varastointisuosituksia.

Katso lisätietoja pakkauksesta.

 Valmistuspäivä

 Varastotilan lämpötila-alue

 Varastotilan suurin suhteellinen kosteus

Varastoi suojain aina alkupeisäpakkauksessaan ja erossa suorista lämmönlähteistä tai auringonpaisteesta.

Varmista varastoinnin yhteydessä, ettei sanka veny (koskee pääalakisangalla/niskasangalla varustettuja versioita) eivätkä tiivisterenkaat ole puristuksissa, muuten suojain saattaa vaurioitua.

## HYVÄKSYNNÄT

Nämä tuotteet täyttävät Euroopan yhteisön direktiivin 89/686/ETY (henkilösuojaindirektiivi) vaatimukset ja niissä on tämän osoituksena CE-merkki.

Direktiivin artiklan 10 ETY-tyyppi hyväksynnän mukaisen sertifiointin on antanut

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (ilmoitettu laitos nro 0194) sekä Työterveyslaitos (FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki (ilmoitettu laitos nro 0403).

3M™, Peltor™, Optime™ ja Bull's Eye™ ovat 3M Companyn tavaramerkkejä.

PT

## USO PREVISTO

Estes produtos foram desenvolvidos para ajudar a reduzir a exposição a níveis de ruído e de sons elevados.

Estes produtos estão disponíveis nas opções de banda de cabeça, de pescoço, de cabeça dobrável ou para montagem em capacete.

Estes produtos foram testados e aprovados para utilização em diferentes modos de utilização.

1. Versões banda de cabeça (A) e dobrável (F):

Unicamente Por Cima da Cabeça

2. Versão banda de pescoço (B):

Unicamente Por Trás da Cabeça

3. Versão para Montagem (P3):

Unicamente para utilização com capacetes de segurança industrial específicos (ver Tabela 1 para informação adicional sobre combinações aprovadas em que (a) = Marca do Capacete; (b) = Modelo do Capacete; (c) = Adaptador para Protecção Auditiva).

**⚠ Deverá ser dada particular atenção aos Avisos /Frases de Advertência (quando existam).**

### ⚠ AVISO

Assegure-se sempre que o produto completo é:

- o indicado para a aplicação;
- ajustado correctamente;
- utilizado durante todo o tempo de exposição;
- substituído sempre que necessário.

Este produto pode ser adversamente afectado por algumas substâncias químicas. Contacte a 3M para informação adicional. Deixe a área de imediato, caso o protector auditivo se apresente danificado.

O ajuste da cobertura de higiene nas almofadas pode afectar o desempenho acústico do protector auditivo.

Nunca modifique ou altere este produto. Substitua peças apenas com as peças sobresselentes originais da 3M.

O protector auditivo e as almofadas em particular, podem deteriorar-se com o uso e deverão ser examinadas frequentemente de forma a detectar fissuras ou rasgos.

A vedação acústica pode ser adversamente afectada pela utilização de outro equipamento, tais como óculos, máscaras, etc. Podendo a atenuação ser reduzida. Em caso de dúvida contacte o seu Gabinete de Segurança ou a 3M.

Quando utilizados, os protectores auditivos reduzem os sons ambientes, o que pode afectar a percepção de sinais de aviso e comunicação vital. Assegure-se sempre que selecciona o produto mais adequado ao ambiente de trabalho em que está presente, de forma à que comunicação absolutamente essencial e sons de emergência se mantenham audíveis.

Os protectores auditivos para montagem em capacete de acordo com a EN352-3 poderão ser de Tamanho Pequeno, Tamanho Médio ou Tamanho Grande. O Tamanho Médio ajustar-se-á à maioria dos utilizadores. Os Tamanhos Pequeno ou Grande ajustar-se-ão aos utilizadores aos quais o Tamanho Médio não se adequa.

A selecção, treino, uso e manutenção adequados, são essenciais

para que o produto proteja efectivamente o utilizador.

A falta em seguir todas as instruções de utilização destes produtos de protecção pessoal e / ou a incapacidade para usar correctamente o produto durante todos os períodos de exposição podem prejudicar a saúde do utilizador e levar a doenças graves, fatais ou a invalidez permanente.

Leia todas as instruções de utilização e guarde-as para referência futura.

## COMBINAÇÃO APROVADA DE MONTAGEM EM CAPACETE

A versão para montagem em capacete é fornecida com diferentes adaptadores que encaixam directamente em muitos capacetes de segurança industrial, com diferentes medidas de cabeça: Pequeno (S), Médio (M) e Grande (L).

Estes Protectores Auditivos deverão ser ajustados e utilizados unicamente com capacetes de segurança industrial listados nas instruções de utilização.

## INSTRUÇÕES DE AJUSTE

Antes do ajuste, inspecione o produto para se assegurar que este não se encontra danificado. Caso verifique que o produto se encontra danificado, rejeite-o de imediato e obtenha um novo par.

Afaste o cabelo da zona das orelhas e retire quaisquer brinços que possam afectar a vedação.

### Versão Banda de Cabeça

1. Puxe as conchas para fora e coloque os protectores auditivos sobre as orelhas de forma a que os anéis de vedação envolvam completamente as orelhas formando um selo à volta das mesmas (Figura 1).

2. Ajuste a altura do protector auditivo fazendo deslizar as conchas pelo arco para cima ou para baixo, até que este fique contra a cabeça perfeitamente ajustado e confortável (Figura 2).

3. Apresente o produto correctamente ajustado (Figura 3).

4. Dobrar a banda de cabeça (aplicável unicamente às versões dobráveis): Coloque as conchas uma contra a outra e recolha-as para dentro da banda de cabeça. Ajuste as conchas na banda até ter a certeza que as almofadas se ajustam confortavelmente uma contra a outra, sem vincos (Figura 4).

### Versão para montagem em capacete

Montagem do protector auditivo (Figura 5). Empurre firmemente a peça de fixação pelas ranhuras laterais do capacete até que este se encaixe no seu lugar.

Posição de Trabalho (Figura 6). Com as conchas por cima das orelhas, pressione os arcos de arame para dentro até ouvir um estalido de encaixe, que é indicador de se ter conseguido uma boa vedação. Se for necessário faça deslizar as conchas pelos arcos de arame até que estas circulem a orelha de forma perfeita. Assegure-se que as conchas não ficam presas no arnés ou extremidade do capacete, o que poderia resultar em redução da atenuação do equipamento.

Posição stand-by (Figura 7). Levantar as conchas para a posição stand-by. Em ambientes ruidosos os protectores auditivos deverão ser utilizados em posição de trabalho durante todo o período de exposição.

Posição estacionária (Figura 8). Primeiro levante as conchas para a posição stand-by, depois rode as conchas para a próxima posição fixa.

**IMPORTANTE:** Não pressione as conchas do protector auditivo contra o capacete, uma vez que este processo pode provocar danos na peça de encaixe e nas almofadas do protector.

Posição de armazenamento (Figura 9). Quando o capacete não está em uso, rebatete os protectores auditivos e pressione-os para o interior do capacete. Mantenha as conchas limpas, secas e armazene à temperatura ambiente.

#### VERIFICAÇÃO DO AJUSTE

Quando os protectores auditivos são correctamente utilizados a própria voz do utilizador deve soar abafada e os sons em redor deverão soar menos intensamente do que sem protecção auditiva.

Para uma melhor redução de ruído, as almofadas deverão formar um selo contra a cabeça sem interferência de qualquer objecto (como bandas elásticas de máscaras ou hastes de óculos de protecção). As conchas deverão rodear completamente as orelhas. Caso não seja possível ajustar completamente o protector auditivo de forma correcta e confortável, contacte o seu gabinete de segurança ou a 3M.

#### INSTRUÇÕES DE LIMPEZA

1. No final de cada turno os anéis de vedação do protector auditivo deverão ser limpos com material adequado, como por exemplo os toalhetes de limpeza 3M™ 105, de forma a serem mantidos higienizados. As almofadas poderão ser igualmente higienizadas utilizando um detergente suave e água.

2. Caso os protectores auditivos não possam ser limpos ou se encontrem danificados, rejete-os e obtenha um novo par.

3. O anel de vedação e respectivas almofadas poderão ser substituídos utilizando o Kit de Higiene, conforme apresentado. Retire o anel de vedação e respectivas almofadas, conforme mostrado.

Ver figura 10.

Substitua o anel de vedação e respectivas almofadas pelo novo par do kit de higiene apropriado.

4. Substitua o produto até 5 anos a partir da data de fabrico ou de imediato caso o produto se apresente danificado.

#### NOTA

Em adição ao Kit de Higiene apresentado, estão também disponíveis as Protecções Descartáveis 3M™ Peltor™ HY100, para aplicar nos anéis de vedação absorvendo o suor, melhorando o conforto e mantendo o protector devidamente higienizado.

#### MATERIAIS

Versão Banda de Cabeça	Versão Banda de cabeça/ Banda de pescoço / Banda de cabeça dobrável	Versão para montagem em capacete
Banda de cabeça/ Banda de Pescoço	Arame em aço inoxidável, PVC, Acetal	
Versão para montagem em capacete		Arame em aço inoxidável, Acetal, Poliamida
Conchas	ABS	ABS
Interior	Poliéster	Poliéster
Anéis de Vedação	Poliéster Poliéster e Glicerina (Só séries H510, H520 e H31)	Poliéster Poliéster e Glicerina (Só séries H510, H520 e H31)
Cobertura do anel de vedação	PVC	PVC

#### Kits de Higiene

Modelo de Protector Auditivo	Modelo de Kit de Higiene
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ Séries H31	HY52

Peso (g)


H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	


#### ARMAZENAMENTO E TRANSPORTE

Para armazenamento siga as instruções do fabricante.

Verifique a embalagem para informação adicional.

 Data de Fabrico

 Limites de temperatura

 Humidade relativa máxima

Armazenar sempre o produto na sua embalagem original afastado de qualquer fonte de calor ou luz solar.

Quando armazenar, assegure-se que a banda de cabeça não se encontra esticada (aplicável à versão com banda de cabeça e de pescoço) e os anéis de vedação não estão comprimidos um contra o outro.

#### APROVAÇÕES

Estes produtos cumprem os requisitos da Directiva 89/686/CEE (Directiva de Equipamento de Protecção Pessoal) da Comunidade Europeia, possuindo marcação CE.

A Certificação segundo o Artigo 10, Exame Tipo EC, foi emitida para estes produtos pela

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (Organismo Notificado número 0194) e Finnish Institute of Occupational Health (FIOH).

Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finland (Organismo Notificado número 0194).

3M™, Peltor™, Optime™ e Bull's Eye™ são marcas registadas da 3M.



## ΠΡΟΟΡΙΖΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ

Τα προϊόντα αυτά έχουν σχεδιαστεί για μείωση της έκθεσης σε επικίνδυνες εκπομπές θορύβου και δυνατούς ήχους.

Αυτά τα προϊόντα είναι διαθέσιμα με τόξο στήριξης στο κεφάλι, αναδιπλωμένα, τόξο σβέκρου και με προσάρτηση σε κράνος. Αυτά τα προϊόντα ελέγχονται και εγκρίνονται για διάφορους τρόπους χρήσης:

1. Τόξο στήριξης στο κεφάλι (A) και Αναδιπλωμένη (F) Έκδοση: Μόνο πάνω από το κεφάλι
2. Έκδοση τόξο σβέκρου (B): Πίσω από το λαιμό μόνο
3. Προσάρτηση σε Κράνος (P3) Έκδοση: Μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο με εξειδικευμένα κράνη βιομηχανικής ασφαλείας (Δείτε Πίνακα 1 για περισσότερες πληροφορίες εγκριμένων συνδυασμών όπου (α) = Εμπλεκτικό Σημά Κρανών (β) = Μοντέλο Κρανών (γ) = Προσαρμοστικό Καλύμμα Αυτιών).

### ⚠️ Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί σε δηλωμένες προειδοίσεις, όταν επισημαίνονται

#### ⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Να είστε πάντα σίγουροι ότι το προϊόν:

- Είναι κατάλληλο για την χρήση που το χρειάζεστε
- Εφαρμοσμένο σωστά
- Φοριέται καθ'όλη τη διάρκεια της έκθεσης
- Αντικαθίσταται όταν είναι απαραίτητη.

Το προϊόν αυτό μπορεί να επηρεαστεί σημαντικά από ορισμένες χημικές ουσίες. Επικοινωνήστε με την 3M για περισσότερες πληροφορίες

Φύγετε αμέσως από την περιοχή σε περίπτωση που η προστασία ακούς καταστραφεί.

Η σωστή τοποθέτηση των καλυμμάτων υγιεινής στα μαξιλαράκια μπορεί να επηρεάσει την ακουστική απόδοση.

Ποτέ μην επιχειρήσετε να μεταρρυθμίσετε το προϊόν, χρησιμοποιήστε μόνο γνήσια ανταλλακτικά 3M.

Τα καλύμματα αυτιών, και συγκεκριμένα τα μαξιλαράκια, μπορούν να φθαρούν με τη χρήση και πρέπει να ελέγχονται σε τακτά χρονικά διαστήματα για ράγιση και διαρροή, παραδείγματος χάριν.

Η εφαρμογή του ακουστικού στο αυτί μπορεί να επηρεαστεί αρνητικά εάν κάποιος φορέει ταυτόχρονα γυαλιά, μάσκες κ.λπ. Αυτό μπορεί να μειώσει την ακουστική απόδοση. Σε περίπτωση αμφιβολίας, ελάτε σε επαφή με τον αρμόδιο υπάλληλο προϊόντων ασφαλείας της 3M.

Φορώντας προστατευτικά ακούς μειώνονται οι περιβαλλοντικοί ήχοι που επηρεάζουν τα σχήματα προειδοποίησης και την επικοινωνία με το περιβάλλον. Σηγουρευτείτε ότι επιλέγετε το σωστό προϊόν για την ανάλογη εργασία στο ανάλογο περιβάλλον έτσι ώστε οι περιβαλλοντικοί ήχοι και οι ήχοι έκτακτης ανάγκης να παραμείνουν ευδιάκριτοι.

Καλύμματα Αυτιών με προσάρτηση σε Κράνος, εγκριμένα με EN352-3, διατίθενται σε τρία μεγέθη Μικρό, Μεσαίο και Μεγάλο. Το Μεσαίο μέγεθος ταιριάζει στην πλειοψηφία των χρηστών. Το Μικρό και το Μεγάλο μέγεθος έχει σχεδιαστεί για εκείνους τους χρήστες που δεν τους ταιριάζει το Μεσαίο.

Η κατάλληλη επιλογή, εκπαίδευση και χρήση καθώς επίσης και η κατάλληλη συντήρηση του προϊόντος, είναι ουσιαστικές στη προστασία του χρήστη από τους κινδύνους θορύβου.

Η αποτυχία να ακολουθηθούν όλες οι οδηγίες για τη χρήση αυτών των προϊόντων προσωπικής προστασίας ή/και η αποτυχία να φορεθεί κατάλληλα το πλήρες προϊόν κατά τη διάρκεια όλων των περιόδων έκθεσης, μπορούν να έχουν επιπτώσεις στην υγεία του χρήστη, ασθένεια ή και μόνιμη αναικονότητα. Δείτε όλες τις οδηγίες χρήσης και φυλλάξτε τις για μελλοντική αναφορά.

Εγκεκριμένοι συνδυασμοί Καλυμμάτων Αυτιών με προσάρτηση σε Κράνος

Τα Καλύμματα Αυτιών με προσάρτηση σε Κράνος διατίθενται με διαφορετικούς προσαρμοστές με σκοπό να εφαρμόζονται σε ποικίλα κράνη βιομηχανικής ασφαλείας με συγκεκριμένες σειρές μεγεθών: Μικρό (S), Μεσαίο (M) και Μεγάλο (L).

Αυτά τα καλύμματα αυτιών πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο με τα κράνη βιομηχανικής ασφαλείας που αναφέρονται στις οδηγίες χρήσης.

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

Πριν από τη συναρμολόγηση, ελέγξτε το προϊόν για να σιγουρευτείτε ότι δεν είναι χαλασμένο. Εάν είναι καταστραμμένο, πετάξτε το αμέσως και λάβετε ένα νέο ζευγάρι

Πριν φορέσετε την προστασία ακούς, βουρτσώστε καλά τα μαλλιά και αφαιρέστε οποιοδήποτε κοσμητικά αυτιών που μπορεί να επηρεάσει το ακουστικό κάλυμμα.

### Έκδοση τόξο στήριξης Κεφαλόι

1. Τραβήξτε τα ακουστικά και τοποθετήστε τα μαξιλαράκια πάνω από τα αυτιά έτσι ώστε να εξασφαλιστεί μια άνετη και στεγανή εφαρμογή (Βλέπε εικόνα 1).

2. Ρυθμίστε το ύψος των ακουστικών για την καλύτερη άνεση και σύρτε τα πάνω ή κάτω στο τόξο κρατώντας ταυτόχρονα το τόξο στη θέση του (Βλέπε εικόνα 2).

3. Δείχνει το προϊόν ότι έχει τοποθετηθεί σωστά (Βλέπε εικόνα 3).

4. Διπλώματα Καλύμματος Αυτιών (ισχύει για την αναδιπλωμένη έκδοση μόνο): Σύρτε τα ακουστικά προς το τόξο στήριξης της κεφαλής και βεβαιωθείτε ότι τα μαξιλαράκια εφαρμόζονται το ένα ακριβώς απέναντι στο το άλλο. (Εικόνα 4).

### Έκδοση Στήριξη σε Κράνος

Εφαρμογή των ακουστικών (Βλέπε εικόνα 5) Σπρώξτε μαλακά τη λεπτά σύνδεσης στην αιλιάκιση των δύο πλευρών του κράνους μέχρι να κοιμωστεί στη θέση του.

Θέση λειτουργίας (Βλέπε εικόνα 6) Με τα ακουστικά πάνω στα αυτιά, πιέστε το καλώδιο προς τα μέσα μέχρι να ακουστεί ένας ήχος και από τις δύο μεριές που δείχνει έτσι ότι έχει εφαρμοστεί σωστά. Εάν είναι απαραίτητο ρυθμίστε τα ακουστικά πάνω η κάτω για πιο άνετη εφαρμογή. Σηγουρευτείτε ότι τα ακουστικά και το καλώδιο δεν θερμαίνουν το τόξο ή την άκρη του κράνους έτσι ώστε να υπάρχει ακουστική διαρροή.

Θέση αναμονής (Βλέπε εικόνα 7) Βάλτε τα ακουστικά σε θέση αναμονής. Σε ένα θορυβώδες περιβάλλον τα ακουστικά πρέπει να είναι στη θέση λειτουργίας πάντα.

Θέση Κλειστή (Βλέπε εικόνα 8) Πρώτα βράξτε τα ακουστικά στη θέση αναμονής και μετά στην επόμενη προτεινόμενη θέση.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Μην πιέζετε τα ακουστικά επάνω στο κράνος γιατί με αυτό το τρόπο θα κλειδώσετε το βραχίονα των υψοσπίδων και θα

βιάζετε την υποδοχή από την πλευρά του κράνους και τα μαξιλάρια.

Θέση Αποθήκευση (Βλέπε εικόνα 9) Όταν το κράνος δεν χρησιμοποιείται, χωμηλώστε τα μαξιλάρια αυτιών και πιέστε τα προς τα μέσα. Διατηρείτε τα ακουστικά καθαρά και ξηρά και αποθηκεύστε τα σε θερμοκρασία δωμάτιου.

#### ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

Όταν η ακουστική προστασία χρησιμοποιείται σωστά τότε η φωνή σας και οι γύρω ήχοι δεν πρέπει να ακούγονται τόσο δυνατά όσο πριν.

Για τη βέλτιστη μείωση θορύβου τα μαξιλάρια πρέπει να εφαρμόσουν τελείως πάνω στα αυτιά, χωρίς την παρεμβολή αντικειμένων όπως αναπνευστικών συσκευών ή μπρασάκια γυαλιών. Τα μαξιλάρια θα πρέπει να καλύπτουν τελείως τα αυτιά. Εάν δεν καταφέρετε να εγκαταστήσετε αυτά τα καλύμματα αυτιών σωστά και άνετα να έρθετε σε επαφή με τον ανώτερο υπάλληλο ασφαλείας σας ή τη 3M για τις περαιτέρω συμβουλές.

#### ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ

1. Στο τέλος κάθε βάρδιας τα μαξιλάρια των ακουστικών πρέπει να καθαρίζονται με κάποιο κατάλληλο υλικό, όπως για παράδειγμα το πανάκι καθαρισμού της 3M™ 105, έτσι ώστε να παραμένουν καθαρά χωρίς μικρόβια. Το προϊόν μπορεί επίσης να καθαριστεί χρησιμοποιώντας ήπιο απορρυπαντικό και νερό.

2. Εάν τα μαξιλάρια των ακουστικών δεν μπορούν να καθαριστούν ή είναι χαλασμένα, πετάξτε το προϊόν και αντικαταστήστε το με ένα νέο ζευγάρι.

3. Τα μαξιλάρια και τα πρόσθετα κομμάτια μπορούν να αντικατασταθούν χρησιμοποιώντας τα ακόλουθα Πακέτα Υγιεινής όπως παρουσιάζονται παρακάτω.

Αφαιρέστε τα μαξιλάρια και τα πρόσθετα όπως φαίνεται στην εικόνα.

Βλέπε Εικόνα 10.

Αντικαταστήστε τα χρησιμοποιημένα ή κατεστραμμένα μαξιλάρια με καινέο ζευγάρι από τα κατάλληλα Πακέτα Υγιεινής.

4. Αντικαταστήστε το προϊόν μέσα σε 5 χρόνια από την ημερομηνία κατασκευής του ή αμέσως εάν καταστραφεί.

#### ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Επιπρόσθετα με το kit υγιεινής, διατίθενται και τα μαξιλάρια για συγκράτηση του ιδρώτα της 3M™ Peltor™ HY100, που μπορούν να εφαρμοστούν στα καλύμματα αυτιών για να απορροφήσουν τον ιδρώτα και την υγρασία για βελτιωμένη άνεση και υγιεινή.

#### ΥΛΙΚΑ

Έκδοση τόξο στήριξης Κεφαλιού	Έκδοση τόξο στήριξης Κεφαλιού/Σβέρκου/Αναδιπλούμενο	Έκδοση Στήριξη σε Κράνος
Τόξο Κεφαλιού/Τόξο Σβέρκου	Ανοξείδωτο σίδημα, PVC Ακετάλη	Ανοξείδωτο σίδημα, Ακετάλη, Πολυαμιδίο
Βραχίονας σύνδεσης Κράνους		
Ακουστικά	ABS	ABS
Πρόσθετα	Πολυαιθέρας	Πολυαιθέρας
Μαξιλάρια	Πολυαιθέρας	Πολυαιθέρας
	Πολυαιθέρας και γλυκερίνη (Σειρές H510 H520 & H31 μόνο)	Πολυαιθέρας και γλυκερίνη (Σειρές H510 H520 & H31 μόνο)
Κάλυμμα μαξιλαριών	PVC	PVC

#### Πακέτα Υγιεινής

Τύπος Ακουστικών	Τύπος Πακέτου Υγιεινής
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ Σειρά H31	HY52

#### Γραμμάρια (γρ)


H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	


#### ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ

Ακολουθήστε τις οδηγίες του κατασκευαστή για την αποθήκευση.

Ελέγξτε την συσκευασία για περισσότερες πληροφορίες.

 Ημερομηνία Παρασκευής

 Διαβάθμιση Θερμοκρασίας

 Ανώτατη Σχετική Υγρασία

Αποθηκεύετε το προϊόν πάντα στην αρχική του συσκευασία μακριά από υψηλές θερμοκρασίες και ήλιο.

Όταν αποθηκεύετε το προϊόν βεβαιωθείτε ότι δεν έχετε προεκτείνει το τόξο του κεφαλιού και δεν πιέζονται τα μαξιλάρια γιατί μπορεί να προκληθεί βλάβη στο προϊόν.

#### ΕΓΚΡΙΣΕΙΣ

Τα προϊόντα αυτά είναι πιστοποιημένα σύμφωνα με τις Βασικές Απαιτήσεις Ασφαλείας της Ευρωπαϊκής Οδηγίας 89/686/EEC και φέρουν επομένως τη σήμανση CE.

Πιστοποιήσεις σύμφωνα με το Άρθρο 10, EC Type-Examination έχουν εκδοθεί για αυτά τα προϊόντα από το INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (Notified Body number 0194) and Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finland (Notified Body number 0403).

3M™, Peltor™, Optime™ και Bull's Eye™ είναι προϊόντα της 3M.

PL

## WŁAŚCIWE UŻYCIĘ

Produkty te zostały zaprojektowane aby zmniejszyć ryzyko narażenia na działanie hałasu i głośnych dźwięków.

Produkty te dostępne są w wersji nagłownej, składanej, nakarkowej i nahelmowej.

Produkty te zostały przebadane i zatwierdzone do użycia w różny sposób.

1. Wersja nagłowna (A) i składana (F):

Do zakładania na szczycie głowy

2. Wersja nakarkowa (B):

Do zakładania na kark

3. Wersja nahelmowa (P3):

Do użytku tylko z konkretnym hełmem przemysłowym (szczegółowa informacja dotycząca zatwierdzonych kombinacji patrz tabela 1, gdzie (a) = marka hełmu; (b) = model hełmu; (c) = adapter nausznik).

### ⚠ Należy zwrócić szczególną uwagę na ostrzeżenia.

#### ⚠ OSTRZEŻENIE

Należy zawsze upewnić się, że produkt jest:

- Odpowiednio dobrany do występującego zagrożenia,
- Właściwie dopasowany,
- Noszony przez cały czas narażenia na działanie czynnika szkodliwego,
- Wymieniany gdy zajdzie tego potrzeba.

Niektóre substancje chemiczne mogą niekorzystnie wpływać na ten produkt. W celu uzyskania dodatkowych informacji skontaktuj się z 3M.

Należy niezwłocznie opuścić stanowisko pracy, jeżeli ochronnik słuchu zostanie uszkodzony.

Nakładki higieniczne założone na poduszki uszczelniające mogą wpłynąć na parametry tłumienia ochronników.

Nie wolno modyfikować lub przerabiać produktu. Poszczególne części należy wymieniać na oryginalne wyprodukowane przez 3M. Nauszniki, a w szczególności poduszki uszczelniające mogą tracić swoje właściwości wskutek użytkowania i powinny być często sprawdzane w celu uniknięcia np. pęknięcia lub przecieku hałasu. Stosowanie innych środków ochrony indywidualnych, jak okulary czy pólmaski może niekorzystnie wpłynąć na szczelność akustyczną, co może przyczynić się do zmniejszenia tłumienności ochronnika. W takim przypadku należy się skontaktować z inspektorem BHP lub 3M.

Stosowanie ochronnika słuchu ogranicza możliwość słyszenia różnych dźwięków, w tym sygnałów ostrzegawczych jak i komunikacji. Zawsze należy upewnić się, że produkt został prawidłowo dobrany do środowiska pracy, szczególnie tak, aby komunikacja jak i sygnały ostrzegawcze były słyszalne.

Nauszniki nahelmowe zgodne z normą EN352-3 dostępne są w rozmiarach średnim, małym lub dużym. Nauszniki nahelmowe w rozmiarach średnim pasują dla większości użytkowników.

Nauszniki nahelmowe w rozmiarach małym lub dużym zostały zaprojektowane dla tych użytkowników, dla których rozmiar średni nie jest odpowiedni.

Prawidłowy wybór, szkolenie, użycie i właściwa konserwacja są niezbędne dla właściwej ochrony słuchu użytkownika przed

szkodliwym hałasem.

Nie przestrzeganie wszystkich instrukcji użytkowania tych środków ochrony indywidualnych i / lub nieprawidłowe noszenie kompletnego produktu podczas całego okresu narażenia na działanie czynnika szkodliwego może negatywnie wpłynąć na zdrowie użytkownika, doprowadzić do chorób zagrażających zdrowiu lub życiu lub przyczynić się do trwałego kalectwa.

Zapoznaj się ze wszystkimi instrukcjami i zachowaj je do dalszego wykorzystania.

## ZATWIERDZONE KOMBINACJE NAUSZNIKÓW NAHELMOWYCH

Nauszniki nahelmowe dostarczane są z różnymi adapterami umożliwiającymi ich dopasowanie do różnych hełmów przemysłowych dla określonych rozmiarów głowy: mały (S), średni (M) i duży (L).

Nauszniki te powinny być dopasowane i wyłącznie stosowane z hełmami przemysłowymi wymienionymi w instrukcji użytkowania.

## INSTRUKCJA DOPASOWANIA

Przed zamocowaniem należy upewnić się czy nauszники nie są uszkodzone. Jeżeli tak się stało, należy je wymienić na nową parę. Zanim założysz ochronnik słuchu odgarnij nadmiar włosów na bok i usuń wszelką biżuterię znajdującą się w uchu, która mogłaby wpłynąć niekorzystnie na szczelność akustyczną.

### Wersja nagłowna

1. Rozchyl czaszę i załóż nausznik tak, aby poduszki uszczelniające całkowicie i dokładnie otaczały płatek ucha na jego obwodzie (Rys. 1).
2. Trzymając nausznik na głowie ustaw wysokość obu czasz tak, by uzyskać wygodne dopasowanie (Rys. 2).
3. Nausznik prawidłowo dopasowany (Rys. 3).
4. Składanie pałaka (tylko wersja składana): Wcisnij całkowicie czaszę i złóż pałak sprawdzając czy na poduszkach nie zrobili się fałdy i czy są dokładnie do siebie przyłożone (Rys. 4).

### Wersja nahelmowa

Ustawianie czasz (Rys. 5) Wprowadź końcówkę adaptera nauszніка do gniazda znajdującego się z boku hełmu aż do zatrzasknięcia.

Pozycja robocza (Rys. 6) Mając czaszę nauszników nad uszami nacisnij prety pałaka do wewnątrz aż usłyszysz zatrzasknięcie po obu stronach, co wskazuje szczelne przyleganie. Jeśli zajdzie potrzeba wyreguluj czaszę w górę lub w dół aby zapewnić szczelne przyleganie wokół płatka ucha. Upewnij się czy czaszę i drugą pałak nie ocierają o więźbę lub krawędź hełmu, gdyż może to przyczynić się do przecieku akustycznego.

Pozycja spoczynkowa (Rys. 7) Podnieś czaszę do pozycji spoczynkowej. W środowisku zagrożonym hałasem nauszники muszą być noszone przez cały czas w pozycji roboczej.

Pozycja parkingowa (Rys. 8) Podnieś czaszę do pozycji spoczynkowej, następnie obróć je w górę.

WAŻNE: Nie dociskaj czaszę do skurupy hełmu, ponieważ zablokuje to sprężynę dociskową w ramieniu nauszніка, co może doprowadzić do uszkodzenia zarówno gniazda znajdującego się z boku hełmu jak i poduszek uszczelniających.

Pozycja do przechowywania (Rys. 9) Kiedy hełm nie jest użytkowany nauszники należy obniżić i wsunąć do środka. Czaszę powinny być wyczyszczone i wysuszone oraz powinny być

przechowywane w temperaturze pokojowej.

#### KONTROLA DOPASOWANIA

Nauszniki są prawidłowo dopasowane, kiedy słabiej słyszysz swój własny głos a dźwięki dookoła Ciebie stają się mniej słyszalne.

Dla optymalnej ochrony poduszki uszczelniającej powinny idealnie przylegać do głowy. Czasze powinny całkowicie odczapać uszy. Jeżeli nie jesteś w stanie prawidłowo i wygodnie dopasować tych nauszników skontaktuj się z inspektorem BHP lub 3M.

#### INSTRUKCJE DOTYCZĄCE CZYSZCZENIA

1. Poduszki uszczelniające nauszników pod koniec każdej zmiany powinny być wytarte odpowiednim materiałem, np. ściereczką czyszczącą 3M™ 105 tak, aby pozostały one czyste i higieniczne. Produkt może być również wyczyszczony delikatnym roztworem wody z mydłem.

2. Jeśli nauszników nie można wyczyścić lub są one uszkodzone, należy je wymienić na nowe.

3. Poduszki uszczelniające i wkładki tłumiące można wymienić wykorzystując poniższy zestaw higieniczny.

Zdejmij poduszki uszczelniające i wkładki tłumiące jak pokazano na rysunku. Patrz rys 10.

Wymień zużyte lub uszkodzone poduszki uszczelniające i wkładki tłumiące na nowe.

4. Produkt należy wymienić na nowy w ciągu 5 lat od daty produkcji lub niezwłocznie po stwierdzeniu jego uszkodzenia.

#### UWAGA

Do zestawu higienicznego dostępne są również dodatkowo nakładki przeciwpotne 3M™ Peltor™ HY100 absorbujące pot i wilgoć w celu poprawy komfortu i higieny, które można zastosować na poduszki uszczelniającej.

#### Zestawy higieniczne

Model nausznika	Model zestawu higienicznego
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ Seria H31	HY52

#### LISTA MATERIAŁÓW

Wersja nagłowna	Wersja nagłowna/nakarkowa/składana	Wersja nahelmowa
Pałęk nagłowny/nakarkowy	Drut ze stali nierdzewnej, PCV, acetal	
Ramię mocowania nahelmowego		Drut ze stali nierdzewnej, acetal, poliamid
Czasze	ABS	ABS
Wkładki tłumiące	Polieter	Polieter
Poduszki uszczelniające	Polieter Polieter i gliceryna (tylko seria H510, H520 i H31)	Polieter Polieter i gliceryna (tylko seria H510, H520 i H31)
Pokrywy poduszek uszczelniających	PVC	PVC

#### Waga (g)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	

#### PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT

Zalecenia producenta dotyczące przechowywania.

Sprawdź opakowanie.



Data produkcji



Zakres temperatur



Maksymalna wilgotność względna

Produkt należy przechowywać w oryginalnym opakowaniu, z dala od jakichkolwiek źródeł ciepła i promieniowania słonecznego.

Należy upewnić się czy podczas przechowywania pałęk nie jest naciągnięty (dotyczy wersji nagłownej/nakarkowej) a czasze nie są ściśnięte, ponieważ może to doprowadzić do uszkodzenia produktu.

#### ZATWIERDZENIA

Ten produkt spełnia Podstawowe Wymogi Bezpieczeństwa zawarte w Dyrektywie Europejskiej 89/686/EEC (Dyrektywa Środków Ochrony Indywidualnej) i jest oznaczony znakiem CE.

Produkt ten jest certyfikowany zgodnie z wymaganiami zawartymi w Artykule 10, certyfikat oceny typu WE został wydany przez:

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (Jednostka Notyfikowana nr 0194) i Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finland (Jednostka Notyfikowana nr 0403).

3M™, Peltor™, Optime™ i Bull's Eye™ są znakami towarowymi 3M Company.





## ALKALMAZHATÓSÁG

Ezek a termékek segítenek csökkenteni a hangos, veszélyes zajexpozíció szintjét.

A hallásvédő termékek többféle változatban rendelkeznek: fejpánttal, nyakpánttal, összecsatolható vagy sisakra csatlakozható típusban.

A különböző viselési módokat tesztelték és minősítéssel rendelkeznek.

1. Fejpánttal (A) és Összehajtható (F) típus:

Kizárólag a fejre helyezve használható

2. Nyakpánttal (B):

Kizárólag a nyak mögött viselhető

3. Sisakra csatlakozható (P3) típus:

Kizárólag bizonyos ipari védősisakokkal együtt használható (Az 1. táblázat tartalmaz bővebb információt a minősített kombinációról, ahol a rövidítések a következők: (a) = sisak márkaneve; (b) = sisak típusa; (c) = fültek adapter).

**⚠ Kérjük, fordítson kiemelt figyelmet a használati útmutató "Figyelem" részében leírtakra.**

### ⚠ FIGYELEM

Minden esetben győződjön meg arról, hogy a termék:

- alkalmas a feladatra;
- megfelelően illeszkedik;
- a munka teljes ideje alatt viselők;
- amikor szükséges, kicserélők.

A termék bizonyos kémiai vegyszerek hatása miatt károsodhat. Amennyiben további információra van szüksége, kérjük, lépjen kapcsolatba a 3M hellyel képviselével.

Azonnal hagyja el a munkaterületet, ha a hallásvédő megsérült. Ha a felvevő párnához higiéniai borítást illeszt, az befolyásolhatja a fültek akusztikus teljesítményét.

Soha ne módosítsa vagy változtassa meg ezeket a termékeket, az alkatrészeket csak eredeti 3M alkatrészekkel cserélje!

A fültek, különösen a felfekvő párnák a használat során megsérülhetnek, ezért rendszeresen ellenőrizni kell, hogy például nincs-e rajtuk repedés, stb.

Más védőeszközzel, például szemüveggel, légzésvédővel, stb. való együttes viselés az akusztikus szigetelést károsan befolyásolhatja. Ez csökkentheti a zajcsillapítást. Amennyiben további információra van szüksége, kérjük, forduljon munkabiztonsági vezetőjéhez vagy a 3M helyi képviselőjéhez.

A fültek viselésekor a környező zajok tompulnak, halkabbá válnak, ez befolyásolja a figyelemeltel zetjelek és a kommunikáció észlelését. Mindig bizonyosodjon meg arról, hogy a kiválasztott hallásvédő megfelel-e az adott alkalmazáshoz és a fontos kommunikációs- és vészjelzések hallhatóak maradnak-e!

A sisakra erősíthető fültek megfelelnek az EN352-3 szabvány "közepes" vagy "kis" vagy "nagy méretű" besorolásra vonatkozó előírásoknak. A "közepes méretű" sisak-fültek kombinációk megfelelnek a felhasználók nagy részének. A "kis" vagy "nagy méretű" sisak-fültek kombinációk azok számára javasolt, akiknek a "közepes mérettartomány" nem megfelelő.

A megfelelő termékválasztás, oktatás, használat és karbantartás elengedhetetlen annak érdekében, hogy a termék megfelelő védelmet nyújtson a veszélyes zajok ellen.

A termékek használatára vonatkozó bármely utasítás be nem tartása, és/vagy az egyéni védőeszköz viselésének elmulasztása az expozíció teljes ideje alatt káros hatással lehet a viselő egészségére, súlyos betegséget vagy tartós munkaképtelenséget okozhat.

Az összes utasítást/leírást tegye el későbbi hivatkozás céljára!  
**SISAKRA CSATLAKOZTATHATÓ TÍPUSOK – MINŐSÍTETT KOMBINÁCIÓK**

A sisakra csatlakozó fülteket különböző adapterekkel lehet ellátni annak érdekében, hogy jól csatlakoztatható legyen az ipari védősisakok számos típusához és sisakméretéhez: kicsi (S), közepes (M) és nagy (L).

Ezek a fültek kizárólag azokhoz az ipari védősisakokhoz használhatók és illeszthetők, melyek ebben a használati útmutatóban szerepelnek.

## ILLESZTÉS

Alkalmazás előtt vizsgálja meg a terméket és győződjön meg arról, hogy nem sérült. Ha a hallásvédő megsérült, azonnal cserélje le és szerezzen be új hallásvédőt!

A megfelelő hallásvédelem érdekében a füle körül fésülje hátra a haját és távolítsa el az ékszeret, melyek befolyásolhatják a fülpárnák pontos illeszkedését.

### Fejpánttal

1. Húzza szét a kagylókat és igazítsa a fülteket a fültre úgy, hogy a fülpárnák befedjék a fülkagylókat és így kényelmes, jó szigetelést biztosítsanak. (Lsd 1. ábrán).

2. A fejpántot tartva a fültek kagyló része a fejpánton fele vagy lefelé csúsztatható, ezáltal beállítható az optimális és kényelmes illeszkedés. (Lsd 2. ábrán).

3. Ezáltal a hallásvédő jól illeszkedik. (Lsd 3. ábrán).

4. Összecsatolható fültek típusánál: fogja meg a fültek kagyló alsó részét az egyik kezével, a másikkal pedig a fejpántot és nyomja össze! Ügyeljen arra, hogy a fülpárnák szorosan, de gyűrődésmentesen illeszkedjen. Lsd 4. ábrán.

### Sisakra csatlakoztatható típus

A kagyló illesztése (Lsd. 5. ábrán) A csatlakozót pattintsa a sisak oldalán levő csatlakozónyílásba.

Munkavégzés közben (Lsd. 6. ábrán). A fülre illesztett kagylókkal a huzalos pántot nyomja befelé, amíg mindkét oldalon nem hall egy kattantást, mely a biztos szigetelést jelzi. Ha szükséges igazítsa meg a fültek kagyló részét felfelé vagy lefelé csúsztatva, amíg a fül körüli pontos illesztést el nem éri. Győződjön meg arról, hogy a fültek kagyló része és a huzalos pánt nem dörzsölődik a sisak fejpántjával vagy a szélével, mert ez akusztikus áteresztést eredményezhet.

Készenléti állás (Stand-by pozíció, Lsd. 7. ábrán) Emelje a kagylókat a fix stand-by pozícióba. Zajos munkakörnyezetben a fülteket mindig viselni kell. (Lsd. munkavégzés közbeni fültek pozíciót.) Munkaszünetben (Lsd. 8. ábrán) Először emelje a kagylókat készenléti állásba (stand-by pozícióba), majd forgassa el a következő fix pozícióba.

FONTOS: Ne nyomja a fültek kagyló részét a sisak hájához, mert megsérül a fültek és a sisak közötti csatlakozórész, továbbá a szigetelés.

Tárolási pozíció (Lsd 9. ábrán) Amikor nem használja a sisakot, eresse le a fülteket és nyomja befelé. Tartsa szobahőmérsékleten tisztán és szárazon a fülteket.

## ILLESZKEDÉS ELLENŐRZÉSE

Amennyiben a hallásvédő pontosan illeszkedik, a hangját öblösebbnek fogja hallani és a külső zajok halkabbá, tompítottabbá válnak, mint előzőleg voltak.

Az optimális zajcsökkentés érdekében a fülpárnáknak jól a fejhez kell illeszkedniük, fontos, hogy semmilyen tárgy, például légzésvédő pántja, a szemüveg szára, stb. ne akadályozza a megfelelő illeszkedést. A kagylóknak teljesen fedniük kell a füleket. Ha a fülköt nem tudja megfelelően és kényelmesen felrakni, segítségért kérjük, forduljon munkavédelmi vezetőjéhez vagy a 3M helyi képviselőéhez.

## TISZTÍTÁS

1. A műszak végén a fülpárnákat törölje át 3M™ 105 tisztítóköddel vagy ehhez hasonló anyaggal, hogy tiszta és higiénikus maradjon. A termék enyhe tisztítószerezrel (pl. szappan) és vízzel is tisztítható.
2. A fülköt akkor kell cserélni, ha megsérültek vagy a szennyeződés nem távolítható el.
3. A fülpárnák és betétek cserélhetők az alábbiakban részletezett higiéniai készletek alkalmazásával. Távolítsa el a fülpárnákat és a betétet az ábra szerint. Lásd 10. ábrát.
- Cserélje ki az elhasználódott vagy sérült fülpárnákat és betéteket a megfelelő higiéniai készlet alkalmazásával.
4. A gyártástól számított 5 év múlva cserélje le a terméket. Ha a fülköt megsérült, akkor azonnal cserélni kell!

## MEGJEGYZÉS

A bemutatott higiéniai készleteken kívül, 3M™ Peltor™ HY100 zidságbetétet is rendelhető, mely a fülköt párnájához illesztve felszívja az zidságot és a nedvességet, ezáltal növeli a viselési kényelmet és a higiénit.

## Higiéniai készletek

Fülköt típus	Higiéniai készlet típusa
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ H31 típus	HY52

## ALAPANYAGOK FELSOROLÁSA

Fejpánttal	Fejpánttal/Nyakpánttal/Osszecsukható típus	Sisakra csatlakoztatható típus
Fejpánt/Nyakpánt	Acél huzalok, PVC, Acetál	
Csatlakozó - sisakra csatlakozható típusnál		Acél huzalok, Acetál, Poliamid
Tokok	ABS	ABS
Betétek	Poliéter	Poliéter
Fülpárnák	Poliéter Poliéter és Glicerín (H510, H520 és H31 típusoknál)	Poliéter Poliéter és Glicerín (H510, H520 és H31 típusoknál)
Fülpárna borító	PVC	PVC

## Súly (g)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	

## TÁROLÁS ÉS SZÁLLÍTÁS

Kövesse a gyártó tárolásra vonatkozó ajánlásait!

Ellenőrizze a csomagoláson levő további információkat!



Gyártás dátuma:



Tárolási hőmérséklet



Maximális relatív páratartalom

A fülköt mindig az eredeti csomagolásában, továbbá hőforrástól és napsugárzástól távol kell tárolni.

Tárolásnál figyeljen arra, hogy a fülköt fejpántja ne legyen megfeszítve (a fej-, illetve nyakpánttal ellátott típusoknál) és a fülpárnák ne legyenek összenyomva, mert ezek a tényezők károsíthatják a terméket.

## MINŐSÍTÉSEK

Ezek a termékek megfelelnek a 89/686 Európai Direktíva egyéni védőeszközökre vonatkozó előírásainak, és így CE jelöléssel rendelkeznek.

A termékek az Európai Direktíva 10-es cikkelye szerinti típusvizsgálattal rendelkeznek, melyet a következő minősített intézet vizsgált:

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (notifikációs szám: 0194) és a Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finland (notifikációs szám: 0403).

3M™, Peltor™, Optime™ és Bull's Eye™ a 3M bejegyzett védjegyei.



## ÚČEL POUŽITÍ

Tyto výrobky jsou navrženy pro ochranu sluchu před nebezpečnou hladinou hluku a hlasitými zvuky.

Tyto výrobky jsou k dispozici ve verzi s náhlavním páskem, ve skládacím provedení, s krčním páskem a pro uchycení k přilbě.

Tyto výrobky prošly testováním a mají osvědčení pro různé způsoby nošení.

1. Náhlavní pásek (A) a skládací provedení (F):

Pouze náhlavní provedení

2. Provedení s krčním páskem (B):

Pouze provedení s krčním páskem

3. Provedení pro uchycení k přilbě (S):

Lze používat pouze spolu se speciálními průmyslovými ochrannými přilbami (více informací o schválených kombinacích naleznete v tabulce 1, vysvětlivky: (a) = značka přílby, (b) = provedení přílby, (c) = adaptér pro mušlové chrániče sluchu).

### ▲ Zvláštní pozornost je třeba věnovat výstražným nápisům, pokud jsou uvedeny.

#### ▲ VAROVÁNÍ

Vždy se ujistěte, že výrobek je:

- vhodný pro danou aplikaci;
- správně nasazen;
- nošen po celou dobu expozice;
- vyměněn, když je potřeba.

Určité chemikálie mohou na tento výrobek působit škodlivě.

Další informace si vyžádejte u společnosti 3M.

Pokud dojde k poškození chrániče sluchu, okamžitě opusťte prostor.

Vnitřní hygienická vložka může ovlivnit zvukové vlastnosti mušlového chrániče sluchu.

Nikdy nemodifikujte ani neupravujte tento výrobek. Používejte pouze originální náhradní díly 3M.

Mušlové chrániče sluchu, a především těsnící kroužky, se časem opotřebí, a proto doporučujeme pravidelně sledovat, zda se na nich, například, neobjevily praskliny.

Používání jiných ochranných pomůcek, například brýlí nebo masek, může mít negativní vliv na utěsnění chrániče, což může mít za následek nižší stupeň ochrany sluchu. Pokud jste na pochybách, kontaktujte pracovníka, který je ve vaší firmě odpovědný za bezpečnost práce, nebo společnost 3M.

Během nošení tlumí chrániče sluchu okolní zvuky, což může mít dopad na vnímání varovných signálů nebo důležitých sdělení.

Je velice důležité zvolit vhodný ochranný výrobek, který odpovídá vašemu pracovnímu prostředí tak, aby důležitá sdělení a nouzové signály zůstaly vždy slyšitelné.

Mušlové chrániče sluchu pro uchycení k přilbě odpovídají normě EN352-3 a jsou buďto střední, malé nebo velké. Střední mušlové chrániče sluchu pro uchycení k přilbě sednou většinou uživateli.

Malé a velké mušlové chrániče sluchu pro uchycení k přilbě jsou určeny pro uživatele, kterým střední chrániče velikostně nevyhovují.

Abyste tento výrobek patřičně chránili uživatele před škodlivým hlukem, je důležité správný výběr, školení, správné používání a vhodná údržba výrobku.

Nedodržování návodu k použití těchto osobních ochranných pomůcek jako celku, příp. nesprávné používání výrobku jako celku vždy po dobu expozice může mít nepříznivý vliv na zdraví uživatele, vést k akutnímu či životu nebezpečnému onemocnění či trvalé pracovní neschopnosti.

Přečtěte si všechny návody k použití a uložte je pro případ budoucí potřeby.

## SCHVÁLENÉ KOMBINACE CHRÁNIČŮ A PŘILB

Mušlové chrániče sluchu pro uchycení k přilbě se dodávají s různými adaptéry určenými pro použití s řadou průmyslových ochranných přilb daných velikostí: malé (S), střední (M) a velké (L).

Tyto mušlové chrániče sluchu by se měly používat pouze s průmyslovými ochrannými přilbami uvedenými v uživatelské příručce.

## POKYNY PRO NASAZENÍ

Před nasazením si výrobek dobře prohlédněte a ujistěte se, že není poškozen. Pokud zjistíte, že výrobek poškozen, okamžitě ho zlikvidujte a použijte nový.

Před nasazením chrániče sluchu odhrňte vlasy na stranu a odstraňte z uší náušnice nebo jiné ozdoby, které by mohly mít negativní vliv na utěsnění.

### Provedení s náhlavním páskem

1. Roztáhněte mušle od sebe a přikryjte uši mušlemi tak, aby zcela přikrývaly celé ucho a dobře těsnily (obrázek 1).

2. Nastavte výšku tak, aby chrániče příjemně sedly, a nasadte mušle na uši, zatímco držíte náhlavní pásek na místě (obrázek 2).

3. Takto vypadá správně nasazený chránič sluchu (obrázek 3).

4. Jak složit náhlavní pásek (týká se pouze skládací verze): Písejte mušle k sobě a složte náhlavní pásek, přičemž se ujistěte, že těsnící kroužky leží vedle sebe bez toho, aby se mačkaly (obrázek 4).

### Provedení pro uchycení k přilbě

Nasazení mušlového chrániče (Obrázek 5) Zasuňte sponu pevně do připravené drážky na straně přílby, dokud nezaklapne.

Pracovní pozice (Obrázek 6) S mušlovými chrániči na uších zatlačte na pásek směrem dovnitř, dokud na obou stranách neuslyšíte klapnutí značící, že chrániče nyní správně těsní.

Pokud je to potřeba, posuňte mušlové chrániče nahoru nebo dolů tak, aby dobře sedly na uších. Ujistěte se, že se mušlové chrániče ani pásek netou o upínací systém nebo okraje přílby, což by mohlo mít za následek nedokonalé těsnění.

Pohotovostní pozice (Obrázek 7) Zdvíhnete mušlové chrániče do fixní pohotovostní pozice. V hlučném prostředí je nutné nosit chrániče v pracovní pozici neustále.

Parkovací pozice (Obrázek 8) Nejprve zdvihněte mušle do pohotovostní pozice a poté je posuňte do další fixní pozice.

DŮLEŽITÉ: Netlačte mušlové chrániče na přílbu, protože by to způsobilo zamknutí pružiny v mušlovém chrániči a poškodilo připínací drážku na straně přílby a těsnící kroužek.

Skládavací pozice (Obrázek 9) Pokud přílbu právě nepoužíváte, posuňte mušlové chrániče dolů a zatlačte je k sobě. Udržujte mušlové chrániče čisté a suché a skladujte je při běžné pokojové teplotě.

## KONTROLA TĚSNOSTI NASAZENÍ

Pokud máte chrániče sluchu správně nasazený, váš hlas by měl znít dutě a okolní zvuky by měly být tlumené.

Pro optimální ochranu před hlukem by se měly těsnící kroužky chrániče dotýkat přímo hlavy a neměly by jim bránit ve fungování žádné jiné předměty, např. náhlavní pásek ochranné masky nebo nožičky brýlí. Mušle by měly zcela zakrývat uši.

Pokud se vám nedaří mušlové chrániče nasadit správně a pohodlně, kontaktujte pracovníka, který má ve vaší firmě na starosti bezpečnost práce, nebo společnost 3M.

## INSTRUKCE PRO ČIŠTĚNÍ

1. Na konci každé pracovní směny je vhodné těsnící kroužky otřít vhodným materiálem, např. čisticími utěrkami 3M™ 105, aby chrániče zůstaly čisté a hygienické. Výrobek lze čistit pomocí jemných čisticích prostředků a vody.

2. Pokud mušlové chrániče nelze vyčistit nebo pokud dojde k jejich poškození, zlikvidujte je a pořiďte si nové.

3. Těsnící kroužky a vnitřní vložky lze nahradit pomocí následujících hygienických sad vyrobených níže.

Vyměňte těsnící kroužky a vnitřní vložky tak, jak to ukazuje obrázek. Viz obr. 10.

Vyměňte opotřebovanou nebo poškozenou vnitřní vložku a vložte pár vnitřních vložek z hygienické sady.

4. Vyměňte výrobek do 5 let od data výroby nebo okamžitě, pokud dojde k jeho poškození.

## POZNÁMKY

Kromě zobrazené hygienické sady jsou k dispozici také pot zachycující vnitřní vložky 3M™ Peltor™ HY100, které lze aplikovat na vložky mušlových chráničů sluchu a které pomáhají pohlcovat pot a vlhkost pro větší pohodlí a hygienu.

## Hygienické sady

Model mušlového chrániče	Model hygienické sady
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ Série H31	HY52

## POUŽITÉ MATERIÁLY

Provedení s náhlavním páskem	Náhlavní pásek/Krční pásek/Skládací provedení	Provedení pro uchycení k přilbě
Náhlavní pásek/krční pásek	Drát z nerez oceli, PVC, Acetal	
Rameno pro přichycení k přilbě		Drát z nerez oceli, Acetal, Polyamid
Mušle	ABS	ABS
Vnitřní vložky	Polyeter	Polyeter
Těsnící kroužky	Polyeter Polyeter a glycerin (Pouze série H510 H520 a H31)	Polyeter Polyeter a glycerin (Pouze série H510 H520 a H31)
Těsnící kroužky	PVC	PVC

## Hmotnost (g)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	

## SKLADOVÁNÍ A PŘEPRAVA

Při skladování se řiďte pokyny výrobce.

Podrobnější informace naleznete v balení.



Datum výroby



Teplota

Maximální relativní vlhkost

Výrobek uchovávejte v původním balení, ve stínu a mimo zdroje tepla.

Ujistěte se, že během skladování není náhlavní pásek natažený (týká se provedení s náhlavním/krčním páskem) a že vnitřní vložky nejsou stlačené, což by mohlo mít za následek poškození výrobku.

## SCHVÁLENÍ

Tyto produkty splňují základní bezpečnostní požadavky podle směrnice 89/686/EEC (nařízení o osobních ochranných prostředcích) a jsou označeny symbolem CE.

Výrobek byl certifikován podle Článku 10, EC o Typové zkoušce zkušebnou

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, Velká Británie (notifikovaný orgán č. 0194) a Finský institut ochrany zdraví při práci (FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finsko (notifikovaný orgán č. 0403).

3M™, Peltor™, Optime™ a Bull's Eye™ jsou obchodní značky společností 3M.



## PLÁNOVANÉ POUŽITIE

Tieto výrobky sú navrhnuté tak, aby zmierňovali vystavenie užívateľa nebezpečnej úrovni hluku.

Tieto produkty sú k dispozícii v prevedeniach s hlavovým pásmom, skladačím hlavovým pásmom, držiakom na krk a pripevnením na prilbu.

Tieto produkty sú testované a schválené na používanie v rôznych prevedeniach.

1. Hlavový pás (A) a Skladač hlavový pás (F):

Na nosenie výlučne na vrchu hlavy

2. Držiak na krk (B):

Len ramienko na krk

3. Pripevnenie na prilbu (P3):

Možno používať len so špeciálnou priemyselnou ochrannou prilbou (pozri Tabuľku 1 pre bližšie informácie o schválených kombináciách, kde (a) = Značka prilby; (b) = Model prilby; (c) = Adaptér slúchadlových chráničov sluchu).

**⚠ Zvýšenú pozornosť venujte upozorneniam, pri ktorých je výstražný symbol.**

### ⚠ UPOZORNENIE

Pred použitím sa vždy uistite, či je výrobok:

- vhodný pre zamýšľané použitie;
- správne nasadený;
- používaný počas celej doby, kedy sa užívateľ nachádza v nebezpečnom prostredí;
- nahradený novým, ak je to potrebné.

Tento produkt môžu nepriaznivo ovplyvniť určité chemické látky. Pre viac informácií, kontaktujte prosím miestne zastúpenie 3M.

Ak je chránič sluchu poškodený, ihneď opustite priestor.

Výplň alebo hygienické krytie vankúšikov môžu ovplyvniť akustický výkon slúchadlových chráničov sluchu.

Výrobok nikdy neupravujte, neperábajte, ani neopravujte. Diely nahrádzajte len originálnymi náhradnými dielmi 3M.

Slúchadlové chrániče sluchu a najmä vankúšiky sa používaním znehodnocujú, a preto je potrebné ich pravidelne kontrolovať, či nie sú napríklad prasknuté alebo natrhnuté.

Používanie iných ochranných pomôcok, napríklad ochranných pracovných okuliarov alebo respirátorov, môže mať negatívny vplyv na akustické utiesnenie chráničov, čo môže znížiť ich stupeň účinnosti. Pokiaľ máte pochybnosti, kontaktujte vášho bezpečnostného technika alebo spoločnosť 3M.

Počas nosenia redukujú chrániče sluchu okolité zvuky, čím môžu ovplyvniť zachytenie varovných signálov a dôležitej komunikácie. Vždy sa uistite, že ste si vybrali správny produkt, ktorý vyhovuje vášmu pracovnému prostrediu, teda že dôležitá komunikácia a núdzové zvuky ostávajú počuteľné.

Slúchadlové chrániče sluchu s pripevnením na prilbu, vyhovujúce norme EN352-3, sú k dispozícii vo veľkostiach S, M a L, pričom veľkosť M je vhodná pre väčšinu užívateľov.

Slúchadlové chrániče sluchu s pripevnením na prilbu veľkosti S a L sú určené pre užívateľov, ktorým nesedi veľkosť M slúchadlových chráničov sluchu s pripevnením na prilbu.

Správny výber, školenie, použitie a náležitá údržba sú

vyhnutné pre adekvátnu ochranu užívateľa voči nebezpečnému hluku.

Nerešpektovanie pokynov o správnom používaní osobných ochranných pracovných prostriedkov, respektíve ich nesprávna aplikácia v čase, keď je užívateľ vystavený škodlivému prostrediu, môže mať nepriaznivý dopad na jeho zdravie, zapríčiniť život ohrozujúce ochorenie, alebo viesť k trvalej invalidite.

Celý návod na použitie si prečítajte a uchovajte pre prípad ďalšej potreby.

## SCHVÁLENÉ KOMBINÁCIE VERZIE S PRIPEVNEŇM NA PRILBU

Slúchadlové chrániče sluchu s pripevnením na prilbu sú zásobované rôznymi adaptérmi, ktoré sú zostavené tak, aby vyhovovali rozličným priemyselným ochranným prílbam, ktoré sú k dispozícii vo veľkostiach: S,M,L.

Tieto slúchadlové chrániče sluchu sa môžu používať len s priemyselnými ochrannými prílbami, ktoré sú uvedené v návode pre užívateľa.

## POKYNY NA NASADENIE

Pred nasadením skontrolujte produkt, aby ste sa uistili, či nie je poškodený. Ak je, ihneď produkt zlikvidujte a zaobstarajte si nový.

Pred nasadením chráničov sluchu si učešte zavádzajúce vlasy nabok a zložte si šperky z uší, ktoré by mohli ovplyvniť akustické tesnenie.

### Verzia s hlavovým pásmom

1. Roziahnite slúchadlá a umiestnite slúchadlové chrániče sluchu na uši tak, aby vankúšiky vytvorili pohodlné tesnenie okolo uší (Obrázok 1).

2. Prispôbte si výšku pre optimálne pohodlie a upevnenie, a to posúvaním mušlí slúchadiel smerom nahor alebo nadol, pričom pridriaziate hlavový pás na miesto (Obrázok 2).

3. Správne nasadený produkt (Obrázok 3).

4. Skladanie hlavového pásu (platí iba pre skladačie verzie): Posuňte mušle slúchadiel smerom nahor po uchytení a zložte hlavový pás tak, aby vankúšiky ležali tesne vedľa seba bez toho, aby sa deformovali. (Obrázok 4).

### Verzia s pripevnením na prilbu

Nasadenie slúchadiel (Obrázok 5). Pevne zatlačte nástavec do otvoru na boku prilby, až kým nebudete počuť, že zacvakol na miesto.

Poloha pri používaní (Obrázok 6). Keď máte slúchadlá na ušiach, zatlačte drôtený remienok smerom dovnútra, až kým nebudete počuť kliknutie na oboch stranách, ktoré je znakom pevného utiesnenia. Ak je to potrebné, prispôbte si slúchadlá posúvaním smerom nahor a nadol, až kým sa nevytvorí pohodlné tesnenie okolo uší. Uistite sa, že slúchadlá ani drôtený remienok sa netrú o hlavové popruhy alebo o okraj prilby, čo by mohlo zapríčiniť akustické prepúšťanie.

Poloha v pohotovostnom režime (Obrázok 7). Zdvihnite slúchadlá do vyznačených polohy pohotovostného režimu. V hluchom prostredí sa musia slúchadlové chrániče sluchu nosiť po celý čas v polohе pre používanie.

Poloha pri nepoužívaní (Obrázok 8). Najprv zdvihnite slúchadlá

do polohy pohotovostného režimu a potom ich vytočte dohora do najbližšej vyznačenej pozície.

Dôležité: Nikdy sa nepokúšajte zatlačiť slúchadlá do vnútra príbly, nakoľko by sa mohla zaseknúť pružina na držiaku slúchadla a poškodiť doplnkový otvor na boku príbly vrátane tesniaceho vankúšika.

Poloha pri skladovaní (Obrázok 9). Ak príbly nepoužívate, sklopte slúchadlá a zatlačte ich k sebe. Udržiavajte slúchadlá na suchom a čistom mieste pri bežnej izbovej teplote.

### SKÚŠKA TESNOSTI

Pokiaľ sú chrániče sluchu správne nasadené, váš hlas by mal znieť tlmeane a okolité zvuky by nemali byť také hlučné ako predtým.

Pre optimálne zníženie hluku by mali tesniace vankúšiky tesne priliehať k hlave bez narušenia tesnenia inými prvkami, ako napr. gumíčkami respirátora alebo ráhami okuliarov. Slúchadlá by mali kompletne zakrývať uši. Ak sa vám nedari nasadiť slúchadlové chrániče sluchu správne a pohodlne, kontaktujte vášho bezpečnostného technika, prípadne spoločnosť 3M.

### POKyny NA ČISTENIE

1. Na konci zmeny vyčistite tesniace vankúšiky slúchadiel vhodným materiálom, ako napr. 3M™ 105 Čistiacou utierkou, aby zostali čisté a hygienické. Výrobok môžete vyčistiť aj pomocou jemného čistiaceho prostriedku a vody.
2. V prípade, že slúchadlové chrániče sluchu nemôžete vyčistiť alebo sú poškodené, výrobok vyhoďte a obstarajte si nový.
3. Tesniace vankúšiky a vložky môžete vymeniť pomocou hygienickej súpravy, ako je uvedené nižšie.
4. Vyberte tesniace vankúšiky a vložky, ako vidíte na obrázku. Vid obrázok 10.

Vymeňte opotrebované alebo poškodené tesniace vankúšiky a vložky za nový pár z príslušnej hygienickej súpravy.

4. Vymeňte produkt do 5 rokov od dátumu výroby, alebo okamžite v prípade poškodenia.

### POZNÁMKA

Ako doplnok k uvedenej hygienickej súprave sú k dispozícii hygienické vankúšiky 3M™ Peltor™ HY100 na absorpciu potu, ktoré sa aplikujú na tesniace vankúšiky. Pomáhajú absorbovať prebytočnú vlhkosť, a tým zvyšujú pohodlie a hygienu pri nosení.

### Zoznam Použitých Materiálov

Verzia s hlavovým pásmom	Verzia s hlavovým pásmom/držiakom na krk/skladacím hlavovým pásmom	Verzia s pripevnením na príbly
Hlavový pás/držiak na krk	Drôтик z nehrdzavejúcej ocele, PVC, Acetál	
Pripevnenie na príbly		Drôтик z nehrdzavejúcej ocele, Acetál, Polyamid
Slúchadlá	ABS	ABS
Vložky	Polyéter	Polyéter
Tesniace vankúšiky	Polyéter Polyéter a glycerín (len H510, H520 a H31)	Polyéter Polyéter a glycerín (len H510, H520 a H31)
Kryty tesniacích vankúšikov	PVC	PVC

### Hygienickej súpravy

Model slúchadiel	Model hygienickej súpravy
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ H31	HY52

Hmotnosť (g)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H540P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	

### SKLADOVANIE A PREPARA

Pri skladovaní sa riadte pokynmi od výrobcu.

Blížšie informácie nájdete na obale produktu.



Dátum výroby



Teplotné rozpätie



Maximálna relatívna vlhkosť

Produkt uchovávajte vždy v originálnom balení a mimo dosahu zdrojov tepla alebo priameho slnečného žiarenia.

Pri skladovaní sa ubezpečte, že hlavový pás nie je natiahnutý (týka sa to modelov s hlavovým pásmom držiakom na krk ) a tesniace vankúšiky nie sú stlačené, nakoľko by mohlo dôjsť k poškodeniu výrobku.

### SCHVÁLENIA

Výrobky spĺňajú požiadavky nariadenia Európskeho spoločenstva č. 89/686/EEC (Nariadenie o osobných ochranných pracovných prostriedkoch) a majú označenie CE. Certifikáciu podľa článku 10, EC typová skúška, vydal: INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (Autonizovaná skúšobňa číslo 0194) a Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finland (Autonizovaná skúšobňa číslo 0403).  
3M™ Peltor™ Optime™ a Bull's Eye™ sú obchodné značky spoločnosti 3M.

## SI

### NAMEN UPORABE

Ti izdelki so namenjeni pomoči pri zmanjšanju izpostavljenosti nevarnim nivojem hrupa in glasnim zvokom.

Ta izdelek je na voljo v naslednjih verzijah: z glavnim obročem, zložljivo, z ovratnim obročem in za pritrditev na čelado.

Ta izdelek je testiran in odobren za različne načine nošenja.

1. Verzija z glavnim obročem (A) in zložljiva verzija (F):

Samo za čez glavo

2. Verzija z ovratnim obročem (B):

Samo za vratom

3. Verzija za namestitev na čelado (P3):

Lahko se uporablja le s specifičnimi industrijskimi varovalnimi čeladami (glejte tabelo 1 za nadaljnje informacije o odobrenih kombinacijah, kjer (a) = znakma čelade; (b) = model čelade; (c) = adapter za glušnik).

**⚠ OPOZITE posebej pozorni na opozorila, kjer je to nakazano.**

#### ⚠ OPOZORILO

Vedno se prepričajte, da je celoten izdelek:

- primeren za uporabo;
- pravilno nameščen;
- nošen skoz celoten čas izpostavljenosti;
- zamenjan, ko je to potrebno.

Ta izdelek je lahko popolnoma izpostavljen določenim kemičnim snovem. Za dodatne informacije kontaktirajte 3M.

Če se vaš glušnik poškoduje, takoj zapustite območje.

Uporaba skupaj s higienskimi prevlekami lahko vpliva na akustično delovanje glušnika.

Nikoli ne spreminjajte tega izdelka. Dele nadomestite le z originalnimi 3M rezervnimi deli.

Glušniki, še posebej blazinice, se lahko s časom obrabijo, zato jih morate redno pregledovati, da ne pride do razpok ali drugih poškodb.

Sočasno nošenje druge opreme, kot npr. očala ali respirator, lahko vpliva na akustično delovanje glušnika in lahko zmanjša sposobnost dušenja zvoka. Če ste v dvomi, se posvetujte z varnostnim inženirjem ali pokličite 3M.

Glušniki zmanjšajo tudi zvoke v okolici, kot so opozorilni signali ali pomembna komunikacija. Vedno se prepričajte, da ste izbrali pravi izdelek za vaše delovno okolje, tako da opozorilni signali in pomembna komunikacija ostanejo razločni.

Glušniki, namenjeni namestitvi na čelado, so v skladu s SIST EN 352-3:2003 in so navoljo v velikostih S, M in L. Velikost M ustreza večini uporabnikom. Glušniki velikosti S in L pa sta namenjeni tistim uporabnikom, ki jim M ne ustreza.

Pravilna izbira, izobraževanje in primerno vzdrževanje so bistvenega pomena, da izdelek lahko pomaga ščititi uporabnika pred hrupom.

v primeru, da ne upoštevate vseh navodil za uporabo te osebne varovalne opreme in/ali ne nosite zaščite skoz celoten čas izpostavljenosti nevarnosti, lahko pride do resnih učinkov na vaše zdravje, kar lahko vodi do hudih ali življenjsko nevarnih obolenj ali do trajne nezmožnosti.

Poglejte vsa navodila za uporabo in jih shranite za bodoče reference.

### ODOBRENE KOMBINACIJE PRI VERZLI ZA NAMESTITEV NA ČELADO

Verzija za namestitev na čelado ima različne adapterje, ki so oblikovani tako, da ustrezajo različnim industrijskim varovalnim čeladam s specifičnimi velikostmi: S, M in L.

Ti glušniki se lahko uporabljajo le s tistimi industrijskimi varovalnimi čeladami, ki so navedene v navodilih za uporabo.

### NAVODILA ZA PRILEGANJE

Pred uporabo izdelek preglejte in se prepričajte, da ni poškodovan. Če odkriete poškodbo, izdelek zavrzite in vzemite nov par.

Pred uporabo glušnika z ušes odstranite lasne in nakit, ki bi lahko vplival na akustično delovanje glušnika.

#### Verzija z glavnim obročem

1. Čaši nežno potegnite narazen in ju namestite čez ušesa, tako da se blazinice udobno prilagodijo okoli ušesa. (slika 1).

2. S premikanjem čaš nastavite višino tako, kot vam najbolj ustreza in je za vas najbolj udobno, pri tem pa obroč držite na mestu. (slika 2).

3. Prikaz pravilno nameščenega izdelka (slika 3).

4. Zlaganje obroča (velja samo za zložljivo verzijo): čaši pritisnite v center in zložite trak tako, da se čaši tesno prilagata ena drugi, ne da bi pri tem nastale gube (slika 4).

#### Verzija za namestitev na čelado

Nameščanje čaše (slika 5) Pritisnite nastavek in temu namenjeno režo ob strani čelade, dokler ne skoči na svoje mesto.

Delovni položaj (slika 6) S čašami na ušesih pritisnite žičnat obroč navznoter, dokler ne silite klika na obeh straneh, kar naznanja dober pečat. Če je treba, prilagodite čaši s premikanjem, dokler ne dosežete udobnega položaja. Prepričajte se, da se čaše in obroč ne drgnijo ob čeladino glavnino obroč ali rob, saj bi to vplivalo na dušenje zvoka.

Pomožni položaj (slika 7) Dvignite čaši v fiksni pomožni položaj. V hrupnem okolju moraja glušniki biti v delovnem položaju.

Položaj počivanja (slika 8) Najprej čaši dvignite v pomožni položaj, nato ju zavrtite v naslednji fiksni položaj.

POMEMBNO: ne pritisnite čaš ob čelado, saj se pri tem lahko zlomi nastavek, ali poškoduje kateri od drugih delov opreme.

Položaj za shranjevanje (položaj 9) Ko čelade ne uporabljate, spustite glušnike in jih pritisnite navznoter. Čaše naj bodo čiste in suhe, shranjujte jih pri normalni sobni temperaturi.

### TEST PRILEGANJA

Če zaščito sluha uporabljate pravilo, bi moral vaš lastni glas zveneti volto in zvoki okoli vas ne bi smeli biti tako glasni, kot prej. Za optimalno slabljenje hrupa se morajo blazinice tesno prilagati glavi, pri tem jih drugi predmeti ne smejo motiti (npr. respirator ali očala). Čaše morajo popolnoma zapreti ušesa. Če vam ne uspe doseči pravilnega in udobnega prilaganje, se posvetujte z varnostnim inženirjem ali kontaktirajte 3M.

### NAVODILA ZA ČIŠČENJE

1. Na koncu vsake izmene morate blazinice glušnikov obrisati s primernim sredstvom, npr. 3M™ 105 čistilne krpice, tako da ostanejo čiste in higienske. Očistite jih lahko tudi z blagim detergentom in vodo.

2. Če glušnikov ne morete očistiti ali pa so poškodovani, jih zavrzite in uporabite nov par.

3. Blazinice in vložki se lahko zamenjajo s pomočjo higienskega paketa, kot je prikazano spodaj.

Odstranite blazinice in vložke, kot je prikazano.

Glejte sliko 10.

Zamenjajte obrabljene ali poškodovane blazinice in namestite nov par iz primernega higienskega paketa.

4. Izdelek zamenjajte v 5 letih od datuma proizvodnje ali takoj, če se poškoduje.

#### OPOMBA

Poleg prikazanih higienskih paketov so na voljo tudi 3M™ Peltor™ HY100 blazinice proti potenju, ki se namestijo na blazinice glušnikov in pomagajo vsrkati pot in vlago ter tako izboljšujejo udobje in higieno.

#### Higijski paketi

Model glušnika	Model s higijskim paketom
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ H31 serija	HY52

Masa (g)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	


#### SEZNAM MATERIALOV

Verzija z naglavnim obročem	Verzije: z naglavnim obročem/z ovratnim obročem/zložljiva	Verzija za namestitev na čelado
Naglavni obroč/ovratni obroč	Žica iz nerjavnega jekla, PVC, acetal	
Nastavek za čelado		Žica iz nerjavnega jekla, acetal, poliamid
Čaše	ABS	ABS
Vložki	Polieter	Polieter
Blazinice	Polieter	Polieter
	Polieter in glicerín (samo serije H510, H520 in H31)	Polieter in glicerín (samo serije H510, H520 in H31)
Preveke za blazinice	PVC	PVC

#### SHRANJEVANJE IN PRENAŠANJE

Pri shranjevanju upoštevajte priporočila proizvajalca.

Za več informacij glejte embalažo.

 Datum proizvodnje

 Temperaturni razpon

 Maksimalna relativna vlaga

Vedno shranjujte izdelek v originalni embalaži in stran od virov neposredne vročine ali sončne svetlobe.

Pri shranjevanju se prepričajte, da obroči ni raztegnjeni (velja za naglavno in ovratno verzijo) in da blazinici nista stisnjeni, saj bi to lahko poškodovalo izdelek.

#### ODOBRITVE

Ti izdelki so v skladu z zahtevami European Community Directive 89/686/EEC (direktiva o osebni varovalni opremi) in so zato označeni s CE.

Certifikat pod člankom 10, EC Type-Examination, je bil izdan za te izdelke s strani

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, VB (številka prilaženega organa 0194) in Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finska (številka prilaženega organa 0403).

3M™, Peltor™, Optime™ in Bull's Eye™ so zaščitene znamke 3M Company.





## הוראות התאמה

לפני השימוש, יש לוודא כי המוצר אינו פגום. במידה ומתגלה פגם כלשהו, יש להשתמש במוצר חדש.  
יש להיטיב את השיער מאחורי האוזן ולהסיר עגילים, אם קיימים על מנת להשיג תוצאה אופטימלית.

## גירסת קשת הראש

1. הפדר את האוזניות זו מזו ומקם אותם סביב האוזניים כך שיערו אטימה משולמת. (ראה איור 1)
2. כוון את הגובה האופטימלי מבחינת הנוחות על ידי משיכה קלה של האוזניות כלפי מטה (ראה איור 2).
3. אוזניות הממוקמות כהלכה (איור 3).
4. קיפול האוזניות (מתייחס לגרסת אוזניות מתקפלות בלבד):  
החלק את האוזניה כלפי מעלה וקפלי את קשת הראש בהתאם. וודא שהאוזניות נועטות אחת בשניה בכל שטח המגע. (איור 4)

## חיבור לקסדה

התאמת הנוקביה (איור 5) דחף את לשונות האוזניות לתוך החרץ היעודי שבקסדה עד לשמיעת צליל נקישה.

מצב עבודה (איור 6) כאשר האוזניות מונחות במקומן, יש לאחוז בחלק המתכתי ולהכניסו לחרץ עד לשמיעת צליל נקישה. וודא כי האוזניות מונחות כראוי ומתקיימת אטימה טובה. וודא כי אין חיכוך בין האוזניות ובין הקסדה או הראש, מה שיכול לגרום לפגיעה בהנחתה.

מצב המתנה (איור 7) הרם את האוזניות למצב המתנה. בסביבה רועשת יש להשתמש באוזניות לכל משך השימוש.

מצב נתייה (איור 8) הרם את האוזניות למצב המתנה, טובב כלפי מעלה למצב הקבוע הנוסף.

חשוב! אין ללחוץ את אוזניות לכוון פנים הקסדה, היות והדבר עלול לפגום בחרוץ של האוזניות ובחיבור לקסדה.

מצב אחסנה (איור 9) כשהקסדה אינה בשימוש, הסר את האוזניות ולחץ אותם אחת נגד השניה. שמור אותם במקום נקי ויבש בטמפרטורת החדר.

## בדיקת התאמה

כאשר מגיני שיערה נבלשים נכון, הקול נשמע מעט חלול ורועשי הסביבה מופחתים.

להנחתה אופטימלית, יש להצמיד את האוזניות בצורה נוחה על האוזניים, ללא הפרעה חיצונית פיזית, כמו למשל רצועות נשמית, משקפי מגן וכו'. האוזניות צריכות לסכות את האוזניים באופן מלא. אם לא ניתן להתייחס את האוזניות בהתאם, יש ליצור קשר עם ממונה הבטיחות או עם 3M למידע נוסף.

## הוראות ניקוי

1. כיוסו כל שמירת, יש לנקות את הספוגים של האוזניות עם חומר מתאים, דו-צמדי - מטריות לחות מסדרת 105™ 3M ניתן לנקות גם עם מים וסבון פודין.
  2. אם לא ניתן לנקות את האוזניות או במידה ונפגמו, יש להשליך את האוזניות ולהשתמש בחדשות.
  3. הספוגים החיצוניים והפנימיים יתיינים להחלפה ע"י הערכות המפורסות מטה.
- הסר את הספוגים כפי שמתואר.  
ראה איור 10.

החף במידה והספוג פגום או בלי.

החף לכל המאוחר תוך 5 שנים מתאריך הייצור המצויין או מיידידת במידה נפגם.

## מסרות השימוש

מצרים אלו מתוכננים להפחית חשיפה לרעש מזיק ולרמות צלילים גבוהות.

מצרים אלו קיימים בגרסה עם קשת ראש, מתקפלים, קשת עורף וחיבור לקסדה.

מצרים אלו נבחנו ואושרו לשימוש בכל תצורות השימוש שלעיל.

1. קשת ראש (A) ומתקפלות (F):

קשת ראש בלבד

2. קשת עורף (B):

מאחורי הצוואר בלבד

3. תצורת חיבור לקסדה (P3):

ניתן להשתמש רק עם קסדות מסוימות (ראה טבלה ולמידע נוסף. כאשר (a) = יצרן הקסדה; (b) = דגם הקסדה; (c) = מתאם האוזניות.)

⚠ **תשומת לב מיוחדת נדרשת לאזהרות השונות היכן שמצויין.**

## ⚠ אזהרה

יש לוודא תמיד כי המוצר השלם הינו:

- מתאים ליישום המיועד;

- מורכב כראוי;

- נלבש לכל אורך החשיפה;

- מוחלף בעת הצורך.

מצר זה יכול להפגע בתצאה ממגע עם חומרים כימיים שונים. צור קשר עם 3M למידע נוסף

עזוב את האוזר מיידידת במידה והאוזניות נפגמות.

השימוש בכיסיים ההגייניים החד פעמיים עלולים לפגום ברמת ההנחתה של האוזניות.

אין לשנות את המוצר. יש להחליף חלקים רק בתחליף חילוף מקוריים של 3M.

אוזניות בכלל, והספוגים שלהם בפרט, עלולים להשתבלט עם הזמן. יש לבדוק תקופתית את מצבם ולוודא שאין סדקים או קרעים לדוגמא.

רמת ההנחתה עלולה להפגם במידה ומשתמשים בציוד הגנה אחר כמו משקפיים או נשמית, למשל. במקרה וקיים ספק, פנה לממונה הבטיחות או ל 3M.

מבחר השימוש, האוזניות מנחיתות גם את רעשי הסביבה ובכללם צלילי אזהרה, ריזיות ותקשורת אחרת. יש לוודא תמיד שמשתמשים במוצר המתאים לסביבת העבודה ושעדיין ניתן לשמוע את הצלילים האלו.

אוזניות המתחברות לקסדה שאושרו ע"י תקן EN352-3 קיימות בשלושה גדלים. הגודל הנפוץ ביותר הוא "בינוני" (MEDIUM).

וקיימים גם "גדול" ו"קטן".

הדרכה, בחירה ושימוש נכונים במוצר זה הינם חיוניים לשם הגנה מרעשים מזיקים.

אי מילוי הוראות אלו או אי לבישה נכונה של המוצר במשך זמן העבודה, יכולים לפגוע בכריאת העובד, לגרום מחלות קשות או נכות תמידית.

עיינו בכל ההוראות לשימוש ושומר אותן להתייחסות בהמשך.

## שילובים אפשריים של אוזניות המתחברות לקסדה

אוזניות המתחברות לקסדה מסוקפות עם מתאמים בגדלים שונים : קטן (S), בינוני (M) וגדול (L).

יש להרכיב אוזניות אלו רק על קסדות המופיעות ברשימה.

## ערכות החלפה

דגם ערכת ההחלפה	דגם האוזניות
HY51	3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I
HY52	3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II
HY54	3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III
HY52GN	3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II
HY54GN	3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III
HY52	דגם 3M™ Peltor™ H31


משקל (גרם)		
H510F = 200	H510B = 165	H510A = 180
H520F = 230	H520B = 195	H520A = 210
H510P3E = 205	H540B = 270	H540A = 285
H520P3E = 235	H31B 300 = 175	H31A 300 = 190
	H31P3 300 = 285	H540P3E = 310

הערה  
בנוסף לערכות שמצוינות לעיל, קיימים סופגי זיעה מסדרת 3M™ HY100 אשר ניתן להדביקם על האוזניות ולספוג זיעה ולחות לשיפור הנוחות והרגייה.

## אחסון והובלה

מלא אחר הוראות האחסנה המצוינות בהמלצות היצרן.  
בדוק את האריזה למיידע נוסף.

תארך היצור 

טווח טמפרטורות  
לחות יחסית מרבית 

יש לשמור את המוצר באריזתו המקורית ורחוק ממקור חום או שמש ישירה.  
בעת אחסנה יש לוודא כי קשת הראש אינה לחוצה או מתוחה והספוגים אינם דחוסים יותר על המידה, דבר שעלול לפגום במוצר.

## אישורים

מוצרים אלה עומדים בדרישות של הנחיות הקהילה האירופית EEC/89/686 (נחיות ליצור הגנה אישית) ולפיכך נושאי אישור CE. למוצרים אלו ניתנו אישורים לפי סעיף 10, בדיקת סוג EC, על-ידי INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (Notified Body number 0194) and Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finland (Notified Body number 0403).  
3M™ Peltor™, Optime™ ו 3M™ Bull's Eye™ הינם סימנים מסחריים של חברת 3M.

## רשימת חומרים

חומר	קשת ראש/קשת צוואר/מתקפלות	חומר לקסדה
קשת ראש/קשת צוואר	Stainless Steel wire, PVC, Acetal	
זרוע החיבור לקסדה		Stainless Steel wire, Acetal, Polyamide
קונניות	ABS	ABS
ספוג פנימי	Polyether	Polyether
ספוגים חיצוניים	Polyether	Polyether
	Glycerine ; Polyether	Glycerine ; Polyether
	(דגמים H31, H510, H520 בלבד)	(דגמים H31, H510, H520 בלבד)
כיסוי ספוגים חיצוניים	PVC	PVC



## SIHTOTSTARVE

Need tooted on mõeldud kaitsmaks kandjat ohtliku mürataseme ja vajude helide eest.

Need tooted on saadaval nii peavõru, kaelavõru, kiivrikinnitusega kui ka kokkuvolditavate mudelitena.

Nende toodete puhul on testitud erinevaid kandmisviise ning need heaks kiidetud.

1. Peavõruga (A) ja kokkuvolditav (F) mudel:

Ainult üle pea

2. Kaelavõruga (B) mudel:

Ainult kaela taga

3. Kiivrikinnitusega (P3) mudel:

Võib kasutada ainult määratud tööstuslike kaitsekiivritega (vaadake Tabelit 1 lisainformatsiooni saamiseks heakskiidetud kombinatsioonide kohta, kus (a) = Kiivri kaubamärk; (b) = Kiivri mudel; (c) = Kõrvaklapi adapter).

**⚠ Eriiselt tähelepanu tuleb pöörata ettenäidatud hoiatuseteadetele.**

### ⚠ HOIATUS

Veenduge alati, et toode oleks:

- Kasutusõhlik;
- Korralikult paigale asetatud;
- Kantud kogu ohutusoonis viibimise ajal
- Vajadusel välja vahetatud.

Seda toodet võivad ebasoodsalt mõjutada teatud keemilised ained. Lisainformatsiooni saamiseks võtke ühendust 3M Eesti esindusega.

Lahkuge koheselt ohtlikust piirkonnast kui kuulmiskaitsevahend saab kahjustada.

Hügieeniliste katele paigaldamine pehmenduspatjadele võib mõjutada kõrvaklappide akustilisi omadusi.

Seda toodet ei tohi kunagi muuta ega modifitseerida. Asenda osad ainult originaalsete 3M varuosadega.

Kõrvaklapid ja eriti pehmenduspadjad võivad aja jooksul kuluda ja seepärast tuleb neid tihti kontrollida, et ei esineks näiteks mürasid või müralekke allikaid.

Akustilist tihedust võib ebasoodsalt mõjutada muu varustuse kandmine. Näiteks prillid, respiraatorid jne. See võib surmutust vähendada. Kaitluse korral kontakteeurige isikukaitsevahendite spetsialistiga 3M Eesti OU-s.

Kandes kõrvaklappi, vähendavad need ümbristvaid helisid, mis võib häirida hoiatussignaale ja eluliselt olulist suhtlemist. Veenduge alati, et valite õige toote, mis sobib vastavasse töokeskkonda, et oluline suhtlemine ja hädasignaaliid endiselt kostaksid.

Kiivrikinnitusega kõrvaklapid, mis vastavad EN352-3 nõuetele, on saadaval "keskmises", "väikeses" ja "suures" suuruses.

"Keskmises suuruses" kiivrikinnitusega kõrvaklapid sobivad suuremale osale kandjatest. "Väikeses" või "suures suuruses" kiivrikinnitusega kõrvaklapid on mõeldud sobima kandjatele, kellele "keskmises suuruses" variant ei sobi.

Korralik valimik, väljajõe, kasutus ja sobiv säilitamine on hädavajalikud selleks, et toode aitaks kaitsta kandjat ohtliku müra eest.

Kui ei järgita kõiki nende isikukaitsevahendite kohta käivate juhendeid järvi kui ei kanta kogu toodet kogu ohtlikus alas viibimise jooksul, võib see kandja tervisele ebasoodsalt mõjuda, viia tõsise või eluohtliku haiguseni või jääva vigastuseni. Tutvu kõigi juhistega püsivaks kasutamiseks ja säilitamiseks.

## KIIVRIKINNITUSEGA MUDELAHEKSKIIDETUD KOMBINATSIOONID

Kiivrikinnitusega kõrvaklapid on varustatud erinevate adapteritega, mis sobivad mitmete tööstuslike kaitsekiivritega, millel on määratud pea suuruse vahemik: Väike (S), keskmine (M) ja suur (L).

Neid kõrvaklappi peaks kokku sobitama ja kasutama ainult koos tööstuslike kaitsekiivritega, mis on välja toodud kasutusjuhendis.

## KASUTUSJUHEND

Enne kasutamist veenduge, et toode ei oleks kahjustatud. Kui midagi sellist märkate, visake toode kohe ära ning hankige paar uusi.

Kammige ettejäädav juuksed kõrvale ja eemaldage enne kuulmiskaitsevahendi pähe panemist kõik kõrvas olevad ehted, mis võivad mõjutada akustilist tihedust.

### Peavõruga mudel

1. Tõmmake kõrvaklapid üksteisest eemale ning asetage klapid kõrvadele nii, et pehmenduspadjad on mugavalt ja tihedalt kõrvade ümber. (Joonis 1).

2. Reguleerige, peavõru vastu pead hoides, mõlema kõrvaklapi kõrgust nii, et need istuksid mugavalt ja tihedalt. (Joonis 2).

3. Näidatud on korrektselt pähe pandud kõrvaklapid (Joonis 3).

4. Peavõru kokkuvoltimine (kehtib ainult kokkuvolditava mudeli puhul): Lükake kõrvaklapid mööda traati üles ja murdke peavõru kokku, veendudes sealjuures, et pehmenduspatjadel ei oleks kortse ning nad oleksid tihedalt teineteise vastu surutud. (Joonis 4).

### Kiivrikinnitusega mudel

Kõrvaklapi sobitamine (Joonis 5) Suruge kiivrikinnitus kiivri küljel olevasse avasse kuni see lukustub kohale.

Tööasend (Joonis 6) Kui kõrvaklapid on kõrvade kohal, suruge peavõru traate sissepoole kuni kuulete mõlemal pool kõpsatust, mis näitab, et need on kindlalt paigal. Vajadusel reguleerige kõrvaklappide asetust neid üles-alla liigutades kuni need on mugavalt ja tihedalt kõrvade ümber. Veenduge, et kõrvaklapid ja peavõru traat ei hõõrduks vastu peavõru või kiivri nurka, kuna see võib põhjustada akustilist leket.

Puhkeasend (Joonis 7) Tõstke kõrvaklapid fikseeritud puhkeasendisse. Müraikkas keskkonnas peavad kõrvaklapid olema kogu aja tööasendis.

Parkeasend (Joonis 8) Esmalt tõstke kõrvaklapid puhkeasendisse, seejärel pöörake neid üles järgmisesse fikseeritud asendisse.

OLULINE: Arge suruge kõrvaklappi vastu kiivri kesta, kuna sellega lukustub kõrvaklapi kinnituses olev vedru ja kahjustab nii kiivri küljel olevat kinnitusava ja tihenduspatja.

Hoiustamise asend (Joonis 9) Kui kiivri ei ole kasutuses, laske kõrvaklapid alla ja suruge need sissepoole kiivri vastu. Hoidke kõrvaklapid puhtad ja kuivad ning hoiustage normaalset toatemperatuuril.

## TIHEDUSE KONTROLL

Kui kuulmiskaitsevahendeid kantakse korrektselt, peaks Teie enda hääl kõlama kumeditalt ja helid Teie ümber ei tohiks kosta nii vajult kui enne.

Optimaalseks müra vähendamiseks peaks pehmenduspadjad olema mugavalt ja tihedalt pea vastas, ilma et tihedat asetust segaks muud esemed, näiteks respiraatori paelad või prillide sangad. Kõrvaklapid peaksid kõrvad täielikult katma. Kui Te ei suuda neid kõrvaklappe korrektselt ja mugavalt kõrvadele asetada, kontakteeruge lisainformatsiooni saamiseks 3M Eesti isikukaitsevahendite spetsialistiga.

## PUHASTUSJUHEND

1. Iga vahetuse lõpus tuleb kõrvaklappide pehmenduspadjad sobiva kangaga puhtaks pühkida, näiteks sobib 3M™ 105 puhastuslapid, nii püsivad kõrvaklapid puhtana ja hügieenilisena. Tooted võib puhastada ka kasutades mõõdukas koguses puhastusvahendit ja vett.
2. Kui kõrvaklappe ei ole võimalik puhastada või kui need on kahjustunud, visake toode ära ning hankige paar uusi.
3. Pehmenduspatju ja täitematerjali saab välja vahetada kasutades järgmisi hügieenikomplekte, nagu on allpool näidatud. Eemaldage pehmenduspadjad ja täitematerjal nii nagu näidatud. Vaadake joonist 10.
- Asendage kulunud või kahjustunud pehmenduspadjad ja täitematerjalid uue paariga sobivast hügieenikomplektist.
4. Vahetage toode välja 5 aasta jooksul alates tootmiskuupäevast või koheselt kui toode saab kahjustada.

## MÄRGE

Lisaks väljatoodud hügieenikomplektile on saadaval ka 3M™ Peltor™ HY100 higikatted, mille saab asetada kõrvaklapi pehmenduspadjale aitamaks higli ja niiskusel imendumist, et saavutada suurem mugavus ning hügieen.

## MATERJALI LOETELU

Peavõruga mudel	Peavõruga/kaelavõruga/kokkuvõlditav mudel	Kiivikinnitusega mudel
Peavõru/kaelavõru	Roostevabast terasest traat, PVC (polüvinüülkloriid), Atsetaal	
Kiivikinnitus		Roostevabast terasest traat, Atsetaal, Polüamiid
Kõrvaklapid	ABS	ABS
Täitematerjalid	Polüeteer	Polüeteer
Pehmenduspadjad	Polüeteer Polüeteer ja glütseriin (ainult H510 H520 ja H31 seeria)	Polüeteer Polüeteer ja glütseriin (ainult H510 H520 ja H31 seeria)
Pehmenduspatjade katted	PVC	PVC

## Hügieenikomplektid

Kõrvaklapi mudel	Hügieenikomplekti mudel
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ H31 seeria	HY52

## Kaal (g)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	

## LADUSTAMINE JA TRANSPORT

Hoiustamisel järgige tootja soovitusi.

Täpsema informatsiooni leiate pakendilt.

 Tootmiskuupäev

 Temperatuurivahemik

 Maksimaalne Suhteline Niiskus

Hoiustage tooted alati originaalpakendis ja eemal igasugusest otsese kuumuse või päikesevalguse allikast.

Hoiustamisel veenduge, et peavõru ei oleks pinge all või painutatud (kehtib peavõruga/kaelavõruga mudelite puhul) ja pehmenduspadjad ei oleks liiga tugevalt kokku pressitud, kuna see võib toodet kahjustada.

## TUNNUSTUSED

Need tooted rahuldavad Euroopa Ühenduse Direktiivi 89/686/EEC (Isikukaitse Seadmete Direktiiv) nõudeid ja on niivisi CE märgitud. Sertifikaadi vastavalt Artiklile 10, EC Tüübi-Hindamisele on nende toodete jaoks välja andnud

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (Teatav rühma number 0194) ja Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), Topeluksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finland (Teatav rühma number 0403).

3M™, Peltor™, Optime™ ja Bull's Eye™ on 3M Company kaubamärgid.

LV

## IZMANTOŠANAS MĒRĶIS

Šie produkti ir izstrādāti, lai samazinātu bīstamu trokšņu līmeņus un skaļu skaņu iedarbību.

Šie produkti ir pieejami ar galvas saiti, salokāmi, ar kakla saiti un pie ķiveres stiprināmi modeļi.

Šie produkti ir pārbaudīti un apstiprināti lietošanai dažādos veidos.

1. Modelis ar galvas saiti (A) un salokāms (F):

Stiprinājums pāri galvai.

2. Modelis ar kakla saiti (B):

Stiprinājums uz kakla.

3. Pie ķiveres montējams (P3) modelis:

Var lietot ar noteiktām industriālajām aizsargķiverēm (sīkākai informācijai par apstiprinātām kombinācijām skat. 1. tabulu, kur (a) = Ķiveres zīmols; (b) = Ķiveres modelis; (c) = Ausiņu adaptērs).

**⚠ Ipaša uzmanība jāpievērš brīdinājuma paziņojumiem, kur tie ir norādīti.**

### ⚠ BRĪDINĀJUMS!

Vienmēr pārliecinieties, vai nokomplektēts produkts ir:

- Piemērots darbam;
- Pareizi pielāgojams;
- Uzlikts visā iedarbības laika periodā;
- Nomainīts nepieciešamības gadījumā.

Daži ķīmiski savienojumi var negatīvi ietekmēt izstrādājumu.

Papildus informācijai vērsties pie 3M.

Nekavējoties atstājiet bīstamo vietu, ja dzirdēs aizsargi ir bojāti.

Higiēnas apvalku pielāgošana uz polsterējumiem var ietekmēt akustisko ausiņu veiktspēju.

Nekad nepārveidojiet šo produktu. Aizvietojiet daļas tikai ar oriģinālajām 3M rezerves daļām.

Austiņas un īpaši polsterējumi lietojot var bojāties un tāpēc izstrādājums ir regulārī jāpārbauda vai nav ielaisājais vai citādi bojāts.

Akustisko blīvējumu var ietekmēt valkājot citus izstrādājumus, piemēram, brilles, respiratorus u.c.. Tās var izraisīt aizsardzības pazemināšanos. Ja rodas šaubas, kontaktējieties ar darba drošības speciālistu vai 3M.

Lietojot dzirdes aizsargus, samazinās apkārtnē trokšņi, kas var ietekmēt brīdinājuma signālus un nozīmīgu komunikāciju.

Vienmēr pārliecinieties, ka jūs esat izvēlējusies pareizu produktu, kas atbilstu darba videi tā, lai būtu dzirdama nozīmīga komunikācija un avārijas signāli.

Pie ķiveres montējamās ausiņas atbilstoši EN352-3 ir "vidēja izmēra" vai "maza izmēra" vai "liela izmēra". "Vidēja izmēra" pie ķiveres montējamās ausiņas varēs pielāgot lielākai daļai lietotāju. "Maza izmēra" vai "liela izmēra" pie ķiveres montējamās ausiņas ir izstrādātas, lai pielāgotu tiem lietotājiem, kuriem "vidēja izmēra" ausiņas neder.

Ir būtiski izvēlēties piemērotu produktu, veikt apmācību, pareizi lietot un veikt atbilstošu tehnisko apkopi, lai palīdzētu pasargāt lietotāju no trokšņu riska.

Šajā instrukcijā doto norādījumu neievērošana un/vai aizsargierīces nelietošana visā darba laikā var nelabvēlīgi

ietekmēt lietotāja veselību, izraisīt īslaicīgu vai pilnīgu darba nespēju.

Lūdzam izlasīt visas lietošanas instrukcijas un saglabāties tās turpmākai uzziņai.

## ĶIVERES MONTĀŽAS APSTIPRINĀTĀS KOMBINĀCIJAS

Pie ķiveres montējamās ausiņas ir aprīkotas ar dažādiem adapteriem, izstrādātiem tā, lai derētu lielākai daļai aizsargķiveru sekojošiem galvas izmēriem: Mazs (S), Vidējs (M) un liels (L).

Šīs ausiņas pievieno un lieto tikai ar aizsargķiverēm, kas ir uzskaitītas lietotāja instrukcijā.

## UZVILKŠANAS INSTRUKCIJAS

Pirms pielāgošanas, pārbaudiet vai izstrādājums nav bojāts. Ja ir atklāts bojājums, nekavējoties to izmetiet un iegādājieties jaunu.

Pirms uzvelciet ausu aizsargus, sakārtojiet matus, lai netraucē, noņemiet rotas lietas, kas varētu ietekmēt akustisko noslēgumu.

### Galvas saites versija

1. Pavelciet ausiņas uz sāniem un novietojiet virs ausīm tā, lai polsterējums cieši piegūļ ap ausīm (1. attēls).

2. Optimālam komfortam pielāgojiet augstumu, pavelkot ausiņas augšup vai lejup, pieturot galvas saiti vietā (2. attēls).

3. Norāda pareizi pielāgotu produktu (3. attēls).

4. Galvas saites salocīšana (attiecas uz salokāmo modeli): Pastumiet uz augšu ausiņas, iespaidiet galvas saiti, pārliecinoties, vai polsterējumi piegūļ viens otram bez ielocēm (4. attēls).

### Pie ķiveres stiprināmā versija

Austiņu piestiprināšana (5. attēls). Cieši iespaidiet stiprinājumu gropē ķiveres sānos līdz tas klikšķis vietā.

Darba pozīcija (6. attēls). Ar ausiņām uz ausīm iespaidiet stīpu uz iekšpusi līdz ir dzirdams klikšķis abās pusēs, tādejādi norādot ciešu noslēgumu. Ja ir nepieciešams, pielāgojiet ausiņas pavirzot tās augšup vai lejup līdz tiek nodrošināts ciešs noslēgums ap ausīm. Pārliecinieties vai ausiņas un stīpa neberzējas pret galvas saiti vai aizsargķiveres malu, kas var nenodrošināt akustisko noslēgumu.

Dīkstāves pozīcija (7. attēls). Paceliet ausiņas līdz fiksētai dīkstāves pozīcijai. Trokšņainā vidē ausiņas ir visu laiku jāvalkā darba pozīcijā.

Stāvpozīcija (8. attēls). Vispirms paceliet ausiņas līdz dīkstāves pozīcijai, tad rotējiet tās augšup līdz nākamai fiksētai pozīcijai. SVARĪGI: neiespiediet ausiņas uz aizsargķiveres, jo tās var nabloķēt atspere ausiņu stiprinājuma un sabojāt stiprinājuma gropi aizsargķiveres sānos un noslēgt polsterējumu.

Uzglabāšanas pozīcija (9. attēls). Kad aizsargķiverē netiek lietota, nolaidiet ausiņas un iespaidiet tās uz iekšu. Uzturiet ausiņas tīras un sausas, un uzglabājiet istabas temperatūrā.

### PIEKĻAUSĀNAS PĀRBAUDE

Pareizi valkājot aizsargus, savai balsij jāskan dobi un apkārtnējam skaņām jābūt klusākām nekā pirms tam.

Optimālam trokšņu samazinājumam, polsterējumiem ir jāveido ciešs noslēgums ar galvu bez blīvējuma saskarsmes ar citiem objektiem, piemēram, respiratora galvas saitiem vai speciāliem stiprinājumiem. Ausiņām ir pilnībā jānoslēdz ausis. Ja jūs

nevarat pareizi un ērti pielāgot austiņas, lūdzam kontaktēties ar darba drošības speciālistu vai 3M.

### TĪRĪŠANAS INSTRUKCIJAS

1. Katras maiņas beigās austiņu polsterējums ir jānoslauka ar atblīstošu materiālu, piemēram, 3M™ 105 tīrīšanas drāniņu, tādējādi saglabājot austiņas tīras un higiēniskas. Produktu var tīrīt ar maigu mazgāšanas līdzekli un ūdeni.

2. Ja austiņas nevar notīrīt vai ir bojātas, izmetiet un iegādājieties jaunas.

3. Polsterus un ieliktņus var nomainīt lietojot sekojošus higiēnas komplektus, kā tas ir norādīts zemāk.

Noņemiet polsterus un ieliktņus kā tas ir parādīts. Skatīt 10. attēlu.

Nomainiet novalkātos vai bojātos polsterus un ieliktņus ar jauniem pāriem no atblīstošā higiēnas komplekta.

4. Nomainiet produktu 5 gadu laikā no ražošanas datuma vai nekavējoties, ja izstrādājums ir bojāts.

### IEVĒROJĒIET

Papildus higiēnas komplektam ir pieejami 3M™ Peltor™ HY100 sviedru uzlīkas, kuras var uzlikt uz austiņu polsterējuma, lai palīdzētu absorbēt sviedrus un mitrumu, tādējādi uzlabojot komfortu un higiēnu.

### Higiēnas komplekti

Austiņu modelis	Higiēnas komplekta modelis
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ H31 sērijai	HY52

### MATERIĀLU SARAKSTS

Galvas saites versija	Galvas saite/Kakla saite/Salokāmā galvas saite	Pie ķiveres stiprināmā versija
Galvas saite/Kakla saite	Nerūsējošā tērauda stieple, PVC, acetāls	
Stiprinājums pie aizsargķiveres		Nerūsējošā tērauda stieple, PVC, acetāls, poliamīds
Austiņas	ABS	ABS
Ieliktņi	Polilēters	Polilēters
Polsterējumi	Polilēters	Polilēters
	Polilēters un glicerīns (tikai H510, H520 un H31 sērijām)	Polilēters un glicerīns (tikai H510, H520 un H31 sērijām)
Polsterējuma apvalks	PVC	PVC

### Svars (gr)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	

### UZGLABĀŠANA UN TRANSPORTĒŠANA

Ievērojiet ražotāja uzglabāšanas ieteikumus.

Sīkāku informāciju skat. uz iepakojuma.



Ražošanas datums



Temperatūra

Maksimālais relatīvā mitruma daudzums

Vienmēr uzglabājiet produktu oriģinālā iepakojumā un prom no tiešiem karstuma avotiem vai saules.

Uzglabājot pārbaudiet vai galvas siksnas nav nostieptas (attiecas uz modeļiem ar galvas saiti/ kakla saiti) un polsterējumi nav saspiesti, jo tas var bojāt produktu.

### APSTIPRINĀJUMI

Šie produkti atbilst Eiropas Kopienas Direktīvas 89/686/EEC prasībām (Individuālo aizsardzības līdzekļu direktīva), un tāpēc ir apstiprināti ar CE marķējumu.

Sertifikātu, saskaņā ar artikulu nr.10 (EC tipa pārbaude), šiem produktiem izdevusi

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, Apvienotā Karaliste (autorizētās institūcijas kods: 0194) un Somijas Aroda veselības institūta (Finnish Institute of Occupational Health - FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Somija (autorizētās institūcijas kods: 0403).

3M™, Peltor™, Optime™ un Bull's Eye™ ir 3M kompānijas tirdzniecības zīmes.

LT

## PASKIRTIS

Šie produktai yra skirti sumažinti pavojingo triukšmo ir kitų garsų poveikį.

Šie produktai gali būti su galvos lankeliu, sulankstomu galvos lankeliu, kaklo lankeliu ir tvirtinimu prie šalmo.

Šie produktai yra išbandyti ir patvirtinti naudoti įvairiais dėvėjimo būdais.

1. Galvos lankelis (A) ir sulankstomas galvos lankelis (F):

Tik ant galvos

2. Kaklo lankelis (B):

Tik ant kaklo

3. Tvirtinimas prie šalmo (P3):

Gali būti naudojama tik su nurodytais pramoniniais apsauginiais šalmais (žr. 1 lentelę, kurioje rasite informaciją apie patvirtintas kombinacijas. (a) = Šalmo prekės ženklas; (b) = Šalmo modelis; (c) = Ausinių adapters).

**⚠ Ypatingas dėmesys turi būti atkreiptas į spėjimus apie pavojus.**

### ⚠ ĮSPĖJIMAS

Visuomet įsitikinkite, kad gaminy yra:

- Tinkamas Jūsų atliekamam darbui;
- Taisyklingai uždėtas;
- Dėvimas visa darbo kenksmingoje aplinkoje laiką;
- Laiku pakeičiamas nauju.

Šis produktas gali būti neigiamai paveiktas tam tikrų cheminių medžiagų. Susisiekite su 3M dėl papildomos informacijos.

Nedelsiant palikite triukšmo zoną, jeigu ausinės yra sugadintos.

Paagalvėlių higieninių apsaugos priemonių naudojimas gali turėti įtakos ausinių akustinėms savybėms.

Negalima modifikuoti arba perdirbti šio produkto. Dalis keiskite tik originaliomis 3M atsarginėmis dalimis.

Ausinės, ypač pagalvėlės, naudojimo metu dėvėsi, todėl reguliariai turėtų būti tikrinama, ar nėra įtrūkimų, nesandarumo ir pan.

Akustinis sandarumas gali būti neigiamai paveiktas dėvint kitas priemones, pavyzdžiui, apsauginius akinius, respiratorių ir pan. Tai gali sumažinti triukšmo slopinimo funkciją. Jeigu abejojate, kreipkitės į saugos specialistą ar 3M atstovą.

Klausos apsaugos priemonių dėvėjimas susilpnina aplinkinius garsus, tokius kaip išėjimajei signalai ir gyvybiškai svarbi komunikacija. Visada įsitikinkite, kad pasirinktė tinkamą produktą, kuris atitinka darbo aplinką taip, kad gyvybiškai svarbi komunikacija ir avariniai garsai išliktų girdimi.

Prie šalmo tvirtinamos ausinės atitinka EN352-3 standartą ir yra "vidutinio dydžio", "mažo dydžio" arba "didelio dydžio". "Vidutinio dydžio" prie šalmo tvirtinamos ausinės tinka daugumai vartotojų. "Mažo dydžio" arba "didelio dydžio" prie šalmo tvirtinamos ausinės yra skirtos tiems vartotojams, kuriems "vidutinio dydžio" prie šalmo tvirtinamos ausinės yra netinkamos.

Tinkamas pasirinkimas, mokymai, naudojimas ir tinkama priežiūra yra būtini, siekiant, kad produktas padėtų apsaugoti naudojotą nuo pavojingo triukšmo.

Nesilaikant visų šių asmeninių apsauginių priemonių instrukcijų ir/arba tinkamai nedėvint gaminio visa laiką, gali atsirasti neigiamas poveikis dėvimojo sveikatai, jis gali sunkiai susirgti

arba visam laikui tapti neigalus.

Žr. visas naudojimo instrukcijas, kurias patartina išsaugoti.

## PRIE ŠALMO TVIRTINAMŲ AUSINIŲ PATVIRTINTOS KOMBINACIJOS

Prie šalmo tvirtinamos ausinės yra tiekiamos su skirtingais adapteriais, kurie tinka skirtingiems pramoniniams apsauginiams šalams su nurodytu galvos dydžiu: mažas (S), vidutinis (M) ir didelis (L).

Šios apsauginės ausinės turi būti tvirtinamos ir naudojamos tik su pramoniniais apsauginiais šalmais, nurodytais naudojimo instrukcijose.

## UŽSIDĖJIMO INSTRUKCIJOS

Prieš pradėdami tvirtinti, patikrinkite, ar produktas nesugadintas. Jeigu yra įplyšimų ar pažeidimų, nedelsdami išmeskite ir paimkite naują porą.

Prieš užsidėdant apsaugines ausines, paslinkite plaukus nuo ausų ir nusimkite auskarus, kurie gali turėti įtakos akustiniam sandarumui.

### Ausinės su galvos lankeliu

1. Išskirkite kaušelius ir pridėkite ausines prie ausų taip, kad pagalvėlės sandariai priglustų aplink ausis (1 pav.).
2. Slinkdami kaušelius aukštyn arba žemyn ir nejudindami galvos lankelio, nustatykite Jums optimaliai patogų kaušelių aukštį (2 pav.).
3. Teisingai uždėtas produktas (3 pav.).
4. Galvos lankelio sulankstymas (taikoma tik ausinėms su sulankstomu galvos lankeliu): paslinkite kaušelius į vidų ir sulenkite galvos lankelį, įsitikindami, kad pagalvėlės yra susiglaudusios vieną priešais kitą ir nėra susiraukšėjusios (4 pav.).

### Ausinės, tvirtinamos prie šalmo

Kaušelio tvirtinimas (5 pav.) Tvirtai stumkite tvirtinimo elementą į šalmo šoninėje dalyje esančią angą, kol išgirsite spragtelėjimą. Darbinė ausinių padėtis (6 pav.) Kaušeliams esant prie ausų, spauskite metalinius lankelius į vidų, kol iš abiejų pusių išgirsite spragtelėjimą, nurodantį tvirtą prisipaudimą. Jeigu reikia, pareguliuokite kaušelius slinkdami aukštyn arba žemyn, kol pagalvėlės sandariai priglus aplink ausis. Įsitikinkite, kad kaušeliai ir metaliniai lankeliai nesitrina į dirželius ar šalmo kraštus, nes tai gali pažeisti akustinį sandarumą.

Ausinių parengties padėtis (7 pav.) Pakelkite kaušelius į nustatytą parengties padėtį. Triukšmingoje aplinkoje ausinės turi būti dėvimos darbinėje padėtyje visą laiką.

Pakelta ausinių padėtis (8 pav.) Pirmiausia pakelkite kaušelius į nustatytą parengties padėtį, tada pasukti juos į viršų, į kitą nustatytą padėtį.

SVARBU: nespauskite kaušelių prie šalmo, kadangi ausinių kotelėse esanti spyruoklė gali užstrigti ir sugadinti šalmo šoninėje dalyje esančią tvirtinimo angą bei sandarius pagalvėlės.

Ausinių padėtis laikymui (9 pav.) Kai šalmas yra nenaudojamas, nuleiskite ausines ir spauskite jas į vidų. Laikykite ausines švariai, sausai, normalioje kambario temperatūroje.

## UŽSIDĖJIMO PATIKRINIMAS

Teisingai dėvint apsaugines ausines, Jūsų balsas turėtų skambėti dusliai, o aplink Jus esantys garsai turėtų būti gerokai silpnesni.

Siekiant optimalaus triukšmo slopinimo, pagalvėlės turėtų būti gerai priglundusios prie galvos. Sandariam priglundimui neturėtų trukdyti jokie daiktai, pvz., respiratoriaus dirželiai ar apsauginių akių kojelės. Kaušeliai turėtų visiškai uždengti ausis. Jeigu jūs negalite teisingai ir patogiai užsidėti šių ausinių, susisiekti su saugos specialistu arba 3M atstovu.

#### VALYMO INSTRUKCIJOS

1. Kad būtų švarios ir higieniškos, kiekvienos pamainos pabaigoje ausinių pagalvėlės turėtų būti nuvalomos tinkama medžiaga, pvz., 3M™ 105 šluoste. Produktas taip pat gali būti valomas naudojant švelnias valymo priemones ir vandenį.

2. Jeigu ausinės nebegali būti išvalytos arba yra sugadintos, išmeskite jas ir pakeiskite nauja pora.

3. Pagalvėlės ir įdėklai gali būti pakeisti naudojant žemiau nurodytus higienos rinkinius.

Išimkite pagalvėles ir įdėklus, kaip parodyta.

Žr. 10 pav.

Pakeiskite susidėvėjusias ar sugadintas pagalvėles ir įdėklus nauja pora iš atitinkamo higienos rinkinio.

4. Pakeiskite produktą po 5 metų nuo pagaminimo datos arba nedelsiant, jeigu yra sugadintas.

#### PASTABA

Papildomai prie pateiktų higienos rinkinių yra ir 3M™ Peltor™ HY100 prakaityta sugeriančias apsauginės priemonės, kurias galima dėti ant ausinių pagalvėlių, kad sugertų prakaitytą bei drėgmę ir būtų patogiu ir higieniška.

#### Higienos rinkiniai

Ausinių modelis	Higienos rinkinio modelis
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ H31 Serija	HY52

#### MEDŽIAGOS

Ausinės su galvos lankeliu	Ausinės su galvos lankeliu/kaklo lankeliu/sulankstomu galvos lankeliu	Ausinės, tvirtinamos prie šalmo
Galvos lankelis/Kaklo lankelis	Nerūdijančio plieno lankelis, PVC, acetalis	
Tvirtinimas prie šalmo		Nerūdijančio plieno lankelis, acetalis, poliamidas
Kaušeliai	ABS	ABS
Įdėklai	Polietelis	Polietelis
Pagalvėlės	Polietelis	Polietelis
	Polietelis ir glicerinas	Polietelis ir glicerinas
	(tik H510 H520 ir H31 Serija)	(tik H510 H520 ir H31 Serija)
Pagalvėlių higieninės apsaugos priemonės	PVC	PVC

#### Svoris (g)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	

#### SANDĖLIAVIMAS IR TRANSPORTAVIMAS

Sandėliuokite vadovaudamiesi gamintojo rekomendacijomis.

Ant pakuotės rasite papildomos informacijos.



Pagaminimo data



Temperatūrinė skalė



Maksimali santykinė drėgmė

Visada laikykite produktą originalioje pakuotėje toliau nuo tiesioginio karščio šaltinių ir tiesioginių saulės spindulių.

Išitikinkite, kad sandėliuojamų ausinių galvos lankelis nėra ištemptas (taikoma ausinėms su galvos ir kaklo lankeliu) ir pagalvėlės nėra suspaustos, nes tai gali pakenkti produktui.

#### PATVIRTINIMAI

Šie produktai atitinka Europos Bendrijos direktyvą 89/686/EEB (Asmeninių apsauginių priemonių direktyva) ir yra pažymėti CE ženklu.

Šis gaminytis sertifikuotas pagal straipsnį Nr.10, EB tipo patikrinimas.

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, JK (Notifikuotosios įstaigos Nr. 0194) ir Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Suomija (Notifikuotosios įstaigos Nr. 0403).

3M™, Peltor™, Optime™ ir Bull's Eye™ yra 3M kompanijos prekės ženklai.





## DOMENIU DE UTILIZARE

Aceste produse sunt proiectate sa reduca nivelul de zgomot si a sunetelor periculoase.

Aceste produse sunt disponibile in versiuni cu fixare pe cap, pe gat, montate pe casca si pliabile.

Aceste produse sunt testate si aprobate pentru utilizare sub diverse forme de fixare

1. Versiunea pe cap (A) si pliabile (F):

Numai pe cap

2. Versiunea pe gat (B):

Numai in partea posterioara a gatului

3. Versiunea montata pe casca (P3):

Pot fi utilizate numai in combinati cu casti de protectie (vezi tabelul 1 pentru informatii suplimentare despre combinatiile aprobate, unde (a) = Marca castii, (b) = Modelul castii, (c) = Adaptorul antifonului).

**⚠ O atentie deosebita trebuie acordata semnelor de avertizare**

### ⚠ ATENTIE

Asigurati-va intotdeauna ca echipamentul complet este:

- Corespunzator pentru aplicatie;
- Fixat corect
- Utilizat pe toata perioada expunerii
- Inlocuit atunci cand este necesar.

Acest produs poate fi afectat grav de substante chimice Pentru informatii suplimentare contactati 3M

Parasiti imediat zona cu zgomot peste limita daca antifoanele sunt distruse

Acoperirea igienica pentru pernele poate afecta performantele acustice ale antifoanelor externe.

Niciodata nu modificati sau schimbati acest echipament. Inlocuiti partile defecte numai cu produse originale 3M.

Antifoanele externe, si in particular pernele, se pot deteriora in utilizare si trebuie examinate la diverse intervale pentru crapaturi si scurgeri, de exemplu.

Garnitura de etansare poate fi distrusa datorita purtarii altor echipamente, cum sunt ochelarii, mastile, etc. Aceasta poate reduce nivelul de atenuare. Daca aveti nelamuriri contactati coordonatorul SSM sau 3M

Atunci cand purtati antifoane acestea reduc sunetele ambientale ce pot afecta semnalele de avertizare si comunicatiile vitale. Intotdeauna asigurati-va ca produsul este ales corect stiel incat comunicatiile vitale si sunetele de urgenta se pot auzi.

Antifoanele externe montate pe casca sunt conform cu EN352-3 'interval marime medie' sau 'interval marime mare'. Antifoanele externe atasabile pe casca 'interval marime medie' se potrivesc majoritatii utilizatorilor; 'intervalul marime mica' sau 'intervalul marime mare' al antifoanelor externe montate pe casca sunt proiectate pentru a se utiliza atunci cand 'intervalul marime medie' nu se potriveste utilizatorilor.

Selectia corecta in instruire pentru utilizare si intretinere corespunzatoare sunt necesare pentru ca produsul sa protejeze utilizatorul de pericolele create de un nivel de zgomot depasit.

Nerespectarea instructiunilor de utilizare a acestor echipamente

individuale de protectie si/sau nerespectarea perioadei de purtare pe tot parcursul duratei de expunere poate avea efecte adverse asupra sanatatii, conducand la imbolnaviri severe sau invaliditate permanenta.

Citiiti toate instructiunile de utilizare si pastrati-le pentru consultare ulterioara.

## VERSIUNE MONTATA PE CASCA COMBINATII CERTIFICATE

Versiunile de antifoane externe montate pe casca sunt furnizate cu diferiti adaptori proiectati sa se fixeze pe o gama larga de casti de protectie de diverse marimi: Mica (S), Medie (M) si Mare (L)

Aceste antifoane externe trebuie fixate si utilizate numai pe castile de protectie listate in instructiunile de utilizare

## INSTRUCTIUNI DE FIXARE

Inainte de fixare, verificati produsul pentru a va asigura daca nu este distrus. Daca produsul este defect inlocuiti imediat cu un alt produs

Aranjati-va parul si inlaturati cerceii care pot afecta etansarea acustica inainte de a fixa antifoanele de protectie

### Versiune cu banda de fixare pe cap

1. Departati cupele si plasati antifoanele externe peste urechi astfel incat pernele sa formeze o etansare perfecta in jurul urechii (Figure 1).

2. Ajustati inaltimea maxima pentru un confort optim si fixati prin glisiera cupele in sus sau in jos banda de fixare pe cap ramanand fixa (Figure 2).

3. Arata produsul fixat corect (Figure 3).

4. Plierea benzii (se aplica numai la versiunea pliabila): Glisati cupele in sus pe glisiera si plati banda de fixare pe cap, asigurandu-va ca pernele sunt pozitionate strans una fata de cealalta fara ca banda sa faca cule (Figure 4).

### Versiune montata pe casca

Fixati cupa (Figure 5) Impingeti sistemul de fixare al antifoanelor in locasul de prindere de pe casca pana cand se aude un clic.

Pozitia de lucru (Figure 6) Cu cupele peste urechi presati banda de sarma pana cand auziti un click in ambele parti fapt ce indica o etansare ferma. Daca este necesar ajustati cupele glisand in sus si in jos pana cand acestea se etanseaza in jurul urechilor. Asigurati-va ca cupele si banda de sarma nu se ating de casca deoarece pot apare zgomote puternice.

Pozitia de repaus (Figure 7) Ridicati cupele in pozitia de repaus. Intr-un mediu de zgomot antifoanele externe trebuie purtate in pozitia de lucru tot timpul.

Pozitia de repaus (Figure 8) Prima data ridicati cupele in pozitia de repaus, apoi rotiti pana la urmatoarea pozitie fixa

**IMPORTANT:** Nu presati cupele pe casca deoarece va bloca arcul antifoanelor externe in pozitia de lucru si va distruge dispozitivul de fixare si garnitura de etansare

Pozitia de depozitare (Figure 9) Atunci cand casca nu este utilizata, eliberati antifoanele externe si presati-le catre interior. Pastrati cupele curate si uscate si depozitati-le la temperatura camerei.

## VERIFICAREA ETANSARI

Atunci cand antifoanele sunt purtate corect propria voce trebuie sa se auda slab, nivelul sunetului fiind mai mic decat fara antifoane.

Pentru o reducere optima a zgomotului pernele de etansare

trebuie sa fie etansate pe cap fara interferenta oricaror obiecte ex.ochelari de protectie,benzile de protectie ce apartin mastilor respiratorii.Cupele trebuie sa acopere total urechile.In caz cand nu reusiti sa fixati corect antifoanele externe contactati persoana responsabila sau 3M pentru informatii detaliate.

### INSTRUCTIUNI DE CURATARE

1. La sfarsitul fiecarei schimb permutele antifoanelor externe trebuie curatate cu un material potrivit, de exemplu servetele de curatat 3M™ 105, astfel incat sa ramana curate si igienice.De asemenea produsul poate fi curatat utilizand apa calduta si detergent.
2. Daca antifoanele nu pot fi curatate sau sunt distruse, inlocuiti cu o alta pereche.
3. Permutele si insertile pot fi inlocuite utilizand kiturile igienice asa cum se arata mai jos.  
Indepartati permutele si insertile asa cum este aratat. Vezi Figura 10.
4. Inlocuiti permutele si insertile uzate sau distruse cu o noua pereche din kitul igienic potrivit.
4. Inlocuiti produsul in 5 ani de la data fabricatiei sau imediat daca acesta este distrus.

### NOTA

Suplimentar la kitul igienic exista, 3M™ Peltor™ HY100 discuri igienice absorbante care se aplica pe permutele antifoanelor externe pentru a absorbi transpiratia si umezeala avand ca scop imbunatatirea confortului si a igienei.

### Kituri igienice

Model antifoane externe	Model kit igienic
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ Seria H31	HY52

### COMPONENTE

Versiune cu banda de fixare pe cap	Banda de fixare pe cap/Banda de fixare pe gat/Versiune pliabila	Versiune montata pe casca
Banda de fixare pe cap/banda de fixare pe gat	Fir din otel inox,PVC,acetat	
Brat de atasare la casca		Fir din otel inox,acetat,poliamida
Cupe	ABS	ABS
Adaosuri	Polieter	Polieter
Permutele	Polieter	Polieter
	Polieter si glicerina (Doar seriile H510 H520 si H31)	Polieter si glicerina (Doar seriile H510 H520 si H31)
Invelitori pentru permutele	PVC	PVC

### Greutatea (g)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	

### DEPOZITARE SI TRANSPORT

Urmati recomandariile producatorului pentru depozitare.

Verificati ambalarea pentru informatii suplimentare



Data de fabricatie



Intervalul de Temperatura



Umiditatea relativa maxima

Intotdeauna depozitati produsul in ambalajul original,departe de orice sursa de caldura si de actiunea directa a soarelui.

A atunci cand depozitati asigurativa ca banda de fixare pe cap nu este stransa (aplicabil la versiunile de fixare pe cap/pe gat) si permutele nu sunt comprimate pentru a nu distruge produsul.

### CERTIFICARI

Aceste echipamente indeplinesc cerintele Directivei Uniunii Europene 89/686/EEC (Directiva Echipamentelor de Protectie Individuala) si sunt, prin urmare, marcate CE.

Certificarea conform Articolului 10, EC (Tipul Examinarii) a fost emisa pentru aceste echipamente de catre

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (organism certificat numar 0194) si Finnish Institute of Occupational Health (FIOH),

Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finland (organism certificat numar 0403)

3M™, Peltor™, Optime™ si Bull's Eye™ sunt marci inregistrate ale Companiei 3M .



## ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

Эти изделия предназначены для защиты от опасных уровней производственного шума и громких звуков.

Возможны следующие варианты этих изделий: со стандартным, складным или с затылочным оголовьем и с креплением на каску. Все модели этих изделий проверены и одобрены для эксплуатации и ношения.

1. Вариант стандартного (А) и складного (F) оголовья:

Только по верх головы

2. Вариант затылочного (В) оголовья:

Только за шейю

3. Вариант крепления на каску (P3):

Может использоваться с рядом защитных касок (см Таблицу 1

для информации и допустимых комбинациях где: (a) =

Производитель касок; (b) = модель каски; (c) = вариант крепления наушников).

**⚠ Особое внимание уделите предупреждениям, выделенным цветом**

### ⚠ ВНИМАНИЕ

Всегда будьте уверены в том, что изделие в сборе:

- Подходит для данной работы;
- Правильно надето;
- Используется в течение всего времени нахождения в загрязненной среде;
- Может быть заменено при необходимости.

Определенные химические вещества могут негативно повлиять на свойства изделия. За дополнительной информацией обращайтесь в 3М.

Немедленно покиньте шумную зону в случае повреждения средства защиты слуха.

Применение гигиенических накладок на уплотняющие валики может изменить акустическую эффективность наушников.

Никогда не модифицируйте и не перерабатывайте это изделие. При замене используйте только оригинальные запасные части 3М.

Наушники и уплотнительные валики в особенности могут повреждаться в процессе эксплуатации, поэтому их нужно регулярно тщательно проверять на отсутствие разрывов, трещин и других повреждений.

Акустическая эффективность может ухудшиться в случае одновременного применения других СИЗ, таких как защитные очки, респираторы и т.д., так как они могут влиять на плотность прилегания. В случае сомнений, обращайтесь за советом к инженеру по охране труда или в 3М.

При применении средств защиты слуха окружающие звуки приглушаются, это может повлиять на слышимость предупреждающих сигналов и речи. Всегда будьте уверены в том, что Вы выбрали правильный продукт, соответствующий условиям труда, оставляющий жизненно важное общение и аварийные звуки слышимыми.

Наушники с креплением на каску, отвечающие требованиям EN352-3 работают среднего, малого или большого размеров. Для большинства пользователей подходят наушники среднего размера. Наушники с креплением на каску малого или большого размера разработаны для тех пользователей, которым не подходят наушники среднего размера.

Правильный выбор продукта, обучение и соответствующее обслуживание очень важны в обеспечении защиты пользователя от опасного шума.

Несоблюдение всех требований инструкции по эксплуатации этого средства индивидуальной защиты и/или неправильная эксплуатация изделия в течение всего времени нахождения в потенциально опасной среде может нанести урон здоровью пользователя, привести к серьезным или опасным для жизни заболеваниям или к потере трудоспособности.

Перед применением прочитайте все инструкции и сохраните их для справочной информации.

## ОДОБРЕННЫЕ КОМБИНАЦИИ НАУШНИКОВ С КРЕПЛЕНИЕМ НА КАСКУ

Наушники с креплением на каску выпускаются с различными вариантами переходников, подходящих для ряда промышленных защитных касок, и для разных размеров головы: Малый (S), Средний (M) и Большой (L).

Данные наушники могут крепиться и использоваться только с защитными касками перечисленными в инструкции по эксплуатации.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО НАДЕВАНИЮ

Прежде чем надеть наушники убедитесь, что они не повреждены. Если повреждение обнаружено, утилизируйте изделие и получите новую пару.

Прежде чем начинать подгонять средство защиты слуха, уберите волосы от ушей и снимите ушные украшения, которые могут повлиять на акустическую эффективность.

### Стандартное оголовье

1. Раздвиньте чашки наушников в стороны и наденьте их поверх ушей таким образом, чтобы опторатор плотно прилегал к голове вокруг всего уха. (Рис. 1).

2. Для оптимального комфорта подгоните наушники по высоте, двигая чашки вверх или вниз по оголовью, удерживая само оголовье на месте. (Рис. 2).

3. Показано правильно надетое изделие (Рис. 3).

4. Складывание оголовья (применимо только для наушников со складным оголовьем): сдвиньте чашки вверх по креплению и сложите оголовье, убедившись в том, что чашки расположены ровно друг напротив друга без складок и перекосов (Рис. 4).

### Вариант крепления на каску

Подгонка чашек (Рис. 5). Вставьте пластину крепления в паз на боку защитной каски до щелчка.

Рабочее положение (Рис. 6) Расположите чашки наушников напротив ушей и нажимайте на широкую часть проволочного оголовья до тех пор, пока не услышите щелчки с обеих сторон, указывающих на плотное прилегание. В случае необходимости, сдвигайте чашки вверх или вниз, пока они не будут удобно облегать уши. Убедитесь в том, что чашки или проволочное оголовье не касаются оголовья или края каски, так как это может ухудшить акустическую эффективность.

Положение готовности (Рис. 7) Отожмите чашки до фиксации в положение готовности. В условиях повышенного шума наушники должны постоянно носиться в рабочем положении.

Положение парковки (Рис. 8) Предварительно отожмите чашки в положение готовности, затем поверните их вверх до фиксации над каской.

**ВАЖНО:** Не прижимайте чашки к каске в таком положении, так как

это приведет к фиксации защелки наушников и дальнейшему повреждению уплотняющих валиков и гнезда крепления на каске. Положение хранения (Рис. 9) Когда защитная каска не используется, опустите наушники и сожмите их внутрь. Храните чашки сухими и чистыми при нормальной комнатной температуре.

#### ПРОВЕРКА ПЛОТНОСТИ ПРИЛЕГАНИЯ

Если средство защиты надето правильно, ваш собственный голос должен звучать глухо, а окружающие звуки не должны быть такими громкими, как раньше.

Для оптимального шумоподавления уплотняющие валики чашек должны плотно прилегать к голове по всей поверхности, без нарушения плотности прилегания любыми объектами, в том числе дужками очков или резинками респиратора. Ухо должно быть полностью спрятано внутри чашки. Если не получается надежно и комфортно подогнать данные наушники, обращайтесь за консультацией к инженеру по охране труда или в ЗМ.

#### ИНСТРУКЦИЯ ПО ОЧИСТКЕ

1. Для поддержания чистоты и гигиены, в конце каждой смены необходимо протирать чашки наушников любым подходящим материалом, например очищающими салфетками 3М™ 105. Допускается очистка наушников водой и мягким моющим средством.
2. Если наушники больше нельзя считать или они повреждены, утилизируйте их и получите новые.
3. Уплотняющие валики и вставки могут быть заменены, используя гигиенический набор, как это описано ниже. Снимите валики и достаньте вставку, как показано на рисунке. См. Рис. 10.
4. Замените изношенные или поврежденные валики и вставку новыми из подходящего гигиенического набора.
4. Замените изделие через 5 лет (года) со дня изготовления или немедленно при повреждении.

#### ПРИМЕЧАНИЕ

В дополнение к описанному гигиеническому набору, также доступны потовпитывающие накладки 3М™ Peltor™ HY100, которые можно установить на уплотняющие валики, чтобы они собирали пот и влагу, повышая комфорт и гигиену.

#### СПИСОК ИСПОЛЪЗУЕМЫХ МАТЕРИАЛОВ

Стандартное оголовье	Стандартное/затылочное/ складное оголовье	Вариант крепления на каску
Стандартное/затылочное оголовье	Проволока из нержавеющей стали, ПВХ, ацеталь	
Элементы крепления наушников на каску		Проволока из нержавеющей стали, ацеталь, полиамид
Чашки	ABS	ABS
Вставки	Полиэфир	Полиэфир
Уплотняющие валики	Полиэфир Полиэфир и глицерин (Только серии H510, H520 и H31)	Полиэфир Полиэфир и глицерин (Только серии H510, H520 и H31)
Покрывте уплотняющих валиков	PVC	PVC

#### Гигиенические наборы

Модель противошумных наушников	Модель гигиенического набора
3М™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3М™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3М™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3М™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3М™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3М™ Peltor™ Серия H31	HY52




#### Вес (р)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	

#### ХРАНЕНИЕ И ТРАНСПОРТИРОВКА

Следуйте рекомендациям производителя по хранению изделия.

Дополнительная информация указана на упаковке.

-  Дата производства
-  Температура хранения
-  Максимальная относительная влажность

Всегда храните изделие в оригинальной упаковке вдали от источников тепла, избегайте попадания прямого солнечного света. Убедитесь в том, что оголовье при хранении не растянуто (актуально для стандартного и затылочного оголовья), а чашки не сняты, так как это может повредить изделие.

#### СЕРТИФИКАТЫ

Данные изделия отвечают требованиям Директивы Европейского сообщества 89/686/ЕЕС (Директива о средствах индивидуальной защиты), Техническому регламенту о безопасности СИЗ и имеют маркировку CE.

Сертификация этих изделий в соответствии со Статьей 10, ЕС об испытаниях, была проведена международной организацией INSPEC, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, Великобритания (регистрационный номер 0194) и Финским институтом охраны труда и здоровья (FIOH), Törepääskentku 41aA, FIN-00250 Helsinki, Финляндия (Нотифицированный орган номер 0403). 3М™ Peltor™ Optime™ и Bull's Eye™ являются зарегистрированными торговыми марками компании 3М.



## ПРИЗНАЧЕННЯ

Ці продукти призначені для зниження впливу небезпечних рівнів шуму і гучних звуків.

Ці продукти доступні таких видів - з традиційним розміщенням дужки навушників зверху або на шиї, що приєднуються до захисної каски або навушники, що складаються.

Ці продукти перевірені і схвалені для використання в різних режимах носіння.

1. Навушники з горизонтальною дужкою (A) та Навушники з дужкою, що складається (F):

Навушники для носіння тільки зверху голови

2. Навушники з горизонтальною дужкою (B):

Для розміщення дужки тільки на шиї

3. Навушники, що приєднуються до захисної каски (P3):

Може бути використано тільки з конкретними шоломами (див. таблицю 1 для подальшої інформації за затвердженими комбінаціями, де (A) = Марка шолому; (B) = Модель шолому; (C) = Адаптер для кріплення навушників).

## ⚠ Зверніть особливу увагу на речення, що відмічені знаками оклику.

### ⚠ ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Необхідно впевнитися, що цей виріб:

- Придатний для того виду робіт, для якого Ви плануєте його використовувати;
- Використовується згідно наведених інструкцій;
- Використовується протягом усього часу знаходження у небезпечній зоні;
- Своєчасно замінюється у випадку необхідності.

На цей продукт можуть негативно впливати певні хімічні речовини. Зверніться до місцевого офісу ЗМ, щоб отримати додаткову інформацію.

Якщо пошкоджений засіб захисту слуху, відразу залиште небезпечну територію.

Установка гіпечних подушок може вплинути на акустичну роботу навушників.

Ніколи не видозмінюйте та не переробляйте цей виріб. Використовуйте для заміни тільки оригінальні запасні частини ЗМ.

Протизумові навушники, і зокрема подушки, можуть з часом пошкодитися, тому необхідно періодично перевіряти їх стан. Захист може бути зменшений, якщо протизумові навушники використовуються з іншими засобами безпеки, такими як захисні окуляри, респиратори тощо. Це може зменшити рівень захисту. Якщо є сумніви, зверніться до фахівця з охорони праці або до ЗМ.

Коли використовуються протизумові навушники, вони знижують гучність тривожних сигналів або сигналів життєвої комунікації. Переконайтеся, що ви правильно вибрали продукт у відповідності з робочим середовищем, що життєво важливі комунікації та надзвичайних звуку чути.

Протизумові навушники, які приєднуються до захисної каски, відповідно стандарту EN352-3 приєднуються до захисних шоломів середнього розміру, невеликого або великого розміру. Протизумові навушники приєднуються до

переважної більшості захисних шоломів середнього розміру. Приєднання протизумових навушників до захисних шоломів невеликого або великого розмірів здійснюються у випадку, коли середній розмір захисного шолому з приєднаними протизумовими навушниками не підходить.

Правильний підбір, навчання, використання і відповідне технічне обслуговування вставок необхідні для того, щоб вони допомогли захистити користувача від небезпечних шумів.

Недотримання правил використання засобу індивідуального захисту та / або повне чи часткове не застосування виробу під час знаходження у ризикованих умовах може негативно вплинути на здоров'я користувача, призвести до загрози його життю або постійної неприяздатності.

Уважно ознайомтеся з цією інструкцією та збережіть її задля можливості подальшого використання.

## КОМБІНАЦІЯ З ПРОТИЗУМОВИМИ НАВУШНИКАМИ ДО ЗАХИСНОЇ КАСКИ

Протизумові навушники для захисної каски приєднуються спеціальними адаптерами до різних захисних шоломів за розмірами: невеликий (S), середній (M), великий (L). Ці протизумові навушники повинні приєднуватися та використовуватися лише з тими захисними шоломами, які вказані в інструкції.

## ІНСТРУКЦІЯ З ОДЯГАННЯ

До установа, перевірте продукт на пошкодження. Якщо виявлено пошкодження, візьміть нову пару.

Приберіть волосся та зніміть прикраси, вони можуть впливати на щільність прилягання протизумових навушників та на рівень захисту.

### На голові

1. Розведіть чашки протизумових навушників та встановіть їх таким чином, щоб вони повністю вкрили вуха (Малюнок 1).
2. Регулюйте висоту обох чашок для оптимальної зручності у той час, коли наголівники на місці (Малюнок 2).
3. Правильно встановлений продукт (Малюнок 3).
4. Складання навушників (тільки для навушників, що складаються): Притисніть чашки навушників повністю всередину. Складіть дужку. Перевірте, щоб не було ніяких складок на ущільнюючих кільцях і щоб вони щільно прилягали. (Малюнок 4).

### Для захисного шолому

Встановлення чашок навушників (Малюнок 5) Встановіть кріплення навушників у відповідні пази з боків захисного шолому та натисніть до клацання.

Робоче положення (Малюнок 6) Одягніть протизумові навушники на натисніть на дужки доки не почуєте клацання з обох сторін. Якщо необхідно, вируйте чашки навушників до їх щільного прилягання. Впевнитися, що чашки навушників та дужка не заважають та пропусають шуми.

Положення очікування (Малюнок 7) Зафіксуйте чашки у відповідній позиції. При шумному середовищі, протизумові навушники мають бути у робочому положенні весь час.

Положення паркування (Малюнок 8) Спочатку чашки навушників переведіть в позицію очікування, а потім поверніть їх до наступної фіксуючої позиції.

**ВАЖЛИВО:** Не тисніть на чашки навушників, коли вони приєднані до захисного шолому, тому що навушники можуть від'єднатись, можуть пошкодитись кріплення на шоломі та герметизуючі подушки.

Позиція для зберігання (Малюнок 9) Коли шолом не використовується, заховайте навушники в середину. Зберігайте у чистому та сухому місці при кімнатній температурі.

#### ПЕРЕВІРКА ЩІЛЬНОСТІ ПРИЛЯГАННЯ

Коли протишумові навушники встановлені правильно, ваш голос стає приглушеним та оточуючі звуки не такі гучні як раніше.

Для оптимального зникнення рівня шуму подушки навушників мають щільно прилягати до голови, не заважаючи іншим засобам безпеки, наприклад, мотузкам респиратора або дужкам захисних окулярів. Чашки навушників повинні повністю оточувати вуха. Якщо ви не можете одягнути протишумові навушники правильно та комфортно зверніться до фахівця з охорони праці або до 3М для подальших консультацій.

#### ІНСТРУКЦІ З ОЧИСТКИ

1. В кінці кожної зміни подушки навушників слід очистити відповідним матеріалом, наприклад, 3М™ 105 Чистячі серветки, щоб вони залишалися чистими та гігієнічними. Продукт може також бути очищений за допомогою м'якого миючого засобу і води.
2. Якщо протишумові навушники не можна очистити або вони пошкоджені, візьміть нові навушники.
3. Подушки та вставки можуть бути замінені за допомогою наступних гігієнічних наборів, як показано нижче. Зніміть подушки та вставки як показано на малюнку. Дивіться малюнок 10.
4. Замініть зношені або пошкоджені подушки та вставте нову пару з відповідного комплекту гігієни.
5. Замініть продукт після 5 років після дати виробництва або негайно при наявності пошкодження.

#### ПРИМІТКА:

На додаток до гігієнічного комплекту, 3М™ Peltor™ HY100 абсорбує піт та вологу для більшого комфорту та гігієни.

#### МАТЕРІАЛИ

На голові	На голові/На шиї/Складні	Для захисного шолому
На голові/На шиї	Нержавіючий сталевий дріт, ПВХ, Ацеталь	
Кріплення на шоломі		Нержавіючий сталевий дріт, Ацеталь, Поліамід
Чашки	ABS	ABS
Вставки	Полієфір	Полієфір
Подушка	Полієфір Полієфір і гліцерин (тільки H510 H520 та H31 серії)	Полієфір Полієфір і гліцерин (тільки H510 H520 та H31 серії)
Кришка для подушки	PVC	PVC

#### Гігієнічні комплекти




Протишумові навушники	Гігієнічний комплект
3М™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3М™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3М™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3М™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3М™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3М™ Peltor™ H31	HY52

Вара (r)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	

#### ЗБЕРІГАННЯ Й ТРАНСПОРТУВАННЯ

Для зберігання продукту слідуйте рекомендаціям виробника. Перевірте упаковку для подальшої інформації.

-  Дата виробництва
-  Температурний режим зберігання
-  Максимальна вологість повітря

Зберігайте продукт в оригінальній упаковці, далеко від будь-яких джерел тепла і прямого сонячного світла.

При зберіганні не розтягуйте (відноситься до вертикальних/горизонтальних дужок) і подушки не стискайте, оскільки це може призвести до пошкодження виробу.

#### СЕРТИФІКАЦІЯ

Ці вироби відповідають вимогам Європейської директиви 89/686/EEC і тому мають маркування CE.

Сертифікація на відповідність параграфу 10 (випробування типових зразків продукції) була проведена наступною організацією:

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (Notified Body number 0194) and Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finland (Notified Body number 0403). Відповідність вимогам діючих Українських стандартів підтверджується Сертифікатом Відповідності УкрСЕПРО.

3М™, Peltor™, Optime™ та Bull's Eye™ являються торговими марками компанії 3M Company.



## NAMJENA UPORABE

Ovi su proizvodi namijenjeni kako bi pomogli zaštititi od opasne buke i glasnih zvukova.

Ove proizvode je moguće montirati kao traku za kosu, sklopivu verziju, ogrlicu i kacige.

Ovi su proizvodi testirani i odobreni za korištenje za različite načine odjevanja.

Traka za kosu (A) i sklopiva (F) verzija 1:

Samo preko glave

Verzija ogrlice (B) 2:

Samo iza vrata

Verzija montirane kacige (P3) 3:

Može biti korišteno jedino sa specifičnim industrijskim sigurnosnim kacigama (pogledajte Tablicu 1 za detaljnije informacije za odobrene kombinacije, gdje (a) = marka kacige; (b) = model kacige; c = adapter usne petlje).

## ⚠ Posebnu pozornost treba posvetiti upozorenjima, gdje su ista naznačena.

### ⚠ UPOZORENJE

- Uvijek budite sigurni da je kompletan proizvod
- odgovarajući za primjenu
- isprano namješten
- nošen tijekom cijelog perioda izloženosti
- zamjenjen kada je potrebno

Ovaj proizvod može biti izložen djelovanju štetnih kemikalija i opreme. Kontaktirajte 3M za dodatne informacije. Smijeta napustiti prostor ako zaštita za sluh se ošteti.

Dio opreme higijenskih presvlača uložaka može utjecati na akustični učinak ušnih petlji.

Nikada ne prepravljajte ovaj proizvod. Djelove mjenjajte samo sa originalnim 3M dijelovima.

Ušne petlje i posebno ulošci, mogu se pokvati pri korištenju i trebali bi biti ispitani u čestim intervalima zbog pucanja i propuštanja, na primjer.

Na akustičnu plombu se može negativno djelovati noseći drugu opremu, poput naočala, respiratora itd. Ovo može umanjiti priгуšenje. Ako ste sumnjivi, kontaktirajte vašeg sigurnosnog službenika ili 3M.

Kada ih nosite, slušni štitnici umanjuju okolne zvukove koji mogu utjecati na upozoravajuće signale i životnu komunikaciju. Uvijek osigurajte da izaberete pravilan proizvod koji odgovara radnoj sredini da bi životna komunikacija i zvukovi upozorenja ostali čujnima.

Ušne petlje montirane kao kacige koje udovoljavaju EN352-3 su ranga srednje, male ili velike veličine. Ušne petlje montirane kao kacige ranga srednje veličine odgovaraju većini ljudi koji ih nose. Ušne petlje montirane kao kacige ranga male ili velike veličine su dizajnirane da odgovaraju ljudima kojima ušne petlje montirane kao kacige ranga srednje veličine ne odgovaraju.

Pravilan odabir, uvježbavanje, korištenje i primjerenno održavanje su neophodni kako bi proizvod štio korisnika od opasne buke.

Nepoštivanje svih uputa o korištenju tih proizvoda za zaštitu i/ili primjerenno nošenje kompletne zaštitne opreme za vrijeme izloženosti može ozbiljno ugroziti korisnikovo zdravlje, što može dovesti do smrtnih bolesti ili trajne invalidnosti.

Pročitajte uputstva za upotrebu i sačuvajte ih za buduću potrebu.

## ODOBRENE KOMBINACIJE VERZJE MONTIRANE KACIGE

Ušne petlje montirane kao kacige se isporučuju sa različitim adapterima dizajniranim da odgovaraju različitim industrijskim sigurnosnim kacigama sa specifičnim rangovima veličina glave: mala (S), srednja (M) i velika (L).

Takve ušne petlje bi trebale pristajati i koristiti se jedino sa industrijskim sigurnosnim kacigama koje su nabrojane u uputstvima za korisnike.

## UPUTSTVO ZA POSTAVLJANJE

Prije isprobavanja, pregledajte proizvod da ste sigurni da nije oštećen. Ako otkrijete oštećenja odmah bacite proizvod i uzмите novi par.

Začešćajte višak kose na stranu i maknite bilo kakav nakit za uši koji bi mogao utjecati na akustičnu plombu prije isprobavanja štitnika za uši.

### Verzija trake za kosu

- Razdvojite slušalice i stavite ušne petlje preko ušiju tako da ulošci dobro prekriju uši. (Slika 1).
- Prilagodite visinu na optimalnu udobnost i isprobajte pomičući slušalice gore ili dolje dok držite traku za kosu na mjestu (Slika 2).
- Pokazuje kako se proizvod ispravno isprobava (Slika 3).
- Sklopanje trake za kosu (primjenjivo samo za sklopivu verziju): Pomičite slušalicu put gore i lomite traku za kosu osiguravajući da ulošci legnu udobno jedan o drugog bez nabora (Slika 4).

### Verzija montirane kacige

Isprobavanje slušalica (Slika 5) Gurajte dodatnu polugu čvrsto u otvor sa strane kacige dok ne ulegne u otvor.

Radna pozicija (Slika 6) Držeći slušalice preko ušiju pritisnite trake zice iznutra dok ne čujete škljocanje na obje strane pokazujući da je plomba čvrsta. Ako je potrebno prilagodite slušalice pomičući ih gore ili dolje dok ne formiraju udobnu plombu oko ušiju. Osigurajte da se slušalice i traka zice ne trljaju o remenje za glavu ili rub kacige što bi moglo rezultirati akustičnim propuštanjem.

Pozicija stanja pripravnosti (Slika 7) Podignite slušalice do fiksirane pozicije stanja pripravnosti. U bučnoj okolini ušne petlje moraju biti nošene u radnoj poziciji cijelo vrijeme.

Parkirno mjesto (Slika 8) Prvo podignite slušalice do pozicije stanja pripravnosti, zatim ih rotirajte put gore do sljedeće fiksirane pozicije.

VAŽNO: Nemojte pritisniti slušalice o površinu kacige jer bi to moglo kočiti feder u ušnoj petlji i uništiti dodatni otvor sa strane kacige i uloška.

Pozicija čuvanja (Slika 9) Kada kaciga nije u korištenju, opustite ušne petlje i pritisnite ih prema unutra. Održavajte slušalice čistima i suhim i držite ih na normalnoj sobnoj temperaturi.

## PROVERA PRIJANJANJA

Kada se slušni štitnici ispravno nose vaš glas bi trebao zvučati šuplje i zvukovi oko vas se ne bi trebali čuti glasnima kao prije.

Za optimalno smanjenje buke ulošci bi se trebali udobno formirati o glavu bez interferencije plombe o bilo koji objekt, npr. respirator trake za kosu ili drške naočala. Slušalice bi trebale u potpunosti prekriti uši. Ako vam ne uspijeva namješteni ušne petlje ispravno, slobodno kontaktirajte vašeg sigurnosnog službenika ili 3M za daljnje savjete.

## UPUTE ZA ODRŽAVANJE

1. Pri kraju svakog mijenjanja uložaka ušne petlje, trebalo bi ih obrisati prikladnim materijalom, na primjer 3M™ 105 maramicama za čišćenje, da bi ih održali čistima i higijenskim. Proizvod se može također čistiti koristeći blagi deterdžent i vodu.
2. Ako ušne petlje se ne mogu čistiti ili su oštećene, zamijenite proizvod i nabavite novi.
3. Ulošci i umetci se mogu zamijeniti koristeći slijedeće higijenske opreme kako je pokazano niže. Pomaknite uloške i umetke kao što je prikazano. Vidi sliku10.
4. Zamijenite potrošene ili oštećene uloške i stavite novi par iz prikladne higijenske opreme.

4. Zamijenite proizvod unutar 5 godina od datuma proizvodnje ili odmah ako je oštećen.

## UPOZORENJE

U skladu sa higijenskom opremom koja je pokazana, 3M™ Peltor™ HY100 znojni jastučići se također mogu nabaviti te se mogu primijeniti na uloške ušne petlje da bi pomogli upiti znoj i mašt za bolju udobnost i higijenu.

## Higijenska oprema

Model ušne petlje	Model higijenske opreme
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ H31 Serije	HY52

## LISTA MATERIJALA

Verzija trake za kosu	Verzija trake za kosu/ogrlice/sklopova	Verzija montirane kacige
Traka za kosu/ogrlica	Žica nehrdajućeg čelika, PVC, Acetal	
Dodatne drške za kacigu		Žica nehrdajućeg čelika, Acetal, Poliamid
Slušalice	ABS	ABS
Umetci	Polieter	Polieter
Ulošci	Polieter Polieter i glicerín (samo H510 H520 i H31 Serije)	Polieter Polieter i glicerín (samo H510 H520 i H31 Serije)
Navlake za uloške	PVC	PVC

## Masa (g)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	

## SKLADIŠTENJE I TRANSPORT

Pratite preporuke proizvođača za skladištenje.

Za dodatne informacije provjerite pakiranje



Datum proizvodnje



Raspon temperatura



Maksimalna relativna vlažnost

Uvijek držite proizvod u originalnom pakovanju i podalje od bilo kakvih izvora direktnog zagrijavanja ili sunčeve svjetlosti.

Kada pakirate osigurajte da traka za kosu nije rastegnuta (vrijedi za verzije traka za kosu/ogrlica) i da ulošci nisu snisnuti što bi moglo oštetiti proizvod.

## ODOBRENJA

Ovi proizvodi zadovoljavaju zahtjeve Direktive Europske unije 89/686/EEC (Direktiva za osobnu zaštitnu opremu) tako da su označeni CE znakom.

Certificirano pod člankom 10 EC Tip pregleda za proizvode ovog tipa sa strane

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (obavješten broj 0194) i Finski institut za radno zdravlje (FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finska (obavješten broj 0403).

3M™, Peltor™, Optime™ i Bull's Eye™ su oznake 3M tvrtke.





## ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

Тези продукти са предназначени да намаляват опасността от излагане на високи нива на шум и силни звуци.

Предлагат се с лента за глава, съгъваема лента или с прикрепване към каска.

Продуктите са тествани и одобрени за употреба за различните начини на поставяне.

1. Лента за глава (А) и съгъваема (F):

Само през глава

2. Лента за врат (B):

Само зад врата

3. Монтиране към каска (P3):

Могат да се употребяват само със специфицирани защитни каски (вижте таблица 1 за повече информация за одобрените комбинации на (a) = марка на каската; (b) = модел каска; (c) = адаптер).

**▲ Специално внимание трябва да се обърне на обозначените предупреждения.**

### ▲ ВНИМАНИЕ

Уверете се, че продуктът е:

- Подходящ за съответното приложение
- Правилно поставен
- Използван през цялото време на излагане
- Подменян при необходимост

Тези продукти могат да бъдат увредени от определени химични вещества. Съвръжете се с ЗМ за допълнителна информация.

При повреда на антифона, напуснете незабавно зоната с опасни нива на шум.

Поставянето на хигиенни стикери на уплътнителните възглавнички може да повлияе на нивото на защита на антифона.

Не променяйте и не поправяйте продукта. За смяна използвайте само оригинални резервни части на ЗМ.

Външните антифони и по-точно уплътнителните възглавнички може да се увредят при употреба. Редовно проверявайте за съксяване или напукване.

Нивото на защита може да бъде нарушено при използване на други ЛПС, като очила, респиратори и т.н. При такива съмнения се обърнете към отговорника по безопасност или ЗМ. При употреба, антифоните намаляват околните звуци, което може да доведе до невъзприемането на предупредителни сигнали или жизненоважна комуникация. Уверете се, че е избран правилният продукт за съответната среда.

Антифоните за прикрепяне към каска отговарят на EN352-3 и се класифицират в три обхвата на размери - малък, среден и голям. "Среден обхват размери" се използват от повечето работещи. "Малък обхват размери" и "Голям обхват размери" са проектирани за използване от потребители, за които "Среден обхват размери" не са подходящи.

Правилният подбор, обучение, използване и подходящата поддръжка са от значение за предпазването на носещият ги от увреждане на слуха.

Неспазването на всички инструкции за употреба на тези продукти за лична защита и/или неспазването на инструкциите за носене, може сериозно да увреди здравето на потребителя, да доведе до краткотрайни или трайни заболявания или постоянна инвалидност.

За справка вижте всички инструкции за употреба и безопасност.

## ОДОБРЕНИ КОМБИНАЦИИ НА КАСКИ И АНТИФОНИ

Моделът на антифони за прикрепяне към каска е снабден с различни адаптери, предназначени да съвпадат с голяма гама от индустриални защитни каски за различните големина: малък (S), среден (M) и голям (L).

Тези антифони трябва да бъдат поставяни и използвани само с индустриални защитни каски изброени в инструкциите за употреба.

## ИНСТРУКЦИИ ЗА ПОСТАВЯНЕ

Преди употреба, проверете дали продуктът не е повреден. В такъв случай изхвърлете незабавно и вземете нов чифт.

Преместете косата от ухото и премахнете всякакви накити от ушите, които могат да попречат на акустичното прилепване преди поставяне на антифона.

### Версия лента за глава

1. Раздалечете чашките и поставете удобно върху ушите (Фиг. 1).

2. Нагласете максимално комфортно височината, чрез преместване нагоре/надолу, като придържате лентата за глава (Фиг. 2).

3. Правилно поставен (Фиг. 3).

4. Съгване на лентата за глава (само за съгъваемите модели): Приплъзнете и съгнете лентата за глава, като се уверите, че чашките са една срещу друга, без да се деформират (Фиг. 4).

### Версия за монтаж към каска

Поставяне на чашката (Фиг. 5) Притиснете острата част на адаптера в страничния отвор на каската до щракване.

Работна позиция (Фиг. 6). С поставени чашки върху ухото притиснете телта навътре докато чуете характерно щракване. При необходимост нагласете чашките с приплъзване нагоре/надолу до постигане на комфортно прилепване. Уверете се, че стоманената тел и чашките не са в контакт с косищата или ръба на каската. Това може да доведе до пропускане на шум.

Позиция "В готовност" (Фиг.7). Повдигнете чашките до фиксирана позиция "В готовност". В шумна среда антифоните трябва да се носят в работна позиция.

Позиция "Паркин" (Фиг. 8). Повдигнете до позиция "В готовност" и завъртете нагоре до следващата фиксирана позиция.

ВАЖНО: Не притискайте чашките към корпуса на каската, тъй като това ще увреди адаптера.

Позиция за съхранение (Фигура 9) Когато каската не се използва, свалете надолу антифоните и ги притиснете навътре. Поддържайте чашките чисти и сухи и съхранявайте при стайна температура.

## ПРОВЕРКА НА ПОСТАВЯНЕТО

При правилно поставени антифони ще чувате собствения си глас приглушено и заобикалящите Ви звуци няма да звучат, както преди.

За оптимално намаляване на звуковото налягане чашките трябва да прилягат удобно към главата без нарушаване на прилягането от различни предмети (ленти на респиратор, рамка на очила). Чашките трябва напълно да обгръщат ушите. При невъзможност за постигане на правилно и комфортно поставяне, потърсете отговорника по безопасност или 3М.

## ИНСТРУКЦИИ ЗА ПОЧИСТВАНЕ

1. В края на всяка смяна, уплътнителните възглавнички трябва да се забършат с подходящ материал, например Почистваща кърпичка 3М™ 105. Може да се използват вода и почистващ препарат.

2. Ако антифонът не може да бъде почистен или е повреден, изхвърлете продукта и се сдобийте с нов.

3. Възглавничките и вложките могат да бъдат подменени с тези от Хигиенния комплект, както е показано по-долу.

Отстранете възглавничките и вложките, както е показано. Виж Фиг. 10.

Подменете износените или повредени уплътнителни възглавнички с нови от хигиенния комплект.

4. Подменете продукта след 5 години от датата на производство или незабавно, ако е повреден.

## ЗАБЕЛЕЖКА

Като допълнение на хигиенния комплект 3М™ Peltor™ HY100 могат да се използват подложки поливащи потта и влагата, които подобряват комфорта и хигиената.

## Хигиенни комплекти

Модел антифони	Модел хигиенен комплект
3М™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3М™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3М™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3М™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3М™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3М™ Peltor™ Серии H31	HY52

## МАТЕРИАЛИ

Версия лента за глава	Версия за глава/врат/съваема	Версия за монтаж към каска
Глава/Врат	Тел от нерждаема стомана, ПВХ, Ацетал	
Рамо на адаптера за каска		Тел от нерждаема стомана, Полиамид, Ацетал
Чашки	ABS	ABS
Вложки	Полиетер	Полиетер
Уплътнения	Полиетер Полиетер и глицерин (Само за серии H510 H520 и H31)	Полиетер Полиетер и глицерин (Само за серии H510 H520 и H31)
Покритие на възглавничките	PVC	PVC

## Тегло (г)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	

## СЪХРАНЕНИЕ И ТРАНСПОРТИРАНЕ

Следвайте препоръките за съхранение на производителя. Погледнете опаковката за повече информация.



Дата на производство



Температурен диапазон



Максимална относителна влажност

Винаги съхранявайте продукта в оригиналната опаковка и далеч от всякакви източници на директна топлина и слънчева светлина.

При съхранение се уверете, че лентата за глава не е разтегната и уплътнителните възглавнички не са притиснати, тъй като това може да увреди продукта.

## СЕРТИФИКАЦИЯ

Тези продукти отговарят на изискванията на Директива 89/686/ЕЕС на Европейската Комисия (Директива за ЛПС) и съответно са маркирани със знака CE.

Сертифицирането по Член 10 ЕС за изпитване на типа е извършено от

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (Нотифициращ орган 0194) и Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finland (Нотифициращ орган 0403). 3М™, Peltor™, Optime™ и Bull's Eye™ са търговски марки на 3М.

RS

## NAМЕНА

Ovi proizvodi su napravljeni za smanjenje izloženosti opasnim nivoima buke i glasnim zvucima.

Ovi štitnici su dostupni sa trakom oko glave, oko vrata, za pričvršćivanje na kacigu i na sklopanje

Testirani su i odobreni za različite primene.

1. Verzije sa trakom oko glave(A) i na sklopanje (F):

Samo preko glave

2. Verzija za oko vrata (B):

Samo iza vrata

3. Verzija za pričvršćivanje na kacigu (P3):

Može se koristiti samo sa određenim kacigama za zaštitu u industriji (pogledajte tabelu 1 za više informacija o odobrenim kombinacijama gde je (a) = Marka kacige; (b) = Model kacige; (c) = Adapter za štitnike).

**⚠ Posebno obratiti pažnju gde postoje upozorenja.**

### ⚠ UPOZORENJE!

Obezbedite da je proizvod:

- odgovarajući za primenu;
- korektno namešten;
- nošen tokom svog perioda izloženosti ;
- zamenjen,kada je neophodno.

Na ovaj proizvod mogu negativno uticati određene hemijske supstance. Kontaktirajte 3M za dodatne informacije.

Ukoliko se štitnik za uši ošteti odmah napustite oblast.

Postavljanje higijenskih navlika na jastučice može uticati na performansu zvuka štitnika.

Nikada ne modifikujte ili menjajte ovaj proizvod. Zamenite samo sa originalnim 3M delovima.

Štitnici za uši, a posebno jastučici, korišćenjem se mogu pokvariti i zbog toga je neophodno da se redovno pregledaju zbog eventualnog pucanja ili curenja, npr.

Na dobro prijanjanje može negativno uticati nošenje druge opreme, kao što su naočare, respiratori itd. Ovo može smanjiti prigušenja. Ukoliko ste u nedoumici, kontaktirajte lice za bezbednost ili 3M.

Kada se nose, štitnici za uši smanjuju ambijentalne zvuke što može uticati na signale upozorenja ili vitalnu komunikaciju. Uvek proverite da ste izabrali pravi proizvod koji odgovara radnoj okolini tako da vitalna komunikacija i zvuci upozorenja ostanu čujni.

Kacige za pričvršćenim štitnicima za uši u skladu sa EN352-3 mogu biti male, velike i srednje veličine. Kacige srednje veličine sa pričvršćenim štitnicima za uši odgovaraju većini, dok su mala i velika napravljene za one kojima ne odgovara srednja veličina.

Pravilan izbor, obuka, upotreba i pravilno održavanje su neophodni kako bi proizvod mogao da štiti od opasnosti buke.

Nepoštovanje uputstva za upotrebu ovih proizvoda za ličnu zaštitu ili neadekvatno nošenje proizvoda tokom svog vremena izloženosti opasnostima može ozbiljno uticati na zdravlje korisnika, dovesti do ozbiljnih oboljenja ili stalne nesposobnosti.

Pogledati sve instrukcije za upotrebu i sačuvati tokom perioda upotrebe proizvoda.

## KACIGA SA PRIČVRŠĆENIM ŠTITNICIMA ZA UŠI - ODOBRENE KOMBINACIJE

Verzija kacige sa pričvršćenim štitnicima za uši se isporučuje sa raznim adapterima napravljenim da odgovaraju raznim kacigama za zaštitu u industriji sa određenim veličinama: Mala (S), Srednja (M) i Velika (L).

Ovi štitnici za uši treba da se koriste samo na kacigama navedenim u Uputstvu za upotrebu.

## UPUSTVO ZA POSTAVLJANJE

Pre pričvršćivanja, proverite da li je proizvod oštećen. Ukoliko otkrijete da postoji oštećenje, odmah bacite proizvod i uzmite novi par.

Očešljajte kosu na stranu i uklonite minđuše koje mogu uticati na prijanjanje, pre nego što stavite štitnike za uši.

### Verzija preko glave

1. Razdvojite slušalice i postavite štitnike tako da jastučici udobno prijanjanju oko usiju (Slika1).
2. Podestite visinu za optimalan komfor i podestite klizajući/gurajući gore dole slušalice držeći pritom traku oko glave u mestu. (Slika 2).
3. Pokazuje ispravno namešten proizvod. (Slika 3).
4. Sklopiva traka oko glave (primenjuje se samo na verziju sa sklopanjem): Skliznuti slušalice da se zarobe u traku ,pažeci da lagodno leže i ne boraju se (Slika 4).

### Verzija za pričvršćivanje na kacigu

Nameštanje slušalica (Slika 5) Pritisnite jako krilca dodatka u otvor na strani kacige tako da se cuje "klik".

Radna pozicija (Slika 6) Sa slušalicama na ušima pritisnite traku ka unutra dok ne čujete "klik" sa obe strane koji označava dobro prijanjanje. Ukoliko je neophodno pomerajte slušalice gore dole sve dok ne zatvore dobro uvo. Obezbedite da slušalice i žičana traka se ne taru o opremu kacige ili ivicu kacige ,što može dovesti do curenja (prolaza buke)

Početna pozicija (Slika7) Podignite slušalice do fiksirane početne pozicije. U bučnoj sredini slušalice moraju da se nose u radnoj poziciji sve vreme.

Odlaganje slušalica kada se ne koriste. (Slika 8) Prvo podignite slušalice do početne pozicije i zatim ih rotirajte to sledeće fiksirane pozicije.

UPOZORENJE: Nemojte pritisnuti slušalice na kacigu kako ne bi došlo do zaključavanja opruge kod drške slušalica, oštećenja otvora za pričvršćivanje na kacigi i lošeg prijanjanja jastučica.

Pozicija slušalica prilikom skladištenja (Slika 9) Kada kaciga nije u upotrebi, spustite jastučice i pritisnite ih ka unutra. Slušalice treba uvek da budu čiste i suve i da se čuvaju na sobnoj temperaturi.

## PROVERA POSTAVLJANJA

Ako su slušalice pravilno nameštene Vaš glas će zvučati dublje i okolni zvukovi se manje čuju.

Za optimalno smanjenje buke, jastučici treba dobro da prijanjanju na glavu bez ometanja od strane drugih objekata npr. trake od respiratora ili drške naočara. Slušalice treba potpuno obuhvate uvo. Ukoliko ne možete da namestite slušalice pravilno i tako da 3M bude udobno kontaktirajte lice za bezbednost ili kompaniju 3M za dodatne savete.

## UPUSTVO ZA ČIŠĆENJE

1. Na kraju svake smene, jastučice i slušalice obrisati odgovarajućim materijalom, npr. 3M™ 105 Krpom za čišćenje, tako da ostanu čisti. Proizvod takođe može da se očisti i blagim deterdžentom i vodom.
2. Ukoliko slušalice ne mogu da se očiste ili su oštećene, bacite proizvod i uzмите novi.
3. Jastučici i delovi se mogu zameniti uz pomoć Kompleta za održavanje higijene kao što je prikazano u nastavku. Uklonite jastučice i delove kao što je prikazano.

Pogledaj sliku 10.

Zamenite iznošene ili oštećene jastučice i delove novim parom iz odgovarajućeg kompleta za održavanje higijene.

4. Zamenite proizvod u roku od 5 godine od datuma proizvodnje ili odmah u slušajući oštećenja.

## NAPOMENA

Pored prikazanog kompleta za održavanje higijene, dostupni su takođe 3M™ Peltor™ HY100 znojne umetke koji mogu da se postave na jastučice slušalica i da apsorbiraju znoj i vlagu za bolji komfor i higijenu.

## Set za održavanje higijene

Model jastučića	Model kompleta za održavanje higijene
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ H31 serije	HY52

## SPISAK MATERIJALA

Verzija preko glave	Verzije preko glave/oko vrata/na sklapanje	Verzija za prišvrčivanje na kacigu
Preko glave/Okolo vrata	Žica od nerđajućeg čelika, PVC, Acetal	
Drška za prišvrčivanje na kacigu		Žica od nerđajućeg čelika, Acetal, Poliamid
Školjke/Slušalice	ABS	ABS
delovi	Polietar	Polietar
Jastučići	Polietar Polietar i glicerín (H510 i H520 serije samo)	Polietar Polietar i glicerín ( H31 serije samo)
Presvlake za jastučice	PVC	PVC

## Masa (g)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	

## SKLADIŠTENJE I TRANSPORT

Skladištenje prema uputstvu proizvođača.

Proverite pakovanje za više informacija.



Datum proizvodnje



Raspon temperatura skladištenja



Maksimalna relativna vlažnost u skladištu

Uvek skladištite proizvod obezbedite da traka za glavu nije istegnuta (odnosi se na verzije oko vrata i preko glave) i da jastučici nisu sabijeni jer to može oštetiti proizvod.

Kada skladištite proizvod obezbedite da traka za glavu nije istegnuta (odnosi se na verzije oko vrata i preko glave) i da jastučici nisu sabijeni jer to može oštetiti proizvod.

## ODOBRENJA

Ovi proizvodi zadovoljavaju zahteve direktiva evropske unije 89/686/EEC (direktive za ličnu zaštitnu opremu ) tako da su označene sa CE znakom.

Sertifikovano po članu 10, EC Tip ispitivanja, izdato za ovaj proizvod od

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (Notified Body number 0194) and Finnish Institute of Occupational Health (FIOH),

Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finland (Notified Body number 0403).

3M™, Peltor™, Optime™ i Bull's Eye™ su zaštićena imena kompanije 3M.

TR

## KULLANIM AMACI

Bu ürünler yüksek sesleri ve zararlı ses seviyelerine maruziyeti azaltmaya yardımcı olmak üzere tasarlanmıştır. Bu ürünlerin baş bandı, katlanabilir, ense bandlı ve barete monte çeşitleri mevcuttur. Bu ürünler farklı takma modlarında kullanımı için test edilip onaylanmıştır.

1. Baş bandı (A) ve katlanabilir (F) Çeşitler:  
Sadece baş üstü
2. Ense bandlı (B) çeşit:  
Sadece boyun arkası
3. Barete monte (P3) çeşit:  
Belirlenmiş endüstriyel güvenlik baretleri ile sadece kullanılabilir. (Onaylanmış kombinasyonlara daha fazla bilgi için Tablo 1 bakınız. (a) = Bare markası, (b) = Bare Modeli, (c) = Kulaklık adaptörü).

**⚠ Özellikle dikkat edilmesi gereken hususları uyarı ifadelerinde belirtilmesini tavsiye ederiz.**

### ⚠ DİKKAT

Ürünün tamamını daima;

- Kullanıma uygun durumda olduğundan;
- Doğru bir şekilde takıldığından;
- Maruz kalma süresinin tamamı boyunca giyildiğinden;
- Gerekliğinde yenileme değişiminin yapılmış olduğundan emin olunuz.

Bu ürün bazı kimyasal maddeler tarafından etkilenebilir. Daha fazla bilgi için 3M'e başvurun

Kulak koruyucu zarar gördüğünde hemen alanı terkediniz.

Hijyen bandlarını yastıklıklara takmak, kulaklığın akustik performansını etkileyebilir.

Bu üründen asla bir değişiklik veya ekleme yapmayınız. Parça değişiminde sadece 3M orijinal yedek parçalarını kullanınız.

Kulaklıklar, ve yastıklıklar, kullanıma yıpranabilir ve çatlama, kaçak oluşturma gibi zararların olup olmadığı sık aralıklarla kontrol edilmelidir.

Akustik kaplama, diğer ekipmanların (ör: gözlük, maske vb) kullanımıyla etkilenebilir. Bu korumayı azaltabilir. Eğer şüphelenir varsa, iş güvenliğini uzmanına ya da 3M'e danışın.

Giyildiğinde, kulak koruyucuları önemli iletişimlerin ve uyarı sinyallerinin olduğu ortam seslerini azaltabilir. Her zaman acil durum sinyalleri ve iletişim seslerini duyabilmek için çalışma ortamına uygun ürünün seçtiğinden emin olunuz.

EN 352-3'e uygun barete monte kulaklar orta beden veya küçük beden veya büyük beden aralığıdır. Orta beden barete takılabilir kulaklık peçeko kullanımı için uygundur. Küçük beden ve büyük beden barete takılabilir kulaklıklar, orta beden barete monte kulaklıkların uygun olmadığı kişiler için tasarlanmıştır.

Gürültü tehlikelerinden kullanıcıyı korumaya yardımcı olması için, uygun seçim, eğitim, kullanım ve uygun bakım gereklidir

Bu kişisel koruyucu ürünlerin kullanımı için tüm talimatlara uyulmaması ve/veya maruziyet süresi boyunca tüm ürünü düzenli kullanmamak, kullanıcının sağlığını kötü yönde etkiler, şiddetli ve hayati tehdit edebilecek rahatsızlıklara veya kalıcı sakatlıklara sebep olur.

Kullanım talimatlarının tümünü okuyun ve gerektiğinde başvurmak üzere saklayınız.

## BARETE MONTE ONAYLANMIŞ KOMBİNASYONLAR

Barete monte kulaklıklar belirli baş büyüklüklerine sahip çeşitli endüstriyel güvenlik baretlerine uygun için tasarlanmış farklı adaptörlerle sağlanır

Bu kulaklıklar sadece kullanım talimatında listelenen endüstriyel güvenlik baretleri ile kullanımı tavsiye edilir.

## MONTE ETME TALİMATLARI

Takmadan önce, ürünü hasarlı olmadığından emin olmak için kontrol ediniz. Eğer böyleyse, hemen elden çıkarın ve yeni bir çift edinin.

Kulak koruyucu takmadan önce akustik kaplamayı etkileme ihtimaline karşı, fazla saçı ayrı tarafta tarayın ve kulagınızdaki küpeyi çıkarın.

### baş bandı tip

1. Kulaklıkları ayırarak , yastıklıkların kulak çevresinde rahat bir şekilde sızdırmazlığı sağlamaya üzere kulaklığı kulakların üzerine yerleştirin. (Şekil 1).
2. Optimum rahatlık için yüksekliği ayarlayın ve başbandını tutarak kulaklık yastıklıklarını aşağı ve yukarı hareket ettirerek takın. (Şekil 2).
3. Doğru takılışın ürünü gösterir. (Şekil 3).
4. Başbandını katlayın (sadece katlanabilir tip için uygulanabilir): Kırılma olmadan yastıklıkların herbin karşıya gelecek şekilde baş bandı çökertilir. (Şekil 4).

### Barete monte tip

Yuvartık kısımların takılması (Şekil 5) Yerine yerleşene kadar, baretin kenarında bulunan yarığa ekleme aparatının keskin kısmını yerleştirin

Çalışma pozisyonu (Şekil 6) Kulaklıkların kulağın üstünü kaplaması için, "klik" sesini duyana kadar, her iki taraftaki band tellerine baskı uygulayınız. Eğer gerekli ise, kulaklıkların yukarı ve aşağı doğru hareket ettirecek kulak çevresinde güvenli ortam sağlanabilir. Kulaklık ve band tellerinin, akustik sızmaya neden olabilecek, baş kayışı veya baret kenarında yıpratıcı etkisi olmadığını garanti edin.

Duruş , bekleme pozisyonu (Şekil 7) Kulaklıkların bekleme pozisyonunda kaldırın. Gürültülü bir ortamda kulaklıklar tüm süred boyunca çalışma pozisyonunda kullanılmalıdır.

Park pozisyonu (Şekil 8) İlk önce bekleme pozisyonu için kulaklıklar kaldırın, sonra sabitlenmiş pozisyon için döndürün.

**ÖNEMLİ:** Kulaklık kolu içinde yayı kilitleneceği için ve sızdırmaz yastığı ve baretin kenarından tutucu deliklere zarar verebileceği için, kulaklıklara baret üzerinde baskı uygulamayınız.

Saklama pozisyonu (Şekil 9) Eğer baret kullanılmadık şekilde, kulaklıkların alçaltıpçeri doğru baskı uygulayın. Kulaklıkların temiz ve kuru yerde ve normal oda sıcaklığında depolayın.

## UYGUNLUK KONTROLÜ

Kulak koruyucu doğru takıldığında kendi sesiniz yankılı gelecektir ve çevredeki sesler daha önceki gibi ses olmayacaktır.

Optimum gürültü düşürme için, yastıklıklar başla sızdırmazlığı engelleyici herhangi bir objeye, baş bandları veya gözlük sapları gibi rahat takım formunda olmalıdır. Kulaklıklar kulakları tamamen kaplamalıdır. Eğer doğru ve rahat bir şekilde kulaklıklar takılmazsa, iş güvenliğini mühendisi veya 3M ile daha fazla bilgi için iletişime geçiniz.

## TEMİZLEME TALİMATLARI

1. Her vardığıya sonunda kulaklık yastıklarının uygun bir malzeme ile temizlenebilir. Örneğin 3M™ 105 temizleme mendili, böylece temiz ve hijyenik kalırlar. Bu ürün yumuşak deterjan ve su kullanılarak da temizlenebilir.
2. Eğer kulaklık temizlenmiyorsa veya zarar görmüşse, ürünü elden çıkarm ve yeni bir çift edin.
3. Yastıklar ve ilaveleri aşağıda gösterilen hijyen kitleri kullanarak değiştirilebilir. Yastıkların ve ilaveleri gösterildiği gibi yerleştirin. Bakınız Şekil 10. Kullanılmış eskimis veya zarar görmüş yastıkların yeniisi ile değiştiriniz ve uygun hijyen kiti yeni çifti yerleştiriniz.
4. Üretim tarihinden 5 yıl içinde veya zarar görmüşse hemen yenisi ile değiştiriniz.

### NOT:

Gösterilen hijyen kite ek olarak, 3M™ Peltor™ HY100 ter emici pedler de kullanılabilir. Bu pedler kulkalik yastıklarının üzerinde uygulanarak hijyen ve rahatlığı artırarak nem ve terin absorbe edilmesine yardımcı olur.

### Hijyen Kitler

Kulaklık model	Hijyen Kit model
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ H31 Seri	HY52

## MALZEME LİSTESİ

baş bantı tip	Başbandı/ense bantı/katlanabilir tip	Barete monte tip
Başbandı/ensebandı	Paslanmaz çelik, PVC, Asetal	
Barete monte kol		paslanmaz çelik tel, asetal, poliamid
çanaklar	ABS	ABS
içerikler	polieter	polieter
yastıklar	polieter polieter ve gliserin (Sadece H510 H520 ve H31 Seri)	polieter polieter ve gliserin (Sadece H510 H520 ve H31 Seri)
Yastık kapları	PVC	PVC

### Ağırlık (g)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	

### DEPOLAMA VE NAKLİYE

Üreticinin saklama tavsiyelerini izleyin.

Daha fazla bilgi için paketi kontrol edin



Üretim Tarihi



Sıcaklık Aralığı



Maksimum Bağıl Nem

Herzaman ürünü orjinal paketinde depolayın ve doğrudan ısı ve güneş kaynaklarından uzak tutun.

Saklama sırasında, başbandının esnemediğini sağlayınız (baş bantı ve ense bantı tipleri için uygulanır) ve yastıklar baskı altında olmamalıdır. Bu durum ürüne zarar verebilir.

### ONAYLAR

Bu ürünler 89/686/EEC sayılı Avrupa Topluluğu Direktifi (Kişisel Koruyucu Ekipman Direktifi) gereklilerini karşılar ve dolayısıyla CE işareti almışlardır.

CE Tip-Muayene Madde 10 altında sertifikasyon bu ürünler için uygulanmıştır.

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (Notified Body number 0194) and Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finland (Notified Body number 0403).

3M™, Peltor™, Optime™ ve Bull's Eye™ 3M markasıdır



## ПАЙДАЛАНУ

Осы өнімдер шудың және күшті дауыстардың денсаулыққа зиянды деңгейін төмендетуге көмектесу үшін дайындалған.

Осы өнімнің басқа кілетін, мойынға ілінетін, жиналатын және дуылпамен киетін нұсқалары бар.

Осы өнімдер сыналған және түрлі тәртіптемлерде пайдалану үшін бекітілген.

1. Басқа кілетін доғасы бар нұсқа (А) және жиналатын нұсқа:

Тек басқа кіліп жүруге арналған

2. Мойынға ілінетін нұсқа (В):

Тек мойынға киюге арналған

3. Дуылпаға орнатуға арналған (РЗ) нұсқа:

Тек арнайы өндірістік дуылпагармен бірге қолдануға болады (пайдалануға болатын комбинациялар бойынша ақпарат алу үшін 1 кестені қараңыз, мұнда: (а) = дуылпаның маркасы; (b) = дуылпаның моделі; (с) = шуға қарсы құлақ жапқыштың бейімделіші).

### ▲ Ескерту тұбырлардағы ерекше назар аудару керек.

#### ▲ НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ

Жылдағы өнімнің ардайым:

- қолданылу мақсатына жарайтындығына;
- дұрыс қиюғасына;
- ықпалға ұшырау кезінде кілетінділігіне;
- қажет жағдайда ауыстырылатындығына көз жеткізіңіз.

Бұл өнім белгілі химикаттарға зиянді әсер етеді Қосымша мәлімет алу үшін 3М хабарласыңыз.

Шуға қарсы құлақ жапқыш бүлінген кезде жұмыс аумағынан дереу шығып кетіңіз.

Гигиеналық жабындарды жастықшаларда пайдалану шуға қарсы құлақ жапқыштың акустикалық қасиеттеріне әсер етуі мүмкін.

Бұл бұйымда ешқандай түрде түрлендірімеңіз және өзгертіңіз. Бұйымның тозған қосалқы бөлшектерін тек 3М түпнұсқа қосалқы бөлшектерімен алмастырыңыз.

Шуға қарсы құлақ жапқыш және кейбір жастықшалар пайдаланған кезде уақыт өте тозады, сондықтан олардың жарықтары жоқ екендігі тексеріліп отыруы тиіс.

Көзілдірік, респиратор сияқты және басқа құралдарды қолданған кезде акустикалық қорғаныс төмендеуі мүмкін. Бұл шуды азайту коэффициентін төмендетуі мүмкін. Егер қандай да бір күмәннің бар болса, қауіпсіздік бойынша маманмен немесе 3М компаниясымен хабарласыңыз.

Шуға қарсы құлақ жапқышты кіліп жүрген кезде олар қоршаған ортадағы дыбыстардың деңгейін, сондай-ақ сақтандыру сигналдарын және қажетті сөйлесу кезіндегі дыбыстардың да деңгейін төмендетеді. Жаныңыздағылардың сөздері сізге естіліп тұруы үшін жұмыс ортасына сәйкес өнімді дұрыс таңдағаныңызды үнемі тексеріп отырыңыз.

EN352-3 сәйкес дуылпамен киюге арналған шуға қарсы құлақ жапқыштардың шағын, орташа, үлкен өлемдері бар. Оның орташа өшемді адамдардың көпшілігіне дұрыс келеді, шағын немесе үлкен өшемдері орташа өлшем тұра келмейтін адамдарға арналған.

Өнімді пайдалану кезінде пайдаланушыға сырттан зиянды шуларды өткізбеудің негізгі шарттары тыңдарды мұқият таңдау, оларды пайдалануға үйрету және тиісті күтім жасау болып табылады.

Бұл өнімдердің нұсқауларын ұқыпсыз пайдалануы және/немесе бұл өнімдерді қауіпті мезгілде дұрыс кемеуі жұмысшының денсаулығына әсер тигізу мүмкін, адамның қатты немесе өмірге қауіпті ауруға немесе тұрақты мүгедектікке акеулу мүмкін.

Оларға тұрақты сіптеме жасау үшін пайдалану мен қауіпсіздік жөніндегі барлық нұсқаулықтарды қараңыз.

### ДУЫЛПАМЕН КИУГЕ АРНАЛҒАН НҰСҚАЛАР ҮШІН ПАЙДАЛАНУА БОЛАТЫН КОМБИНАЦИЯЛАР

Құлақ жапқыштардың дуылпамен киюге арналған нұсқалары бірқатар өндірістік дуылпағаларға арналған, бастың шағын (S), орташа (M), үлкен (L) өшемдері көрсетілген түрлі бейімделіштермен. Бірге беріледі.

Осы құлақ жапқыштар тек тиісті өндірістік дуылпағалармен бірге кілігуі тиіс.

### ҚИЮЛАСТЫРУ ЖӨНІНДЕП НҰСҚАУЛАР

Шуға қарсы құлақ жапқышты кьердің алдында оның ақаулары жоқ екенін тексеріңіз. Егер қандай да бір ақаулары бар болса, оны лақтырып тастаңыз және жаңасын алыңыз.

Шуға қарсы құлақ жапқышты өлшердің алдында құлағыңыздың жанындағы шаштарды артақ тарағын және құлағыңыздағы сырғаларды шешіп тастаңыз.

#### Басқа арналған доғасы бар нұсқа

1) Шуға қарсы құлақ жапқыштың табақшаларын тартыңыз және оны сұлба бойынша құлаққа қарсы орнатаңыз (сұлбасы 1).

2) Шуға қарсы құлақ жапқыштың доғасын ұстап тұрып, оның табақшаларын сырғытып, биіктігін жылжу деңгейде реттеңіз (сұлбасы 2).

3) Дұрыс кілілген өнім көрсетілген (сұлбасы 3).

4) Құлақ жапқыштың басқа кілетін доғасын жинау (тек жиналатын нұсқаларға ғана қолдануға болады): табақшаны соңына дейін артақ тартыңыз және доғаны табақшалар бір-біріне тура қарсы тұратындай етіп бүктеніңіз (сұлбасы 4).

#### Дуылпамен киюге арналған нұсқа

Табақшаны тұралап келтіру (сұлбасы 5) Бекітуге арналған шығыны жерді дуылпаның бүйіріндегі қуысқа сырт еткізіп дәл салыңыз.

Жұмыс жағдайы (сұлбасы 6) Табақшалар құлақты баса орналасқан кезде оларды екі жағынан сырт етіп жабылғанша басыңыз. Егер қажет болса, табақшаларды құлақты тығыз жауып тұруы үшін жоғары-төмен реттеңіз. Табақшалар немесе оның бекіткіштері дуылпаның бекіткіштерін басып қалмағанын тексеріңіз, бұл құлақ жапқыштың құлақты жақсы жаппауына әкеуі мүмкін.

Дайындық позициясы (сұлбасы 7) Табақшаларды дайындықтың бекітілген позициясына көтеріңіз. Құлақ жапқыш шулы ортада үнемі жұмыс позициясында кілілген болуы тиіс.

Уақытша шешуге арналған позиция (сұлбасы 8) Алдымен табақшаларды дайындық позициясына көтеріңіз, одан соң оларды келесі бекітілген позицияға дейін бұрыңыз.

МАҢЫЗДЫ АҚПАРАТ: табақшаларды дуылпаға қатты басыңыз, себебі бұл құлақ жапқыштың иінтөңіріндегі серпінмен құрсаулап тастайды және дуылпағаді бекітуге арналған қиысты және жастықшаны бүлдіреді.

Сақтауға арналған позиция (сұлбасы 9) Дуылпа пайдаланылмайтын кезде құлақ жапқышты төмен түсіріп, ішкі жағынан басыңыз. Табақшаларды беліме температурасында, құрғақ және тазар жерде сақтаңыз.

## ҚИЮЛАСТЫРУДЫ ТЕКСЕРУ

Шуға қарсы құлақ жапқыш дұрыс киілген кезде өз дауысыңыз және сыртқы дыбыстар бәсең болуы тиіс.

Шудың деңгейі барынша төмен болуы үшін жастықшалар басқа респираторлардың немесе көздіріктердің доғаларыныңсыз тығыз кіліуі, табақшалар құлақты толық жауып тұруы тиіс. Егер сіз құлақ жапқышты дұрыс кие алмасаңыз, нұсқау алу үшін қауіпсіздік бойынша маманмен немесе 3M компаниясымен хабарласыңыз.

### Тазалау нұсқауы

1. Құлақ жапқыштың жастықшалары таза болуы үшін оларды жұмыстың соңында сәйкес матамен сурту қажет, мысалы 3M™ 105 тазалағыш майлықтары сияқты материалмен сурту керек. Өнімді жұмсақ кір жуғыш заттармен және сумен жууға болады.

Егер құлақшалар тазармаса, оны лақтырып тастаңыз және жаңасын алыңыз 2.

Жастықшалар мен салыңдыларды төменде көрсетілгендей гигиеналық жиынтықтардың көмегімен алмастыруға болады 3.

Жастықшалар мен салыңдыларды төменде көрсетілгендей тәсілмен алып тастаңыз.

суретті қараңыз 10.

Тоzaн немесе бүлінген жастықшаларды алып тастаңыз және гигиеналық жиынтығындағы жаңасын салыңыз.

4. Өнімді өндірген күннен 5 жылдан кейін немесе бүлінген болса бірден алмастырыңыз.

### ЕСКЕРТУ

Көрсетілген гигиеналық жиынтыққа қосымша 3M™ Peltor™ HY100 тер мен ылғалды снруге және жайлылық пен тазалықты жақсартуға арналған жастықшаларды пайдалануға болады.

### Гигиеналық жиынтықтар

Шуға қарсы құлақ жапқыштың моделі	Гигиеналық жиынтықтың моделі
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ H31 Сериясы	HY52

### Пайдаланылатын материалдардың тізімі

Басқа арналған доғасы бар нұсқа	Басқа арналған доғасы бар / мойынға арналған доғасы бар / жиналатын нұсқа	Дуылғамен киюге арналған нұсқа
Басқа арналған доғасы / мойынға арналған доға	Тат баспайтын болаттан жасалған сым, PVC, ацеталь	
Дуылғаға бекітуге арналған иіртірек		Тат баспайтын болаттан жасалған сым, ацеталь, полиамид
Табақшалар	ABS	ABS
Салыңдылар	Полиэстер	Полиэстер
Жастықшалар	Полиэстер	Полиэстер
	Полиэфир мен глицерин (тек H510 H520 серияларға және H31)	Полиэфир мен глицерин (тек H510 H520 серияларға және H31)
Табақшалардың қақтақтары	PVC	PVC

### Сапмағы (r)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	

### САҚТАУ ЖӘНЕ ТАСЫМАЛДАУ

Өндірішінің өнімді сақтау бойынша ұсыныстарын орындаңыз.

Толығырақ ақпарат алу үшін өнімнің қаптамасымен танисыңыз.



Өндірілген күні



Температура диапазоны



Ең жоғары салыстырмалы ылғапдылық

Өнімді арқашанда өз қаптамасында және жылу көзі мен күн сәулесінен қашық жерде сақтаңыз

Өнімді сақтау кезінде оның доғасы керіліп және жастықшалары жаншылып тұрмағанын тексеріңіз, себебі бұл өнімді бүлдіруі мүмкін.

### МАҚҰЛДАУЛАР

Осы бұйымдар Еуропалық Қауымдастықтың 89/686/EEC Директивасының (Жеке қорғану құралдары бойынша Директива) талаптарына сәйкес келеді, сондықтан CE белгісімен таңбаланған. Сертификат 10 Банқа сәйкес, EC Үлгілік Сынақ аталған өнімге берілді

INSPEC International Limited, 56 Лесли-Хор-Уэй, Salford, Greater Manchester M6 6A, Ұлыбритания (Әкілетті орын нөмірі 0194) және Финляндияның еңбекте қорғау институты (FIOH), Torveliksenkatu 41a, FIN-00250 Хельсинки, Финляндия (Әкілетті орын нөмірі 0403).

3M™, Peltor™, Optime™ және Bull's Eye™ 3M компаниясының сауда маркалары.





## INTENDED USE

These products are designed to help reduce exposure to hazardous noise levels and loud sounds.

These products are available in headband, foldable, neckband and helmet mounted versions.

These products are tested and approved for use in different wearing modes.

### 1. Headband (A) and Foldable (F) Version:

Over-The-Head only

### 2. Neckband (B) Version:

Behind-The-Neck only

### 3. Helmet Mounted (P3) Version:

Can only be used with specified industrial safety helmets (see Table 1 for further information on approved combinations where (a) = Helmet Brand, (b) = Helmet Model, (c) = Ear Muff adapter).

**⚠ Particular attention should be given to warning statements where indicated.**

#### **⚠ WARNING**

Always be sure that the complete product is:

- Suitable for the application;
- Fitted correctly;
- Worn during all periods of exposure;
- Replaced when necessary.

This product may be adversely affected by certain chemical substances. Contact 3M for additional information.

Leave the area immediately if the hearing protector becomes damaged.

The fitting of hygiene covers to the cushions may affect the acoustic performance of the ear muffs.

Never modify or alter this product. Replace parts only with original 3M spare parts.

Ear muffs, and in particular cushions, may deteriorate with use and should be examined at frequent intervals for cracking and leakage, for example.

The acoustic seal may be adversely affected by wearing other equipment, such as spectacles, respirators etc. This may reduce attenuation. If in doubt, contact an occupational hygienist, safety professional or 3M representative on the Tech Assist Helpline 3M Australia 1800 024 464, 3M New Zealand 0800 364 357.

When worn, hearing protectors reduce ambient sounds which may affect warning signals and vital communication. Always ensure that you select the right product to match the working environment so that vital communication and emergency sounds remain audible.

Helmet mounted ear muffs complying with EN352-3 are of 'medium size range' or 'small size range' or 'large size range'. 'Medium size range' helmet mounted ear muffs will fit the majority of wearers. 'Small size range' or 'large size range' helmet mounted ear muffs are designed to fit wearers for whom 'medium size range' helmet mounted ear muffs are not suitable.

Proper selection, training, use and appropriate maintenance are essential in order for the product to help protect the wearer from noise hazards.

Failure to follow all instructions on the use of these personal

protection products and/or failure to properly wear the complete product during all periods of exposure may adversely affect the wearer's health, lead to severe or life threatening illness or permanent disability.

See all instructions for use and save for continuing reference.

## HELMET MOUNTED VERSION APPROVED COMBINATIONS

The helmet mounted version ear muffs are supplied with different adapters designed to fit a variety of industrial safety helmets with specified head size range: Small (S), Medium (M) and Large (L).

These ear muffs should be fitted to and used only with the industrial safety helmets listed in the user instructions.

## FITTING INSTRUCTIONS

Prior to fitting, inspect the product to ensure it is not damaged. If this is discovered dispose of immediately and obtain a new pair. Brush excess hair aside and remove any ear jewellery that may affect acoustic seal before attempting to fit the hearing protector.

### Headband Version

1. Pull the cups apart and place the ear muffs over the ears so that the cushions form a snug seal around the ears (Figure 1).
2. Adjust the height for optimum comfort and fit by sliding the cups up or down the guide whilst holding the headband in place (Figure 2).
3. Shows the product correctly fitted (Figure 3).
4. Folding the headband (applies to foldable version only): Slide the cup up the guide and collapse the headband making sure the cushions lie snugly against each other without crease (Figure 4).

### Helmet Mounted Version

Fitting the cup (Figure 5) Push the attachment blade firmly into the slot on the side of the helmet until it clicks into place.

Working position (Figure 6) With the cups over the ears press the wire bands inwards until you hear a click on both sides indicating a firm seal. If necessary adjust the cups by sliding up or down until they form a snug seal around the ears. Ensure the cups and wire band do not chafe against the head harness or edge of the helmet which may result in acoustic leakage.

Stand-by position (Figure 7) Lift the cups to the fixed stand-by position. In a noisy environment the ear muffs must be worn in the working position at all times.

Parking position (Figure 8) First lift cups to the stand-by position, then rotate them up to the next fixed position.

**IMPORTANT:** Do not press the cups onto the helmet shell as this will lock the spring in the ear muff arm and damage the attachment slot on the side of the helmet and the sealing cushion.

Storage position (Figure 9) When the helmet is not in use, lower the ear muffs and press them inward. Keep the cups clean and dry and store at normal room temperature.

## FIT CHECK

When hearing protectors are correctly worn your own voice should sound hollow and sounds around you should not sound as loud as before.

For optimum noise reduction the cushions should form a snug fit against the head with no interference of the seal by any objects e.g. respirator headbands or spectacles arms. The cups should completely enclose the ears. If you are unable to fit these ear muffs correctly and comfortably contact your Health & Safety professional or 3M for further advice.

## CLEANING INSTRUCTIONS

- At the end of each shift the cushions of the ear muffs should be wiped with a suitable material, for example 3M™ 504 Cleaning wipes, so they remain clean and hygienic. The product can also be cleaned using mild detergent and water.
- If the ear muffs cannot be cleaned or are damaged, dispose of the product and obtain a new pair.
- Cushions and inserts can be replaced using the following Hygiene Kits as shown below.  
Remove the cushions and inserts as shown.  
See Figure 10.  
Replace the worn or damaged cushions and insert with the new pair from the appropriate hygiene kit.
- Replace the product within 5 years from the date of manufacture or immediately if damaged.

## NOTE

In addition to the hygiene kit shown, 3M™ Peltor™ HY100 sweat pads are also available that can be applied onto the ear muff cushions to help absorb sweat and moisture for improved comfort and hygiene.

## Hygiene Kits

Ear Muff Model	Hygiene Kit Model
3M™ Peltor™ H510 Series Optime™ I	HY51
3M™ Peltor™ H520 Series Optime™ II	HY52
3M™ Peltor™ H540 Series Optime™ III	HY54
3M™ Peltor™ H520 Series Bull's Eye™ II	HY52GN
3M™ Peltor™ H540 Series Bull's Eye™ III	HY54GN
3M™ Peltor™ H31 Series	HY52

## MATERIAL LISTING

Headband Version	Headband/Neckband/Foldable Version	Helmet Mounted Version
Headband/Neckband	Stainless Steel wire, PVC, Acetal	
Helmet Attachment Arm		Stainless Steel wire, Acetal, Polyamide
Cups	ABS	ABS
Inserts	Polyether	Polyether
Cushions	Polyether Polyether and Glycerine (H510, H520 and H31 Series only)	Polyether Polyether and Glycerine (H510, H520 and H31 Series only)
Cushion Covers	PVC	PVC

## Mass (g)

H510A = 180	H510B = 165	H510F = 200
H520A = 210	H520B = 195	H520F = 230
H540A = 285	H540B = 270	H510P3E = 205
H31A 300 = 190	H31B 300 = 175	H520P3E = 235
H540P3E = 310	H31P3 300 = 285	

## STORAGE AND TRANSPORTATION

Follow the manufacturers recommendation for storage.  
Check packaging for further information.



Date of Manufacture



Temperature Range



Maximum Relative Humidity

Always store the product in the original packaging and away from any sources of direct heat or sunlight.

When stored ensure the headband is not stretched (applies to headband/neckband versions) and the cushions are not compressed as this may damage the product.

## APPROVALS

These products meet the requirements of the European Community Directive 89/686/EEC (Personal Protective Equipment Directive) and are thus CE marked.

Certification under Article 10, EC Type-Examination, has been issued for these products by

INSPEC International Limited, 56 Leslie Hough Way, Salford, Greater Manchester M6 6AJ, UK (Notified Body number 0194) and Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), Topeliuksenkatu 41aA, FIN-00250 Helsinki, Finland (Notified Body number 0403).

3M™, Peltor™, Optime™ and Bull's Eye™ are trademarks of 3M Company.

**3M United Kingdom PLC**

3M Centre, Cain Road  
Bracknell, RG12 8HT  
0870 60 800 60

**3M Ireland**

The Iveagh Building, The Park  
Carrickmines, Dublin 18  
1 800 320 500

**3M South Africa**

146a Kelvin Drive, Woodmead  
Sandton 2128, Johannesburg  
+27 11 806 2230

**3M Gulf Ltd.**

P.O. Box 20191  
Building 11, Third Floor, Dubai Internet City, Deira  
+ 971 4 367 0777

**3M Egypt Trading Ltd.**

Sofitel Tower, 19th Floor,  
Corniche el-Nil St.  
Maadi, Cairo  
+202 525 9007

**3M France**

Bd de l'Oise  
95006 Cergy Pontoise Cedex  
+33 1 30 31 61 61

**3M (Schweiz) AG**

Eggstrasse 93, Postfach  
8803 Rüslikon  
+41 1 724 92 21

**3M Belgium N.V. / S.A.**

Hermeslaan 7  
1831 Diegem  
+32 2 722 53 10

**3M Deutschland GmbH**

Carl-Schurz-Str. 1  
41453 Neuss  
+49 2131 14 26 04

**3M Österreich GmbH**

Brunner Feldstraße 63  
2380 Perchtoldsdorf  
+43 1 86686 0

**3M Italia S.p.A.**

Via N. Bobbio 21  
20096 Pitolto (MI)  
+39 02 70351

**3M España,S.A.**

Juan Ignacio Luca de Tena, 19-25  
28027 Madrid  
+34 91 321 62 81

**3M Nederland B.V.**

Industrieweg 24  
2382 NW Zoeterwoude  
+31 71 5450365

**3M Svenska AB**

Bollstanäsvägen 3  
191 89 Sollentuna  
+46 8 92 21 00

**3M a/s**

Fabriksparken 15  
DK-2600 Glostrup  
+45 43480100

**3M Norge AS**

Avd. Verneprodukter  
Postboks 100, 2026 Skjjetten  
Tlf. 06384

**Suomen 3M Oy**

PL 90, Lars Sonckin kaari 6  
02601 Espoo  
+358 9 52 521

**3M Portugal, Lda**

Rua do Conde de Redondo 98  
1169-009 Lisboa  
+351 21 313 45 00

**3M Hellas MEPE**

Κηφισίας 20,  
151 25, Μαρούσι, Αθήνα, Ελλάδα  
+30 210 68 85 300

**3M Poland Sp. z o.o.**

Aleja Katowicka 117, Kajetany K / Warszawa  
05-830 Nadarzyn  
+48 22 739 60 00

**3M Hungária Kft.**

1138 Budapest  
Váci út 140,  
+36 1 270 7713

**3M Česko, s.r.o.**

V Parku 2343/24  
148 00 Praha 4  
+420 261 380 111

**3M (East) AG**

Obchodné zastupiteľstvo  
Vajnorská 142, 831 04 Bratislava, Slovensko  
+421 2 49 105 230

**3M (East) AG**

Podružnica v Ljubljani  
Cesta v Gorice 8, SI-1000 Ljubljana  
+386 1 2003 630

**3M ישראל בע"מ**

רחוב מדינת היהודים 91  
46120 הרצליה - 2042 . ת.ד.  
5000 961 9 +972

**3M Eesti OÜ**

Mustamäe tee 4  
10621 Tallinn  
+372 6 115 900

**3M Latvija SIA,**

K. Ulmaņa gatve 5,  
Rīga, LV-1004  
+371 67 066 120

**3M Lietuva, UAB**

Svitrigailos g. 11b  
LT-03228, Vilnius, Lietuva  
+370 5 216 07 80

**3M România**

Bucharest Business Park, Str. Menuetului 12,  
clădirea D, et.3,  
013713 Bucharest  
+40 21 2028000

**3M Россия**

121614, Москва,  
ул. Крылатская, д. 17, стр. 3, Б.Ц.  
«Крылатские Холмы»  
+7 495 784 74 74

**3M Belarus Representation Office**

Mogilevskaya str 18, office 4  
220007 Minsk  
+ 375 172 10 41 85

**3M (East) AG**

"BRIDGE Plaza" 4th floor, 12 Bakikhanov street  
Baku AZ 1065  
+994 12 404 5050

**3M Україна**

вул. Амосова, 12, 7-ий поверх  
03038, Київ, Україна  
тел.: +38 044 490 57 77

**3M (EAST) AG PODRUŽNICA RH**

Slavonska avenija 26/7  
10000 Zagreb  
+385 1 2499 750

**3M Търговско представителство**

Бизнес парк София, сграда 4, етаж 2  
1766 София, България  
Тел.: +359 2 960 19 11 Факс: +359 2 960 19 26

**3M Representation Office Beograd**

Milutina Milankovica 23  
11070 Novi Beograd  
+381 11 3018459

**Sehit Sinan Eroglu Cad.**

Suryapi Akel Is Merkezi, No: 6, A Blok  
34805 Kavacik / Beykoz/ ISTANBUL-TURKEY  
+90 216 538 07 77

**3M Kazakhstan Representation Office**

140 Dostyk Av., 3-rd floor  
050051 Almaty  
+7 727 237 47 37

**3M Australia Pty Limited**

950 Pacific Highway, Pymble,  
N.S.W. 2073  
+61 (1)800 024 646

**3M New Zealand Limited**

94 Apollo Drive, Rosedale  
AUCKLAND 0632, New Zealand  
+64 (0)800 364 357



**3M**